

S-7 (2) *SÍNDROME METABÓLICO.  
CRITERIOS PARA DEFINIR SÍNDROME  
METABÓLICO*

Miriam Berenice González Ibarra Unidad de Investigación Médica en Bioquímica,  
Hospital de Especialidades, CMN, SXXI, IMSS. México, D. F.

El síndrome metabólico (SM) descrito inicialmente por el Dr. Reaven, representa una serie de trastornos metabólicos que incluyen obesidad central, intolerancia a la glucosa, hiperinsulinemia, disminución de lipoproteínas de alta densidad (HDL), e hipertensión. Las personas con SM tienen un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 y una mayor probabilidad de mortalidad por eventos coronarios. Las manifestaciones clínicas del SM tienen una expresión variada, los factores principales de riesgo para desarrollarlo son la obesidad central y la resistencia a la acción de la insulina. Los criterios clínicos que puedan definir a una persona con SM son parámetros comunes, sin embargo, los valores de corte, la combinación y la prioridad que se da a estos son específicos para cada criterio y población. En la actualidad existen diferentes criterios para el establecimiento del diagnóstico: la Organización Mundial de la Salud, el ATP III, la Federación Internacional de Diabetes y el de la Asociación Americana del Corazón (AHA), son los más utilizados. La OMS utiliza la relación cintura cadera,  $>0.90$  para hombres y  $>0.85$  para las mujeres, y el índice de masa corporal (IMC)  $>$  o igual a  $30 \text{ kg/m}^2$  para ambos géneros; así también, la IDF marca la importancia del perímetro de cintura para definir al SM. El ATP III indica que el perímetro de cintura para hombres sea  $>102 \text{ cm}$  y  $>88 \text{ cm}$  para mujeres; siendo éste el de mayor uso tanto en la investigación como en la clínica por su simplicidad y utilidad. Recientemente la AHA-NHLBI publicó una actualización del criterio de ATP III para definir al SM con base en los diferentes grupos étnicos. El SM es una entidad compleja que depende del tipo de población, mas sin embargo los criterios actuales tratan de uniformarse para poder establecer su diagnóstico.