

QC-20

PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN JÓVENES ASPIRANTES A LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ

Cerda Vessi Ana Gabriela,¹ Monreal Escalante Elizabeth,¹ Medina Cerda Eduardo,¹ Vargas Morales Juan Manuel,¹ Martínez Zúñiga Raúl,² Díaz Gois Agustín,² Ortiz Villalobos Guillermo,² Aradillas García Celia,¹ de la Cruz Mendoza Esperanza,¹ Robledo Aguilar Ma. Remedios,¹ Valle García Ma. Teresa de Jesús,¹ Dávila Esqueda Ma. Eugenia, Vázquez Vidal Itzel.¹ ¹Facultad de Ciencias Químicas y Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. Av. Venustiano Carranza No. 2405. ²Secretaría de Salud del Gobierno del Estado de San Luis Potosí. E-mail: celia@uaslp.mx

Palabras clave: Obesidad, sobrepeso, jóvenes.

Introducción: La obesidad se define como el exceso de adiposidad corporal, debido a un desequilibrio energético ocasionado por un exceso de calorías.¹ La obesidad imparte un riesgo mayor para las complicaciones secundarias de la diabetes mellitus y se encuentra asociada con una morbilidad cardiovascular en aumento.² La Encuesta Nacional de salud del 2000 mostró una prevalencia de obesidad del 24% en población mexicana, la prevalencia de diabetes fue de 11% y la hipertensión arterial fue del 30% todo esto contribuyendo a que la enfermedad cardiovascular sea una de las primeras causas de muerte en nuestro país.^{3,4}

Objetivo: Analizar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en aspirantes de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí S.L.P.

Metodología: El estudio realizado fue de tipo transversal, aleatorio, se incluyeron 10,154 aspirantes a la UASLP de ambos sexos y clínicamente sanos entre 16 y 39 años. Se determinaron medidas antropométricas como edad, el peso, talla, IMC. La prevalencia de sobrepeso y obesidad fueron determinadas de acuerdo a los puntos de corte propuestos por la OMS.⁵

Resultados: En la *figura 1* podemos observar que la prevalencia de sobrepeso en mujeres aspirantes es del 10.6% y la obesidad es del 4.6% y también observamos que en los hombres el sobrepeso es del 10.7% y la obesidad es de el 4.1%. El *cuadro I* nos muestra las prevalencias de sobrepeso y obesidad por género.

Cuadro I. Prevalencia de sobrepeso y obesidad por género de los aspirantes a la UASLP.

n = 10154	Mujeres n = 5447	Hombres n = 4707
Sanos	3937	3159
Sobrepeso	1090	1081
Obesidad	420	467

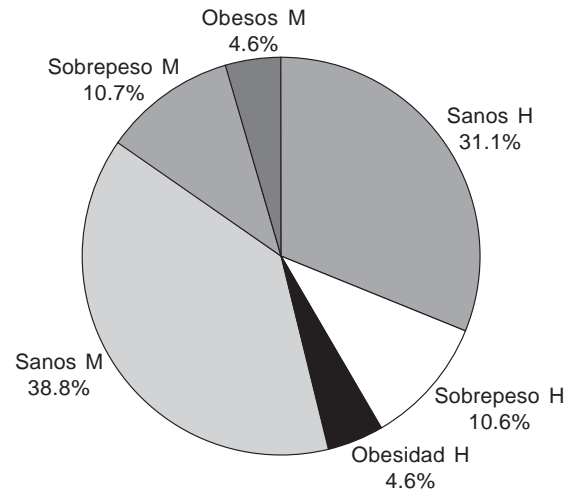


Figura 1. Prevalencia de sobrepeso y obesidad.

Conclusiones: Los jóvenes es un grupo especialmente vulnerable desde el punto de vista nutricional, ya que se caracteriza por saltarse comidas con frecuencia, tener preferencia por comida rápida, y tener una vida sedentaria lo que puede llevar a desarrollar síndrome metabólico y enfermedades crónico degenerativas en un futuro próximo, lo mas preocupante es que este sobrepeso se presenta a edades donde se supone que se desarrolla la mayor actividad física del individuo.

REFERENCIAS

1. Pérez EC, Sandoval MJ, Schneider SE, Azula LA. Epidemiología del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes. *Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina*. 2008; 179
2. Bevacqua RJ. Sobrepeso, obesidad y riesgo cardiovascular. *Rev Insuf Cardíaca*. 2007; 2: 73-75.
3. Olaiz G, Rivera J, Shamah T, et al. *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición*. Instituto Nacional de Salud Pública. 2006
4. González, Alexanderson, Alvarado, et al. Consenso Mexicano sobre el tratamiento integral del síndrome metabólico. *Med Int Mex*. 2002; 18: 12-41.
5. www.oms.org