

*S-13 (2) RESISTENCIA A LA INSULINA EN  
DIFERENTES ETAPAS DE LA MUJER.  
RESISTENCIA A LA INSULINA EN EL  
EMBARAZO.*

M en C Renata Saucedo García, Unidad de Investigación Médica de Enfermedades Endocrinas, Hospital de Especialidades, Centro Médico Nacional Siglo XXI, IMSS, México D.F.

La diabetes gestacional (DMG) es un trastorno que aparece durante un embarazo en el que hay una alteración en la utilización de glucosa que se manifiesta por resistencia a la insulina e hiperglucemia. Este padecimiento constituye una amenaza para el bienestar del feto y la salud de la madre complicando el 4% de los embarazos. Se considera que probablemente esta cifra se incrementará en el futuro por el aumento en la tasa de obesidad en mujeres jóvenes. La prevalencia en México es de 4 a 11%, dependiendo de la población estudiada.

Durante el embarazo se presenta de manera fisiológica un estado de resistencia a la insulina que se interpreta como un mecanismo compensador para controlar cambios metabólicos y hormonales. Esta situación se ha considerado como una prueba de competencia para el páncreas ya que cuando no existe la suficiente reserva en las células  $\beta$  se agrega una secreción disminuida de insulina que es la responsable del trastorno en la glucosa. De esta manera se desarrolla la DMG que se caracteriza por resistencia a la insulina y por la síntesis deficiente de insulina. El estado de hiperglucemia desaparece al término de la gestación, pero se considera como un riesgo importante para el desarrollo posterior de diabetes tipo 2 (DM2), ya que las mujeres con DMG tienen una probabilidad del 50% de padecer DM2 en los próximos 10 años.

El mecanismo íntimo por el cual se presenta la resistencia a la insulina y el desarrollo de DMG aún se encuentra en discusión y se han propuesto varias teorías; una de ellas se refiere a la participación de factores derivados del adipocito, particularmente los ácidos grasos libres y las adipocinas como son factor de necrosis tumoral- $\alpha$ , la interleucina-6, la adiponectina, la leptina y la resistina.