

S-17 (2) ENFERMEDAD CELIACA.

¿CÓMO HACER EL DIAGNÓSTICO CORRECTO?.

M en C María Teresa Ramírez Iglesias. Carpermor, S.A, de C.V.

En el diagnóstico de la enfermedad celiaca (EC), el paso más importante es considerar la enfermedad a través de sus innumerables características clínicas. No existe una prueba que pueda definitivamente diagnosticar o excluir la EC, pero sí existen pruebas de laboratorio y estudios histopatológicos que en conjunto con la clínica ayudan al médico a diagnosticar la EC.

Las pruebas de laboratorio para la EC se utilizan para el escrutinio y diagnóstico de la enfermedad así como para otros trastornos sensibles al gluten (ej. dermatitis herpetiforme). También se solicitan para aquellos pacientes que presentan síntomas de la enfermedad y para identificarla en aquellos que sufren síntomas asociados como dolor abdominal y anemia. Los pacientes con EC pueden experimentar otros trastornos de origen intestinal como intolerancia a la lactosa, por lo que junto con las pruebas para la EC se pueden realizar otras pruebas de intolerancia y alergia. Suelen solicitarse, además, otras pruebas para evaluar el estado nutricional y de absorción intestinal.

En la EC se producen anticuerpos anti-gliadina (AGA) y contra proteínas de origen fibroblástico, como antirreticulina (ARA) y antiendomiso (EMA). La transglutaminasa tisular (TGt), ha permitido entender el mecanismo molecular de la enfermedad. Esta actúa sobre los péptidos de las gliadinas dando lugar a epítopos nuevos que se unen a las moléculas DQ2 o DQ8 que son expresadas en la superficie de las células intestinales presentadoras de antígeno y reconocidas por las células T del intestino de pacientes con EC. Las células T CD4+ estimuladas y específicas para gliadina, inducirán la producción de anticuerpos por parte de las células B, contra la TGt y la gliadina. Las biopsias de intestino delgado (duodeno o yeyuno) son indispensables para confirmar la presencia de la enfermedad y está indicado en pacientes con serología positiva para EC.