

QC-3

ESTUDIO Y ANÁLISIS DE LA CALIDAD DEL SEMEN EN PACIENTES JÓVENES DE 20 A 40 AÑOS, Y SU RELACIÓN CON LOS PARÁMETROS SEÑALADOS POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)

Godoy Mejía Lorena Berenice, Villalobos Jiménez Brenda Esmeralda, Ruíz Quezada Sandra Luz, Rojas Romero Alma Elizabeth, Díaz de León Ma. Dolores, Jarero Campechano Lucía. Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías (CUCEI). Departamento de Farmacobiología. E-mail: sandyruizq2005@yahoo.com.mx

Palabras clave: Semen, seminograma, espermatozoides.

Introducción: El estudio del semen basal o seminograma es el pilar básico en que se fundamenta el diagnóstico de la esterilidad masculina. La calidad del semen no ha disminuido de forma tan drástica en las últimas décadas como algunos investigadores señalaban.¹ La Organización Mundial de la Salud (OMS) proporciona la siguiente definición de recuento de espermatozoides “normal”: La concentración de espermatozoides debe ser al menos de 20 millones por mL; el volumen total de semen debe ser de 2-5 mL; el número total de espermatozoides en la eyaculación debe ser al menos de 40 millones; el 50 % de los espermatozoides deben estar vivos (es normal que hasta el 50 % estén muertos); el 30 % de los espermatozoides deben tener una forma y contorno normales; el 25 % de los espermatozoides deben nadar con un movimiento rápido hacia delante (A); al menos el 50 % de los espermatozoides deben nadar hacia delante, incluso aunque sea con lentitud (B).² En realidad, hoy en día no conocemos las razones del deterioro del semen en los varones, aunque algunos estudios apuntan hacia la contaminación y los malos hábitos (alcohol, tabaco, estrés, entre otros).

Objetivo: Establecer la relación entre el dictamen de un semen de calidad, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los resultados obtenidos en un Laboratorio de Servicio Social de Análisis Clínicos de Guadalajara.

Metodología: Para el estudio se desarrolló una estadística descriptiva paramétrica obteniendo los parámetros de la calidad del semen en una población de jóvenes adultos. Además, los pacientes seleccionados por edad se sometieron al análisis de seminograma y las diferentes características morfológicas y físicas de las muestras se compararon con los parámetros de la OMS.

Resultados: Se estudiaron 100 sujetos con un rango de edad de 20 a 40 años. A todos se les realizó un seminograma. El 81 % de las muestras presentó un aspecto lechoso o normal; el 18 % claro y el 1 % pardo. El 80 % un volumen normal, el 13 % resultados por abajo y el 7 % por arriba de los parámetros. El 66 % de los pacientes tuvieron una viscosidad normal y el 34 % aumentada. El 62 % un pH normal, el 38 % por arriba de los parámetros. El 92 % de las muestras tuvieron un color normal, el 84 % movilidad normal dentro de la primera hora, el 77 % movilidad normal en la segunda hora y el 69 % movilidad normal en la tercera hora de emisión. El 55 % no presentaron aglutinación y

el 45 % una aglutinación positiva mixta. El 87 % tuvo un valor normal de leucocitos/mL (0 - 1,000,000) y el 13 % presentaron valores por arriba de los señalados. El 83 % de los pacientes presentaron eritrocitos dentro del rango, siendo esto normal. El 86 % vitalidad normal, el 89 % morfología normal, el 87 % obtuvo una concentración de espermatozoides/mL normal y 13 % están por abajo de los parámetros. El 90 % de los pacientes tuvieron una concentración total de espermatozoides por eyaculado normal y el 10 % está por abajo de los valores. El 34 % de los pacientes no presentaron eritrocitos. El 62 % de los pacientes llevan una vida sexualmente activa. El 79 % de los pacientes viven con estrés según la encuesta realizada, el 81 % practican algún deporte, el 63 % de los pacientes consumen alcohol y el 45 % de los pacientes son fumadores. La asociación de las características del semen con: alcohol, tabaco, estrés, actividad física y actividad sexual no fueron significativas (NS).

Discusión: Si existe una relación en el semen de calidad, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) con los resultados obtenidos en el Laboratorio de Servicio Social de Análisis Clínicos, ya que nuestros resultados concuerdan en un 79 % con lo que marca dicha organización. Del 21 % de los pacientes que no cumplen con los parámetros de calidad: el 3 % tuvo diferencias en Morfología, el 5 % en Vitalidad, el 1 % en Concentración, el 1 % en Movilidad solamente, el 5 % en Movilidad y Vitalidad, el 3 % en Movilidad, Vitalidad, concentración y morfología, 2 % en Concentración y Movilidad y el 1 % Movilidad, Vitalidad y Morfología.

Conclusiones: Los resultados obtenidos en los individuos estudiados concuerdan con los criterios establecidos en la OMS. Además, ninguno de los factores estudiados (alcohol, tabaco, estrés, actividad física y actividad sexual) repercutió en el seminograma.

REFERENCIAS

1. http://www.institutomarques.com/estudio_semen_normozoospermia.html
2. Manual de procedimientos para el estudio del líquido seminal y moco cervical. Ginebra OMS; 1992.