

**Editorial****Obesidad Infantil.**


---

Dr. Jaime Gabriel Hurtado Valenzuela  
Coordinador de Especialidades Médicas  
Hospital Infantil del Estado de Sonora  
jaimeghv@hotmail.com

---

Los primeros reportes que alertaban acerca del incremento en la incidencia de obesidad infantil aparecieron en forma aislada hace cerca de tres décadas, con el paso del tiempo y en forma progresiva han aparecido numerosas publicaciones en prácticamente todo el mundo acerca de este fenómeno, ya reconocido como un serio problema de salud pública y que mantiene activas a diferentes instituciones de salud, desde la Organización Mundial de la Salud, y a las instituciones gubernamentales de los países, estados o provincias y municipios, así como a organizaciones privadas, instituciones y centros de enseñanza e investigación; con el fin de encontrar las estrategias más eficaces para disminuir esta tendencia ascendente de obesidad en la población observada en los últimos 20 años. Las observaciones que inicialmente se reportaron en países industrializados, ricos o llamados de primer mundo, se han presentado también, en una forma más notable y rápida en los países no desarrollados, no industrializados o pobres, coexistiendo en estos últimos en forma hasta cierto punto paradójica en la población la presencia de desnutrición y obesidad.

En México según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, el 70% de la población mayor de 20 años, presenta sobrepeso u obesidad, cifra que en forma alarmante llama la atención y que debiera preocupar de igual forma a las autoridades en todos los niveles, así mismo a la sociedad en general, debido a la enorme cantidad de personas con patologías crónico degenerativas secundarias a obesidad que existen en la actualidad, y lo que esto representa para la morbilidad y mortalidad en un futuro para el país y consecuentemente el gran costo económico para las instituciones de salud. Si bien el panorama no es optimista para los adultos, en el caso de los niños la situación actual es de igual forma preocupante debido al incremento observado en los últimos cuatro lustros tal y como se ha reportado tanto en publicaciones nacionales como en estudios regionales.

Existe un enorme número de estudios y publicaciones acerca de aspectos muy diversos sobre obesidad y sobrepeso desde estudios epidemiológicos, genéticos, clínicos, experimentales, de intervención, sociales, bioquímicos, conductuales etc. Así como publicaciones periódicas de tipo de revistas especializadas en el tema, tanto para la población general como para la población infantil en donde se abordan los muy diversos temas sobre el problema de obesidad. De igual forma a través de la internet se encuentran numerosos sitios de información y divulgación de dichos estudios, al igual de otros sitios para el público en general de índole informativa. Existe pues un gran acervo informativo sobre este tema y el conocimiento sobre el mismo día a día aumenta. Sin embargo a pesar de todo lo anterior la pandemia continúa, y las estrategias hasta hoy implementadas al parecer no son las mejores.

En el Hospital Infantil del Estado de Sonora hace cerca de 3 años inició labores la Clínica de Obesidad y Nutrición del Hospital (CONHIES), en donde se han atendido hasta la fecha cerca de 2000 niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad. La clínica está coordinada por un Médico Pediatra quien atiende al paciente de primera vez y en base a una historia clínica, exploración física y estudios de laboratorio se descarta alguna etiología endógena de la obesidad. Se tiene el apoyo de

una Licenciada en Nutrición, al igual que una Licenciada en Psicología, una vez valorado se inicia un programa de alimentación saludable, activación física y disminución de los hábitos sedentarios, ocasionalmente para adolescentes con obesidad mórbida utilizamos medicamentos.

La experiencia como resultado de estos casi 3 años de interactuar con niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad así como con sus familiares, es satisfactoria desde diferentes puntos de vista, sin embargo, en base a lo anterior creemos que los esfuerzos aislados para enfrentar este problema son infructuosos, de igual forma pensamos y tal como se ha comentado en recientes publicaciones que así como ha ocurrido con otros problemas de salud pública tales como el tabaquismo, las enfermedades prevenibles por vacunación, el uso de medidas de seguridad en los vehículos motorizados, al igual que en las áreas de trabajo y otras más, la legislación, es el más potente instrumento de salud pública para cambiar esta tendencia y lo mejor para su prevención. Por ello habría que incluir en el programa de reformas legislativas que se manejan en la actualidad también en materia de salud a la lucha contra la obesidad y sobre peso de la población mexicana. Para el problema del sobre peso y de obesidad de la población en general y especialmente en niños y adolescentes, es en el gobierno a través del poder legislativo y la creación de leyes enfocadas a una política integral de desarrollo humano, en donde se pondere la salud como el principal eje promotor del desarrollo. Resultado de lo anterior sería la creación de organismos comprometidos en programas integrales de nutrición, promoción y fomento de hábitos saludables, así como leyes que regulen la producción, comercialización y publicidad de alimentos de baja calidad nutrimental. Otros aspectos que tienen que ver con la legislación son los referentes a la infraestructura urbana y esto se refiere a el espacio físico mínimo que debe tener una vivienda digna para promover el esparcimiento de la familia y mejorar su calidad de vida, así mismo la creación de lugares públicos ya sea parques o centros deportivos en forma estratégica en las comunidades, pavimentación y dotación de servicios.

Dentro de los programas agregados por parte de instituciones gubernamentales como la Secretaría de Salud y de Educación entre otros, existen estrategias que se pueden mejorar en lo relacionado a nutrición, lactancia materna, alimentación, actividad física, recreación etc. pero que deben llevarse a cabo eficientemente si queremos que esta intervención tenga resultados esperados.

Finalmente creemos que no existe razón científica ni moral o ética, para esperar aún más, enfrentar este problema de niños con sobre peso y obesidad que vemos en la actualidad. Sin embargo el trabajo deberá ser realizado en forma inteligente, comprometida y con entusiasmo, si queremos ver resultados favorables en los próximos 10 o 20 años, de otra forma no será posible.

---

## BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Ogden CL, Carroll MD, Curtin LR, McDowell MA, Tabak CJ, Flegal KM. Prevalence of overweight and obesity in the United States, 1999-2004. *JAMA* 2006.
- 2., Caballero BA. Nutrition Paradox-underweight and obesity in developing countries. *NEJM* 352, april 14, 2005.
- 3.- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, Instituto nacional de Salud Pública 2006: Cuernavaca, México.
- 4.- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006. Resultados por entidad federativa, Sonora. Cuernavaca, México 2007.
- 5.- Hurtado-Valenzuela JG, Sotelo-Cruz N. Aumenta la Obesidad en escolares que acuden a la consulta ambulatoria del Hospital Infantil del Estado de Sonora. *Salud Pública de México* Vol 47, No 4, 2005.
- 6.- Mello MM, Studdert DM, Brennan TA. Obesity-The New Frontier of Public Health Law. *NEJM* 354; 24 June 2006.