

## QC-20

### PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN JÓVENES ASPIRANTES A LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ

Cerda Vessi Ana Gabriela,<sup>1</sup> Monreal Escalante Elizabeth,<sup>1</sup> Medina Cerda Eduardo,<sup>1</sup> Vargas Morales Juan Manuel,<sup>1</sup> Martínez Zúñiga Raúl,<sup>2</sup> Díaz Gois Agustín,<sup>2</sup> Ortiz Villalobos Guillermo,<sup>2</sup> Aradillas García Celia,<sup>1</sup> de la Cruz Mendoza Esperanza,<sup>1</sup> Robledo Aguilar Ma. Remedios,<sup>1</sup> Valle García Ma. Teresa de Jesús,<sup>1</sup> Dávila Esqueda Ma. Eugenia, Vázquez Vidal Itzel.<sup>1</sup> <sup>1</sup>Facultad de Ciencias Químicas y Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. Av. Venustiano Carranza No. 2405. <sup>2</sup> Secretaría de Salud del Gobierno del Estado de San Luis Potosí. E-mail: celia@uaslp.mx

**Palabras clave:** Obesidad, sobrepeso, jóvenes.

**Introducción:** La obesidad se define como el exceso de adiposidad corporal, debido a un desequilibrio energético ocasionado por un exceso de calorías.<sup>1</sup> La obesidad imparte un riesgo mayor para las complicaciones secundarias de la diabetes mellitus y se encuentra asociada con una morbimortalidad cardiovascular en aumento.<sup>2</sup> La Encuesta Nacional de salud del 2000 mostró una prevalencia de obesidad del 24 % en población mexicana, la prevalencia de diabetes fue de 11 % y la hipertensión arterial fue del 30% todo esto contribuyendo a que la enfermedad cardiovascular sea una de las primeras causas de muerte en nuestro país.<sup>3,4</sup>

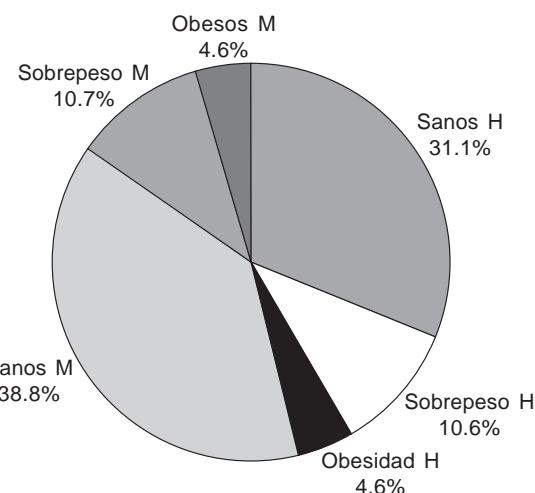
**Objetivo:** Analizar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en aspirantes de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí S.L.P.

**Metodología:** El estudio realizado fue de tipo transversal, aleatorio, se incluyeron 10,154 aspirantes a la UASLP de ambos sexos y clínicamente sanos entre 16 y 39 años. Se determinaron medidas antropométricas como edad, el peso, talla, IMC. La prevalencia de sobrepeso y obesidad fueron determinadas de acuerdo a los puntos de corte propuestos por la OMS.<sup>5</sup>

**Resultados:** En la figura 1 podemos observar que la prevalencia de sobrepeso en mujeres aspirantes es del 10.6 % y la obesidad es del 4.6 % y también observamos que en los hombres el sobrepeso es del 10.7 % y la obesidad es de el 4.1 %. El cuadro I nos muestra las prevalencias de sobrepeso y obesidad por género.

**Cuadro I.** Prevalencia de sobrepeso y obesidad por género de los aspirantes a la UASLP.

n = 10154	Mujeres n = 5447	Hombres n = 4707
Sanos	3937	3159
Sobrepeso	1090	1081
Obesidad	420	467



**Figura 1.** Prevalencia de sobrepeso y obesidad.

**Conclusiones:** Los jóvenes es un grupo especialmente vulnerable desde el punto de vista nutricional, ya que se caracteriza por saltarse comidas con frecuencia, tener preferencia por comida rápida, y tener una vida sedentaria lo que puede llevar a desarrollar síndrome metabólico y enfermedades crónico degenerativas en un futuro próximo, lo mas preocupante es que este sobrepeso se presenta a edades donde se supone que se desarrolla la mayor actividad física del individuo.

#### REFERENCIAS

- Pérez EC, Sandoval MJ, Schneider SE, Azula LA. Epidemiología del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes. *Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina.* 2008; 179
- Bevacqua RJ. Sobrepeso, obesidad y riesgo cardiovascular. *Rev Insuf Cardíaca.* 2007; 2: 73-75.
- Olaiz G, Rivera J, Shamah T, et al. *Encuesta Nacional de Salud y Nutricion.* Instituto Nacional de Salud Pública. 2006
- González, Alexanderson, Alvarado, et al. Consenso Mexicano sobre el tratamiento integral del síndrome metabólico. *Med Int Mex.* 2002; 18: 12-41.
- www.oms.org