

*S-13 (1) RESISTENCIA A LA INSULINA EN  
DIFERENTES ETAPAS DE LA MUJER.  
RESISTENCIA A LA INSULINA EN LA  
REPRODUCCIÓN.*

M en C Rosa Elba Galván Duarte. Unidad de Investigación Médica de Enfermedades Endocrinas, Hospital de Especialidades, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Instituto Mexicano del Seguro Social, México, D. F.

Resistencia a la insulina es una respuesta subnormal de esta hormona principalmente en tres importantes tejidos: el hepático, el muscular y el adiposo, que afectan al metabolismo de tal manera que conduce a diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial sistémica e incrementa el riesgo cardiovascular.

En diferentes etapas de vida en la mujer, se ha estudiado esta alteración como es en la reproducción, en el embarazo y en la menopausia.

En la reproducción la resistencia a la insulina está presente en el síndrome de ovarios poliquísticos, en el embarazo como parte de los cambios en el metabolismo debido a la interacción entre el feto y la madre con un riesgo mayor cuando está presente la diabetes gestacional y en la menopausia tras la disminución de los estrógenos y la modificación de distribución de grasa.

El síndrome de ovario poliquístico (SOP), también denominado hiperandrogenismo ovárico funcional o anovulación crónica hiperandrogénica, es una disfunción endocrino-metabólica de alta prevalencia (5-10%), que puede manifestarse desde el periodo prepuberal y quizá antes.

La agregación familiar en el SOP es frecuente, lo que sugiere una etiología de tipo genética.

Por su unión a resistencia a la insulina se debe hacer el diagnóstico en forma temprana por las alteraciones metabólicas presentes que se le asocian.