

## TEMA PEDIÁTRICO

# Recomendaciones de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, A. C., sobre el diagnóstico y los objetivos del tratamiento de diabetes mellitus en niños y adolescentes

Dr. Raúl Calzada-León, Dr. Luis Miguel Dorantes-Álvarez, Dra. Margarita Barrientos-Pérez

---

*A nombre de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, A. C., México, D.F., México.*

### Resumen

El objetivo del presente trabajo es señalar consideraciones puntuales que permitan: a) establecer el diagnóstico de diabetes mellitus, glucemia anormal en ayunas e intolerancia a la glucosa, b) identificar el tipo de diabetes mellitus, c) recordar los objetivos específicos del tratamiento en pacientes con diabetes mellitus, d) reconocer la importancia de la educación y la capacitación en el tratamiento de diabetes mellitus, e) diseñar las características del automonitoreo, f) seleccionar un programa de alimentación adecuado, g) proporcionar un programa de ejercicio, h) utilizar las insulinas y análogos de insulina de acuerdo a sus características farmacocinéticas, i) recomendar el o los hipoglucemiantes orales más adecuados, j) transferir pacientes pediátricos para su atención al alcanzar la edad adulta.

**Palabras clave.** Diabetes mellitus; educación; automonitoreo; insulina; hipoglucemiantes orales.

El acceso a este artículo en extenso será completamente libre, solo se requiere ingresar a la dirección [www.himfg.edu.mx](http://www.himfg.edu.mx) y buscar el ícono de Publicaciones donde aparece el menú correspondiente.

---

Solicitud de sobretiros: Dr. Raúl Calzada León, Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, A.C.

Fecha de recepción: 16-11-2004.

Fecha de aprobación: 13-10-2005.