

## Editorial

### **Obesidad Infantil.**

#### **Estrategias para su Prevención y Manejo en el Estado de Sonora.**

Dr. Jaime G. Hurtado Valenzuela

Jefe del Servicio de Especialidades Médicas HIES.

Secretario Técnico del Consejo Estatal para la Prevención de la Obesidad Infantil.

Es sabido que en los últimos años ha habido una gran preocupación por las autoridades de Salud a nivel mundial, nacional y regional, por el incremento en el sobrepeso y obesidad de la población general, con lo que también y en forma de causa-efecto, se observa un aumento de sus complicaciones como enfermedad crónica, principalmente enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, algunos tipos de cáncer etc. las cuales se encuentran dentro de las principales causas de mortalidad en el Estado de Sonora.

De igual forma, somos testigos de la aparición de una cantidad enorme de información sobre el tema y sus muy variados aspectos relacionados, los cuales se pueden consultar tanto en publicaciones científicas de gran prestigio, como a través de artículos de divulgación y aún en publicaciones de carácter popular.

En relación a la edad pediátrica, este fenómeno de origen socio-cultural, ya se encuentra presente en nuestros niños y adolescentes. La última Encuesta Nacional de Nutrición publicada en el año 2000, nos muestra un porcentaje de 25% de niños de edad escolar con sobrepeso u obesidad en la región norte de México<sup>1</sup>. Un estudio realizado en el año 2004, con niños y adolescentes que acudieron a consulta ambulatoria del Hospital Infantil del Estado de Sonora, mostró un porcentaje de 35.4% en sobrepeso y obesidad en el año 2003<sup>2</sup>. Así mismo se encontró un 18.3% de escolares con obesidad<sup>3</sup>.

#### **Tiempo para la Acción**

Ante este panorama un tanto desconcertante y preocupante por todo lo que representa para la salud de nuestros futuros ciudadanos había que tomar decisiones y realizar acciones encaminadas a enfrentar este problema de salud pública y buscar la forma de prevenirlo, para lo cual y en forma atinada y precisa, la Secretaría de Salud en el Estado, encabeza una serie de acciones, las cuales se encuentran unas ya con resultados satisfactorios y otras en desarrollo, pero todas trabajando para un objetivo final: mejorar las condiciones de salud del niño y de la familia sonorense, especialmente en lo relacionado con la Alimentación saludable. Dentro de estas acciones se encuentran:

- 1.- Creación del Consejo Estatal para la Prevención de la Obesidad Infantil.
- 2.- Modificaciones a Ley de Educación en el Estado.
- 3.- Creación de Clínicas de Obesidad en los principales Hospitales del Estado.
- 4.- Convenio con la Secretaría de Educación y Cultural del Estado para coordinar y convenir acciones en un mismo fin.

De esta forma, se tiene un programa definido de trabajo el cual se está desarrollando desde diferentes ámbitos que incluyen:

- a) Capacitación a maestros y padres de familia de las escuelas preescolares en el Estado sobre aspectos de alimentación, nutrición y actividad física por personal de la Secretaría de Salud.
- b) Reuniones bimestrales del Consejo Estatal para definir estrategias y dar seguimiento a los acuerdos tomados.
- c) Promoción en los medios de comunicación de dichas acciones.
- d) Realización de cursos de capacitación, así como conferencias magistrales sobre el tema.
- e) Reuniones con el Consejo Mexicano de la Industria de Productos de Consumo, con el fin de lograr acuerdos y apoyos para el mismo objetivo.

Se sabe que la labor no es fácil dado la enorme cantidad de factores involucrados en la presencia de este problema en nuestra sociedad, pero ante la evidencia de conocimientos actuales en relación a la patología secundaria observada en nuestros niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad es necesario y urgente enfrentar este problema. Creemos que la forma más apropiada de realizarlo es: valorando a la educación, proporcionando información e induciendo a la práctica de hábitos saludables. No está por demás mencionar que veremos resultados positivos una vez que como sociedad en general trabajemos todos como un equipo por un mismo objetivo.

#### **Referencias**

- 1.- Encuesta Nacional de Nutrición 1999. Estado Nutricio de Niños y Mujeres de México. Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca Morelos México, 2001.
- 2.- Hurtado-Valenzuela JG, Sotelo-Cruz N, Avilés-Rodriguez M, Peñuelas-Beltrán CI. Aumento en la prevalencia de Obesidad en niños y adolescentes de la consulta ambulatoria. Bol Clin Hosp Infant Edo Son. 2005; 22(2): 81-86.
- 3.- Hurtado-Valenzuela JG, Sotelo-Cruz N, Avilés-Rodriguez M, Peñuelas-Beltrán CI. Aumenta la obesidad en escolares que acuden a la consulta ambulatoria del Hospital Infantil del Estado de Sonora. Salud Pública de México / Vol 47, No.4, Julio-Agosto 2005.