

CARTA AL EDITOR

Deficiencia de hierro y anemia en niños mexicanos

Iron deficiency and anemia in Mexican children

Guillermo J. Ruiz-Argüelles, Guillermo J. Ruiz-Delgado

Clínica Ruiz de Puebla, Pue., México.

Hemos leído el trabajo de revisión de Martínez-Salgado y col.;¹ en la sección de suplementación preventiva y terapéutica, se omite señalar un punto que es crítico en la suplementación terapéutica en nuestro país y que se refiere a la disponibilidad en el mercado mexicano de sales de hierro que no se absorben adecuadamente, pero que se emplean ampliamente en la práctica diaria y que son motivo de estudios de laboratorio y gabinete y de consultas innecesarias. En varios países del mundo se ha identificado que el hidróxido polimaltosado de hierro tiene una absorción enteral muy errática y que es inadecuado para el tratamiento oral de la anemia por deficiencia de hierro. Nosotros, en un período de 24 años, en una sola institución, identificamos a 241 pacientes, niños y adultos, con

anemia por deficiencia de hierro. De éstos, 75 pacientes fueron estudiados por persistencia de la anemia por deficiencia de hierro a pesar de la administración por vía oral de hierro polimaltosado (HP). Los niveles de hemoglobina bajos, cuando los pacientes fueron enviados para estudio por persistencia de la ferropenia después de haberseles administrado HP, se normalizaron con el cambio de éste por fumarato ferroso.² Los datos apoyan las observaciones hechas en otros países sobre la ineficiencia de las sales orales de HP en el tratamiento de la anemia por deficiencia de hierro y deben alertar a los médicos para evitar diagnósticos equivocados y consultas innecesarias. En México, una causa frecuente de anemia por deficiencia de hierro es el empleo de HP por vía oral.

Referencias

1. Martínez-Salgado H, Casanueva E, Rivera-Domarco J, Viteri FE, Bourges-Rodríguez H. La deficiencia de hierro y la anemia en niños mexicanos. Acciones para prevenirlas y corregirlas. Bol Med Hosp Infant Mex. 2008; 65: 86-99.
2. Ruiz-Argüelles GJ, Díaz-Hernández A, Manzano C, Ruiz-Delgado GJ. Ineffectiveness of oral iron hydroxide polymaltose in iron-deficiency anemia. Hematology. 2007; 12: 255-6.