



1. Enfermería

1.1. Efecto proceso enfermero en calidad de vida de la salud del adulto con implante de marcapaso

González Mejorada Sonia,* Madrid Miller María Alejandra[‡]

* Hospital General Regional No. 1 «Dr. Carlos MacGregor Sánchez Navarro». [‡] Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Tipo de estudio: Estudio terapéutico

Introducción: El proceso enfermero consiste en establecer intervenciones aplicando el método científico para la resolución de problemas de salud, a través de cinco etapas: valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación, lo que permite detectar las circunstancias que afectan la independencia del adulto y la influencia que tiene en su calidad de vida. **Objetivo:** Determinar el efecto del proceso enfermero a través de los patrones funcionales sobre la calidad de vida del adulto mayor con implante de marcapaso definitivo (MPD). **Metodología:** Ensayo clínico, aleatorizado, controlado. La primera evaluación (tiempo 0) con el instrumento SF36, inmediatamente después de la instalación de MPD. Se formaron dos grupos de pacientes: grupo I asignados al manejo estándar por enfermería; grupo II atendidos a través del proceso enfermero. Verificación de maniobra lista de cotejo. Al mes del egreso hospitalario del paciente, se realizó segunda entrevista. **Resultados:** Se incluyeron 400 pacientes, con edad promedio de 70 años \pm 7.1 (desviación estándar), predominando el género masculino 255 (63.8%); en la comparación de los grupos de estudio en la calidad de vida relacionada a la salud, en la evaluación inicial de las dimensiones función física, salud mental y dolor en ambos grupos de estudio, se observó una diferencia estadística significativa en salud mental ($p = 0.002$) y a los 30 días se observó en las dimensiones función física, salud mental, vitalidad y dolor. **Discusión y conclusiones:** El proceso enfermero asocia efecto benéfico en la calidad de vida del adulto mayor sometido a implante de marcapaso definitivo, siempre y cuando se individualice a las necesidades.

1.2. Paciente con infarto agudo de miocardio y su manejo con enfoque del proceso enfermero

Cisneros Gloria Mariel

Instituto Mexicano del Seguro Social.

Tipo de estudio: Reporte de casos clínicos con revisión de fuentes

Introducción: Para Enfermería el proceso enfermero es organizado y sistematizado brinda metodología para actuar oportunamente y reestablecer la necesidad humana alterada del paciente; consta de cinco etapas para su desarrollo y el infarto agudo de miocardio es una enfermedad en la cual es importante disminuir el estrés y el dolor para poder ayudar a la hemodinamia del paciente. **Descripción del caso:** Hombre de 75 años, padecimiento actual con disnea al esfuerzo, fatiga, edema, inquietud, ansiedad, dolor torácico opresivo con EVA 8/10, diaforesis, visión borrosa, palidez, se monitoriza y confianza para disminuir el estrés por su estado de salud, con signos 140/90, frecuencia cardíaca de 115 por minuto, respiración 28, electrocardiograma y se diagnostica IAM con elevación del ST. **Metodología:** El proceso enfermero aplicando las cinco etapas con énfasis en la valoración, el plan de cuidados para disminuir el estrés por su afrontamiento ineficaz de enfermedad y resolver el problema de gasto cardíaco, pasa a sala de hemodinamia para la angioplastia. Las acciones de estar en cada proceso, dar orientación, cuidados, confianza para disminuir estrés y medicamentos. **Resultados:** Con la administración de los medicamentos, la angioplastia y las acciones de enfermería al brindar confianza con la orientación y estar al pendiente de su salud disminuye el estrés, porque está más tranquilo y mejora la hemodinamia su presión de 120/80, disminuye dolor de EVA 7/10. Mejora su estado de enfermedad y así se incorpora a su vida cotidiana. **Discusión:** El paciente mejora con la presencia de una enfermera que está al pendiente de su tratamiento y lo orienta en cada proceso, le brinda cuidados de bienestar, confort, conversa así disminuye el estrés y con la angioplastia mejoramos hemodinamia, pasa a terapia y después a su vida cotidiana, se mejora cuando se ancla la confianza y seguridad.