

QC-21

PREVALENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO EN JOVENES
ASPIRANTES A LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ

Monreal Escalante Elizabeth,¹ Medina Cerda Eduardo,¹ Vargas Morales Juan Manuel,¹ Martínez Zuñiga Raúl,² Díaz Gois Agustín,² Ortiz Villalobos Guillermo,² Aradillas García Celia,¹ Cruz Mendoza Esperanza de la,¹ Robledo Aguilar Ma. Remedios,¹ Valle García Ma. Teresa de Jesús,¹ Vázquez Vidal Itzel,¹ Cerda Vessi Ana Gabriela.¹ ¹Facultad de Ciencias Químicas y Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. Av. Venustiano Carranza No. 2405. E-mail: celia@uaslp.mx. ²Secretaría de Salud del Gobierno del Estado de San Luis Potosí.

Palabras clave: Síndrome metabólico, aspirantes, adultos jóvenes.

Antecedentes: El síndrome metabólico es definido como un conjunto de parámetros anormales que incluyen: presión arterial elevada, hiperglucemia, sobrepeso y/o obesidad, resistencia a la insulina, entre otros,¹ y es caracterizado por un aumento de riesgo cardiovascular. El síndrome metabólico en la actualidad se observa con mayor frecuencia y cada vez a edades más tempranas.²

Objetivo: Determinar la prevalencia del síndrome metabólico en jóvenes aspirantes a la UASLP.

Métodos: Se incluyeron 8376 participantes (3923 Hombres y 4453 Mujeres) clínicamente sanos seleccionados de manera aleatoria entre 16 y 39 años de edad. Se determinaron medidas antropométricas como Edad, Peso, Talla, IMC, TAS y TAD, circunferencia de cintura. Se tomó una muestra de sangre en ayunas para la determinación en suero de glucosa, mediante técnicas inmunoenzimáticas, en un HITACHI 902. La prevalencia del síndrome metabólico fue determinada según los criterios de la OMS y del ATP III.^{3,4}

Resultados: De acuerdo a los criterios de la OMS el 86.2% son sanos, el 13.8% (9.2% H y 4.6% M) presentan síndrome metabólico. Usando los criterios del ATP III el 14% (9.6% H y 4.4% M) presentan síndrome metabólico y el 86% son sanos.

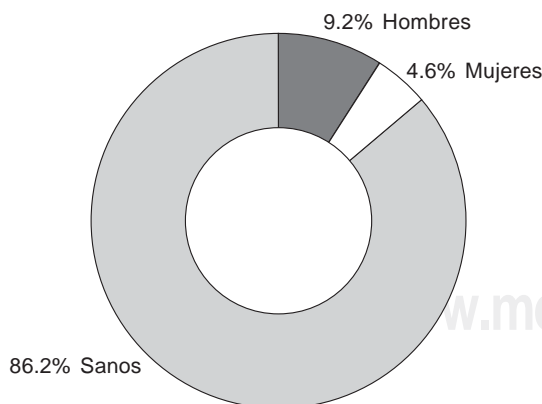


Figura 1. Prevalencia de síndrome metabólico en jóvenes aspirantes a la UASLP según la OMS.

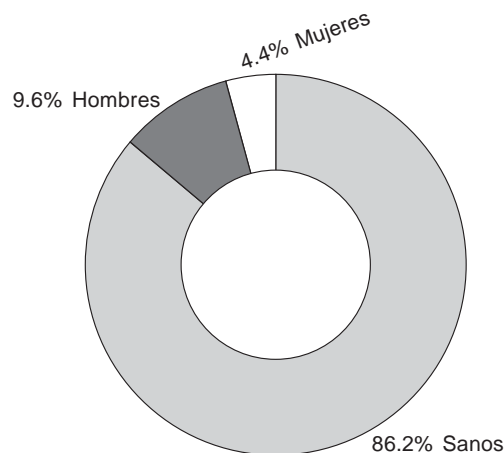


Figura 2. Prevalencia de síndrome metabólico en jóvenes aspirantes a la UASLP según criterios ATP III.

Conclusiones: La presencia del síndrome metabólico en esta población fue similar de acuerdo a los dos criterios utilizados el ATP III y de la OMS, se considera un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónico-metabólicas, lo cual puede ser modificable al haber un cambio en el estilo de vida del estudiante, por lo que consideramos necesario dar seguimiento a esta población de estudio e implementar medidas preventivas, es aconsejable realizar otras determinaciones bioquímicas relacionadas con el riesgo de ECV, como perfil de lípidos e insulina.

REFERENCIAS

1. Pineda CA. Síndrome metabólico: definición, historia, criterios. Colombia Médica. 2008 (Enero-Marzo); 39
2. González A, Alvarado, et al. Consenso Mexicano sobre el tratamiento integral del síndrome metabólico. *Med Int Mex.* 2002; 18: 12-41.
3. www.oms.org
4. Expert panel on detection, evaluation, and treatment of high blood cholesterol in adults. Executive summary of the third report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) expert panel on detection, evaluation, and treatment of high blood cholesterol in adults (Adult treatment panel III). *JAMA.* 2001; 285: 2486-2497.