

## ESTADÍSTICAS VITALES

# La mortalidad por desnutrición en México en menores de cinco años, 1990-2009

*Mortality due to malnutrition in children under 5 years of age  
(México, 1990-2009)*

Sonia B. Fernández Cantón,<sup>1</sup> Ricardo Viguri Uribe<sup>2</sup>

A pesar de los avances registrados en nuestro país en diversos campos del ámbito económico y social, las estadísticas oficiales evidencian que durante los últimos 20 años han ocurrido cerca de 35 mil muertes de niños menores de cinco años por uno de los problemas más característicos de las sociedades

en vías de desarrollo: la desnutrición infantil. En efecto, la desnutrición, como causa de morbilidad y mortalidad, constituye un gran problema de carácter social, siendo la consecuencia más directa de una dieta insuficiente originada por bajos ingresos económicos en el seno familiar.

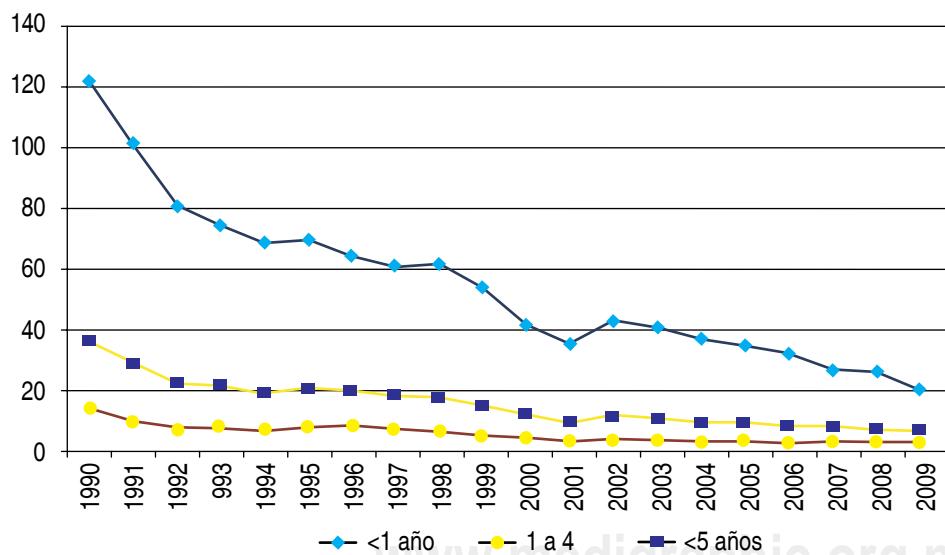


Figura 1. Tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años, México 1990-2009.

<sup>1</sup>Directora de Información Epidemiológica, Dirección General Adjunta de Inteligencia Epidemiológica, Secretaría de Salud;

<sup>2</sup>Editor Asociado, Departamento de Ediciones Médicas, Hospital Infantil de México Federico Gómez, México D.F., México

Fecha de recepción: 01-07-10

Fecha de aceptación: 08-07-10

Si bien a nivel nacional las defunciones anuales por esta causa muestran una notable disminución, de 4 118 muertes en 1990 a 613 en 2009 (y cuya tasa muestra en consecuencia una tendencia descendente que va de 36 a 6.4 defunciones por cada cien mil habitantes de menores de cinco años, Figura 1), los cambios estructurales al interior de los grupos etáreos han sido relativamente menores, ya que a lo largo del periodo se mantiene el mismo patrón consistente en que dos de cada tres muertes ocurren antes de que el niño cumpla su primer año de vida, tal como se observa en la Tabla 1.

Por otra parte, en cuanto al peso relativo que implica la mortalidad por desnutrición, este también se ha modificado en el mismo sentido, ya que en 1990 esta causa era la responsable de casi 5% de las muertes de menores de cinco años, en tanto que en el último año disponible dicho porcentaje ha caído por debajo de 2%.

A pesar de la gravedad de la situación, cabe mencionar que el verdadero problema de la desnutrición no lo constituyen las muertes que ocurren por esta causa, sino el número de niños

**Tabla 1. Defunciones por desnutrición en México para la población de menores de cinco años, 1990-2009\***

Año de registro	Menores de 1 año	Edad quinquenal 1 a 4 años	Menores de 5 años
1990	2 860	1 258	4 118
1991	2 390	874	3 264
1992	1 904	676	2 580
1993	1 753	723	2 476
1994	1 608	606	2 214
1995	1 621	713	2 334
1996	1 496	798	2 294
1997	1 411	653	2 064
1998	1 424	570	1 994
1999	1 257	449	1 706
2000	976	390	1 366
2001	813	307	1 120
2002	935	358	1 293
2003	862	326	1 188
2004	754	262	1 016
2005	692	252	944
2006	634	229	863
2007	518	245	763
2008	508	232	740
2009*	387	226	613
<b>Total</b>	<b>24 803</b>	<b>10 147</b>	<b>34 950</b>

\* Cifras preliminares, provenientes del Sistema Estadístico y Epidemiológico de las Defunciones, 2009.

**Tabla 2. Defunciones por desnutrición, 1990-2009**

Causa CIE	Total de defunciones	Tasa de mortalidad	Peso relativo
263 Otras formas de desnutrición proteinocalórica y las no especificadas	10 327	4.9	30.1
262X Otra desnutrición proteinocalórica grave	8 239	3.9	24.0
E43X Desnutrición proteicocalórica severa, no especificada	5 566	2.6	16.2
E46X Desnutrición proteicocalórica, no especificada	3 312	1.6	9.6
E44 Desnutrición proteicocalórica de grado moderado y leve	2 667	1.3	7.8
P05 Retardo del crecimiento fetal y desnutrición fetal	1 446	0.7	4.2
7642 Desnutrición fetal, sin mención de peso bajo para la edad gestacional	1 302	0.6	3.8
261X Marasmo nutricional	927	0.4	2.7
260X Kwashiorkor (edema nutricional con despigmentación de la piel y del pelo)	236	0.1	0.7
7641 Peso bajo para la edad gestacional, con signos de desnutrición fetal	186	0.1	0.5
268 Deficiencia de vitamina D	58	0.0	0.2
269 Otras deficiencias nutricionales	42	0.0	0.1
265 Estados de deficiencia de tiamina y de niacina	18	0.0	0.1
264 Deficiencia de vitamina A	5	0.0	0.0
266 Deficiencia de componentes del complejo B	2	0.0	0.0
267X Deficiencia de ácido ascórbico	2	0.0	0.0
E45X Retardo del desarrollo debido a desnutrición proteinocalórica	2	0.0	0.0
<b>Total general</b>	<b>34 337</b>	<b>16.3</b>	<b>100.0</b>

CIE: Clasificación Internacional de Enfermedades.

que, afectados por dicha condición, se enfrentan a la vida con más probabilidades de sufrir con mayor crudeza todo tipo de enfermedades. Lamentablemente, por limitaciones de los sistemas de información actuales, no resulta fácil conocer la magnitud de la incidencia de la desnutrición, salvo por las estimaciones proporcionadas por las diversas encuestas especializadas en el tema.

Respecto al tipo de desnutrición que provoca la muerte de los niños, los dos grupos de mayor

relevancia son de carácter impreciso (códigos residuales): el primero y más numeroso es el de "otras formas de desnutrición proteinocalóricas", seguido de "otra desnutrición proteinocalórica grave" (Tabla 2); el peso relativo de ambas causas incluyen más del 54% de las muertes.

*Autor de correspondencia:* Dra. Sonia B. Fernández Cantón  
*Correo electrónico:* sfernandez@dgpi.salud.org.mx