

ESTADÍSTICAS VITALES

Evolución de la mortalidad por neumonías en México 1990-2007

Evolution of mortality by pneumonia, México 1990-2007

Sonia B. Fernández Cantón¹, Gerardo Perdigón Villaseñor²

Dentro del perfil epidemiológico que ha prevalecido en nuestro país e impactado en la estructura de la mortalidad durante la infancia, se encuentran, en forma prioritaria, las infecciones respiratorias agudas que, como se sabe, presentan un amplio espectro que va desde un resfriado común, ligero y sin fiebre, hasta la neumonía, la cual puede ser mortal. Es por ello que en la presente aportación se pretende analizar particularmente el comportamiento de este último padecimiento, la neumonía,[§] para lo cual se mostrará la evolución de la mortalidad registrada en la población de pacientes menores de un año de edad.

En el ámbito internacional, se sabe que este padecimiento constituye la primera causa de mortalidad infantil en el mundo y que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), acaba con la vida de un niño cada 15 segundos. En nuestro país ocupa la tercera causa de muerte, después de las afecciones originadas en el período perinatal y las malformaciones congénitas.

En cuanto a la etiología, se sabe que la más frecuente es de tipo viral, y que un mal cuidado y

un tratamiento inadecuado pueden complicarla y causar insuficiencia respiratoria, provocando incluso la muerte, principalmente entre los menores de un año.

En la revisión de las cifras oficiales de los últimos 18 años, se observa que la mortalidad por neumonías ha tenido un patrón descendente en todos los grupos de edad; dicha disminución es de 75% en las muertes de menores de 20 años. El comportamiento de las defunciones en este grupo etéreo muestra que éstas representaban el 54% del total de las muertes registradas por esta causa hacia 1990, proporción que ha descendido hasta representar un poco menos del 22% en el año 2007. No obstante, al interior de este gran grupo de edad, la distribución porcentual pone en evidencia grandes diferenciales, ya que es particularmente en el grupo de menores de cinco años que se ubica más de 90% de las muertes del grupo. Por tal razón, centraremos nuestro análisis particularmente en los menores de cinco años, con especial énfasis en los menores de un año.

¹Centro Nacional para la Salud de la Infancia y Adolescencia, Secretaría de Salud; ²Departamento de Ediciones Médicas, Hospital Infantil de México Federico Gómez, México D.F., México

Fecha de Recepción: 01-12-2009
Fecha de aceptación: 03-12-2009

[§]En el análisis se revisará el período comprendido entre 1990 a 2007, es decir se emplearán códigos de la CIE-9 y de la CIE-10: En el primer caso, entre 1990 y 1998 dichos códigos son 770.0 (en menores de un año) y 480-487 en mayores de un año. Respecto al período 1998-2007 los códigos son P23 (niños que hayan adquirido la neumonía antes de los 28 días de nacimiento y cuya edad sea menor a un año) y J12-J18 para los mayores de un año.

La disminución de las defunciones por neumonías durante el período 1990-2007 se registra en forma drástica entre los menores de cinco años, con una reducción de 75%, siendo incluso un poco mayor en el grupo de 1 a 4 años (cerca de 84%). Globalmente, el número de muertes en menores de cinco años, desciende

de 11 210 a 2 732 en el período antes mencionado (Cuadro 1).

En términos de la tasa de mortalidad, la correspondiente a menores de un año desciende de 377 a 120, en tanto que la del grupo de 1 a 4 años cae en el período de 26.3 a 5.0 defunciones por cada cien mil habitantes del mismo grupo de edad (Fig. 1).

Cuadro 1. Defunciones por neumonías en población de menores de 20 años, México.

