

**Editorial****La importancia de la investigación y publicación  
en salud****M. C. Mauricio Frías-Mendivil\*****\*Hospital Infantil del Estado de Sonora (HIES), Departamento de Enseñanza,  
Investigación, Capacitación y Calidad**

---

Desde su creación en 1977, el Hospital Infantil del Estado de Sonora (HIES) ha formado médicos pediatras que, como parte de su formación, deben desarrollar un trabajo de investigación tipo tesis y así acceder al título de médico pediatra. Este esfuerzo de maestros y alumnos ha permitido consolidar la institución como un centro de investigación en pediatría en la región del noroeste del país.

En el año de 1984 nació el Boletín Clínico del Hospital Infantil del Estado de Sonora (BCHIES), creado con el objetivo de difundir el conocimiento generado en el hospital, así como las patologías que presenta la población pediátrica de Sonora, similares a las de la población infantil de México, pero en su expresión diferente, debido a las condiciones ambientales y socio-económicas del estado.

La investigación que genera el hospital permite comprender los procesos mórbidos, así como mejorar el tratamiento y la atención de los pacientes. De ahí que la difusión de ese conocimiento debe ser prioritaria; en dicho contexto, el boletín es una herramienta en el quehacer de los médicos y residentes del hospital. Sin embargo, los hallazgos de investigación que no son publicados representan tiempo y dinero desperdiciado.

Los trabajos de investigación tipo tesis de los médicos residentes, cuando se concluyen, requieren elaborar un informe, éstos se agregan al fichero electrónico de TESIUNAM, en el portal de la Dirección General de Bibliotecas de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), sin embargo, dichos trabajos no tienen la difusión y alcance ni la labor editorial de las revistas científicas impresas o electrónicas.

Los centros de investigación nacionales e internacionales están ligados a instituciones académicas, con el fin de que los alumnos accedan a los nuevos hallazgos para mejorar la calidad de enseñanza y sea un estímulo para que se interesen por la investigación.<sup>1</sup>

El proceso salud-enfermedad es muy complejo, abarca desde los cambios a nivel bioquímico y celular hasta la interrelación con el medio ambiente. Así pues, la investigación en salud es de suma importancia, requiere todos los abordajes, tanto el microscópico como el de descifrar las relaciones organismo y medio ambiente; esta interacción se expresa en el organismo como salud o enfermedad.

Por citar dos ejemplos: la obesidad es producto del ambiente obesogénico y, de igual forma, en la fiebre manchada de las montañas rocallosas inciden factores ambientales y sociales para que ésta sea frecuente en el estado de Sonora, principalmente, en la población más vulnerable.<sup>2</sup>

La investigación en salud debe generar conocimiento en forma crítica, abierta y objetiva, por lo tanto, la publicación de los resultados de las investigaciones que se realicen es vital; por ende, los profesionales en salud tienen el deber de fomentar en sus alumnos el realizar investigación y publicar los resultados.<sup>3</sup> El Hospital Infantil del Estado de Sonora (HIES) es un referente en la formación de médicos pediatras y de investigación socio-médica, epidemiológica y clínica en el región noroeste del país.

*“La investigación que no se publica equivale a docencia sin libros; el conocimiento se acumula en ellos y la investigación genera el nuevo conocimiento”.*

---

## REFERENCIAS

- 1.- Arbuckle MR, Gordon JA, Pincus HA, Oquendo MA. Bridging the gap: supporting translational research careers through an integrated research track within residency training. Acad Med. 2013; 88 (6): 759-765.
- 2.- Álvarez-Hernández G, Contreras-Soto JJ. Letalidad por Fiebre Manchada por *Rickettsia rickettsii* en pacientes de un hospital pediátrico del estado de Sonora, 2004-2012 [Carta al Editor]. Salud Pública Mex. 2013; 55 (2): 151-152.
- 3.- Macknin JB, Brown A, Marcus RE. Does research participation make a difference in residency training? Clin Orthop Relat Res. 2014; 472 (1): 370-376.