

Colima, a 11 de junio de 2007

Revista Mexicana de Cardiología**Editores**

Interesante información la que aporta el estudio FRIMEX IIa¹ sobre los factores de riesgo cardiovascular en mujeres mexicanas. Lamentablemente, como afirman los autores, la muestra no es probabilística, es decir que la población experimental no representa a la población general, lo que impide hacer inferencia con plena validez externa.²

Además, me parece que el análisis de los resultados ha sido a la ligera, porque algunas de las curvas de regresión (colesterol, índice de masa corporal y glucemia) son claramente no lineales y, por lo tanto, la correlación de Pearson no es la prueba de elección ante ambas características (muestreo de conveniencia y regresión curvada) que falsearían el resultado.² De cualquier manera, como la correlación es excelente, la afirmación expresada en la discusión, respecto a la asociación de tales variables con la edad, parecería aceptable.

En el caso de la curva de colesterol, tienen tres modos: Un primero con regresión lineal negativa en personas entre 20 y 25 años de edad (a mayor edad menos colesterol); un segundo de regresión lineal positiva entre los 25 y 55 años (a mayor edad mayor colesterol) y un tercero curvado de concavidad inferior (entre 55 y 80 años) en donde la correlación parecería dudosa.

Es necesario aplicar pruebas estadísticas por separado (como regresión lineal de ajuste parcial) a estos tres modos de la curva de distribución, porque tanto el informe NECP³ como nosotros,^{4,5} hemos observado antes que el comportamiento del metabolismo del colesterol cambia, drásticamente, a partir de los 30 años de edad, y hemos propuesto la hipótesis de que esto se debe a un agotamiento de la producción de apolipoproteína A1, lo que impide la formación suficiente de HDL, trastorna la conducción reversa de colesterol desde las células hacia el hígado y conduce al daño del músculo liso arterial.

www.medigraphic.com**José Rafael Cuauhtémoc Acoltzin Vidal**

Médico Cirujano y Cardiólogo.

DGP160985-AE000582

Maestro en Ciencias Médicas. DGP 2725358.

Colima, México. Tel Fax: (01312) 3 13 66 09.

cuauhtemoc_acoltzin@ucol.mx

BIBLIOGRAFÍA

1. Lara-Esqueda A, Meaney E, Ceballos-Reyes GM, Asbun-Bojalil J, Ocharán-Hernández ME, Núñez-Sánchez M et al. Factores de riesgo cardiovascular en población femenina urbana de México. El estudio FRIMEX IIa. *Rev Mex Cardiol* 2007; 18(1): 24-34.
2. Dawson B, Trapp RG. Bioestadística médica. 4a ed. México, Editorial El Manual Moderno S.A. de C.V. 2005: 193.
3. Report of the National Cholesterol Education Program. Expert panel on detection, evaluation and treatment of high blood cholesterol in adults. *Arch Inter Med* 1988; 148: 36-69.
4. Rabling E, Acoltzin C. Curva de distribución de colesterol total, mediante análisis de muestra capilar en la población de Colima. *Rev Mex Cardiol* 1991; 2(1): 35-37.
5. Acoltzin-Vidal JRC. Factores bioquímicos asociados a riesgo cardiovascular. *CARTA Rev Med Inst Mex Seguro Soc* 2006; 44(2): 167-8.