Defunciones por neumonía	Edad quinquenal						
	<1 año	1 a 4 años	<5 años	5 a 9 años	10 a 14 años	15 a 19 años	<20 años
Año registro							
1990	8 823	2 387	11 210	410	242	227	12 089
1991	7 465	1 360	8 825	230	182	174	9 411
1992	7 130	1 239	8 369	192	142	163	8 866
1993	6 277	1 358	7 635	229	150	179	8 193
1994	6 815	1 456	8 271	224	126	161	8 782
1995	6 329	1 442	7 771	237	150	168	8 326
1996	6 181	1 294	7 475	209	163	184	8 031
1997	5 756	1 094	6 850	173	132	170	7 325
1998	4 361	834	5 195	110	93	131	5 529
1999	4 413	700	5 113	110	94	87	5 404
2000	3 815	543	4 358	96	87	96	4 637
2001	3 292	469	3 761	96	67	92	4 016
2002	3 503	543	4 046	96	78	103	4 323
2003	3 002	508	3 510	86	72	90	3 758
2004	3 174	577	3 751	102	68	93	4 014
2005	2 942	479	3 421	102	67	93	3 683
2006	2 759	470	3 229	104	73	96	3 502
2007	2 337	395	2 732	71	56	111	2 970
Total general	88 374	17 148	105 522	2 877	2 042	2 418	112 859

Fuente: Base de datos de la estadística de mortalidad INEGI/SSA; Cubos dinámicos, DGIS

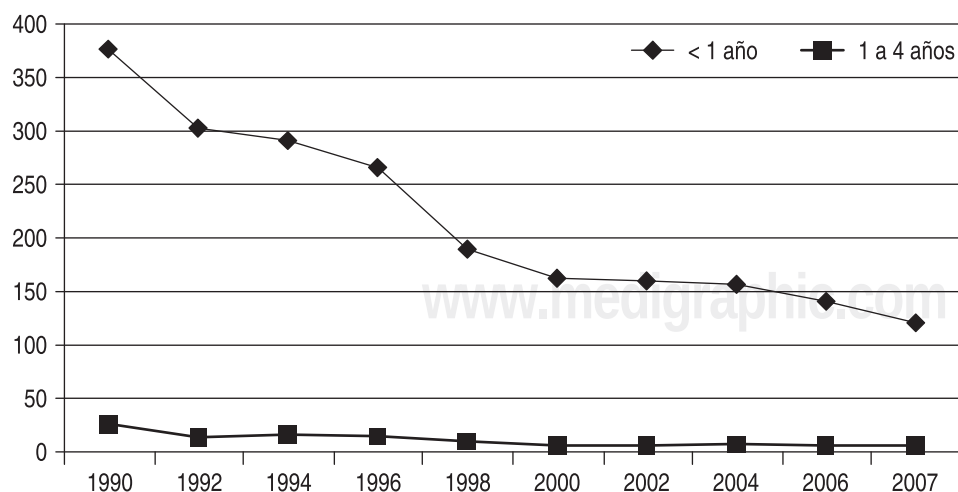


Figura 1. Tasa de mortalidad por neumonías en menores de un año y de 1 a 4. México 1990-2007.

En cuanto al control, esta enfermedad se puede prevenir con intervenciones simples y puede tratarse con medicamentos y cuidados de bajo costo. En este sentido, existen vacunas efectivas y seguras para proporcionar protección frente a las causas principales de la neumonía, como son *Streptococcus pneumoniae* (neumonía neumocócica) y *Haemophilus influenzae* tipo B (Hib). En nuestro país, ambas vacunas (neumococo e influenza) han sido incluidas recientemente (2007-2008) como parte del esquema completo de vacunación, por lo que es de esperar que sus efectos se vean reflejados en las tendencias de mortalidad, en el corto y mediano plazo.

Existe consenso en que la desnutrición y la inmunodeficiencia son factores predisponentes a esta

enfermedad al disminuir la capacidad del organismo de resistir el ataque de los microbios; asimismo, se menciona al tabaquismo intradomiciliario en este mismo sentido; por otro lado, hay coincidencia en mencionar la importancia de la lactancia materna como factor protector. Además de los planes de vacunación y de promoción de la lactancia materna, organismos internacionales como UNICEF y la OMS, aseguran que la mejora de las condiciones de habitabilidad también juega un importante papel en el control de la neumonía.

Autor de correspondencia: Dra. Sonia B. Fernández
Cantón. Correo electrónico:
sonia_fernandez@prodigy.net.mx