

ESTIMADO DR. JOSÉ NAVARRO:

Pongo a la consideración del Comité Editorial de la Revista la siguiente carta.

El artículo de Maldonado et al (enero-marzo)¹ es una reiterada respuesta tácita, subrepticia, a lo que he publicado contra el mito de la llamada dislipidemia y por consiguiente de las comprobadamente inútiles y peligrosas estatinas, además de costosas.²⁻⁵ Autores de libros que coinciden con lo que yo he publicado⁶⁻¹¹ no tienen acceso a los journals, ya que están en el Index Librorum Prohibitorum de la AHA, la cual ha optado por ignorarlos. Yo he tenido la fortuna de que la ANCAM haya tenido la generosidad de publicarme en su órgano, por lo que les estoy profundamente agradecido. El *N Engl J* «por falta de espacio» me ha rechazado varias cartas.

En un estudio reciente realizado en 4,857 niños de una reserva india en Arizona, nacidos entre 1945 y 1984, se encontró que la obesidad, la intolerancia a la glucosa y la hipertensión arterial en la niñez se asociaron a muertes prematuras, antes de los 55 años, por causas endógenas en 3.4% de los estudiados, en tanto que la hipercolesterolemia no influyó en absoluto.¹² No hay que poner estatinas en el biberón. Las evidencias adversas al mito de la dislipidemia se siguen acumulando. Murieron prematuramente por causas externas, traumatismo, el 8.1%. Es interesante saber si en estos pacientes predominaron cifras bajas de colesterol, ya que la hipocolesterolemia puede asociarse a amnesia, confusión mental y violencia. El cerebro contiene el 25% del colesterol del cuerpo,

constituye el 2% de su peso. El colesterol es esencial para la transmisión sináptica y para la función cerebral.⁷

BIBLIOGRAFÍA

1. Maldonado-Villalón JA, Sánchez-Soto T, Ortiz-González MJ, Gómez-Alonso C, Alvarez-Aguilar C. Índice de resistencia a la insulina en mujeres obesas postmenopáusicas con y sin dislipidemia. *Rev Mex Cardiol* 2010; 21: 3-8.
2. Menéndez-Conde M. Medicina basada en evidencias. Reducción relativa vs reducción absoluta de riesgo. *Rev Mex Cardiol* 2003; 14: 57-60.
3. Menéndez-Conde M. Carta al Editor. *Rev Mex Cardiol* 2005; 16: 48-49.
4. Menéndez-Conde M. Reflexiones sobre estadística en medicina. *Rev Mex Cardiol* 2005; 16: 107-108.
5. Menéndez-Conde M. Carta al Editor. *Rev Mex Cardiol* 2009; 20: 208-207.
6. Ravnskov U. *The cholesterol myths*. New Trends Pub Inc. April 2002.
7. Kendrick M. *The great cholesterol*. John Blake Publishing Ltd 2007: 178-181.
8. Graveline D. *Lipitor thief of memory*. Infinity Publishing Com 2007.
9. Ellison S. *The hidden truth about cholesterol lowering drugs*. Publisher: Health Myths Exposed LLC 2006.
10. Moynihan R, Cassels A. *Selling sickness*. Nation Books 2005.
11. Mc Cully KS. *The heart revolution*. Harper Collins Publishers. 1999.
12. Franks PW, Hansen RL, Knowler WC, Sievers ML, Bennet PH, Looker HC. Childhood obesity, other cardiovascular risk factors and premature death. *N Engl J Med* 2010; 362: 485-493.

Mario Menéndez-Conde

Miembro Afiliado. Sociedad Mexicana de Cardiología.
Correo electrónico: mconde2009@prodigy.net.mx