



La práctica de la cardiología ante la pandemia por COVID-19. Recomendaciones de la comunidad cardiológica mexicana

*Practice of Cardiology during COVID-19 pandemic.
Recommendations of the Mexican Cardiology Community*

Carlos R Sierra-Fernández,* Marco A Alcocer-Gamba,† Alfonso Buendía-Hernández§

En diciembre de 2019, los servicios de salud de la Ciudad de Wuhan en China comenzaron a percatarse de un aumento, fuera de lo habitual, en la incidencia de cuadros infecciosos respiratorios graves. Se trataba de una serie de casos de neumonía de focos múltiples, de progresión rápida y pronóstico desfavorable. Los sistemas de vigilancia epidemiológica local, que han sido particularmente activos desde la epidemia de SARS en 2002, trabajaron de manera ardua en analizar los casos y establecer las características del brote. En poco menos de un mes se había identificado que dicho cuadro clínico corresponde a una infección viral, cuyo agente es un nuevo miembro de la familia *coronaviridae*, específicamente un tipo de betacoronavirus, cuya semejanza genotípica con SARS es muy alta; de hecho, es idéntico a formas virales causantes de enfermedad en murciélagos, lo que apoya la transmisión zoonótica de un virus que, por evolución filogenética, adquirió la habilidad de infectar al humano y transmitirse de una persona a otra a través de gotas.¹

Para inicios de 2020, los científicos chinos habían secuenciado la totalidad del genoma viral, nombrándole en un inicio **novel coronavirus 2019** (2019 nCoV). Despues, se presentó a la comunidad científica internacional como **SARS CoV-2**, virus causante de la enfermedad COVID-19. La rápida dispersión del germe por otras regiones de Asia, Europa y norte de América, que causaba un elevado número de casos graves y contagios totales, motivó a la Organización Mundial de la Salud a denominarla **pandemia** el 11 de marzo de 2020. La dispersión ha alcanzado todas las regiones del mundo, y los casos confirmados superan en este momento los tres millones.²

Nunca en tan poco tiempo se había sabido tanto acerca de una enfermedad como actualmente sabemos del COVID-19. Los grupos científicos más destacados a nivel mundial han hecho una pausa en sus líneas de investigación, para concentrar esfuerzos en torno a esta pandemia.

Nunca en tan poco tiempo se había sabido tanto acerca de una enfermedad como actualmente sabemos del COVID-19. Los grupos científicos más destacados a nivel mundial han hecho una pausa en sus líneas de investigación, para concentrar esfuerzos en torno a esta pandemia.

Así mismo, lo han hecho los investigadores clínicos y los centros sanitarios académicos, quienes han aportado gran cantidad de reportes, recomendaciones, observaciones y datos sobre el curso de la enfermedad.

En este mar de datos e información, es crucial que las agrupaciones científicas se den a la tarea de clasificar, organizar, ponderar y resumir la evidencia disponible, para emitir recomendaciones prácticas para el clínico en la primera línea de contacto con la enfermedad.

Hoy más que nunca es necesario mantener el rigor científico, distinguir la evidencia de la anécdota, la hipótesis del dato objetivo y la experiencia individual del comportamiento universal.

En este sentido, Cardiovascular and Metabolic Science, en conjunto con la Sociedad Mexicana de Cardiología y el Instituto Nacional de Cardiología hemos invitado a un grupo multidisciplinario de expertos en cardiología y áreas afines para que, en función de la evidencia disponible hasta el momento, se emitan comunicaciones científicas breves

* Director de Enseñanza del Instituto Nacional de Cardiología «Ignacio Chávez».

† Presidente de la Sociedad Mexicana de Cardiología.

§ Editor en Jefe. Comité Editorial de Archivos de Cardiología de México.

Ciudad de México.

Recibido:
20/04/2020

Aceptado:
27/04/2020

que den luz y certidumbre al profesional de la medicina cardiovascular. El suplemento extraordinario de nuestra revista toca aspectos relevantes de la enfermedad COVID-19 y la cardiología desde un enfoque plural, abierto, multidisciplinario y plurigeneracional. En este suplemento se incluye el documento de postura que encabezan la Sociedad Mexicana de Cardiología y la Asociación Nacional de Cardiólogos de México sobre las recomendaciones para la práctica clínica en cardiología relacionado con la pandemia COVID-19. Texto fundamental de consulta y referencia para la toma de decisiones informadas en el contexto clínico, con evidencia científica y recomendaciones prácticas, donde se aplican y adaptan los escenarios a la realidad nacional.

Esta pandemia es el reto profesional más importante para los médicos de esta generación; los elementos para enfrentarlo son el conocimiento, la práctica basada en evidencias, la empatía y el humanismo. Sirva este esfuerzo

para orientar al clínico que está en la primera línea de combate; que reciba de este texto los elementos necesarios para su desempeño profesional y que las futuras generaciones encuentren en este ejemplo de cooperación científica abierta y transversal, la inspiración para construir una sociedad de conocimiento libre y colaborativo.

REFERENCIAS

1. Li Q, Guan X, Wu P, Wang X, Zhou L, Med M et al. Early transmission dynamics in Wuhan, China of novel coronavirus-infected pneumonia. *N Eng J Med.* 2020; 382 (13): 1199-1207.
2. Omer SB, Malani P, Del Rio C. The COVID-19 Pandemic in the US: a clinical update [published online ahead of print, 2020 Apr 6]. *JAMA.* 2020. doi: 10.1001/jama.2020.5788.

Correspondencia:

Carlos R Sierra-Fernández

E-mail: drsierra@cardios.mx