



13. Hipertensión arterial

13.1. Clortalidona y bumetanida en enfermedad renal crónica avanzada: HEBETrial

Solís Jiménez Fabio,* Valdez Ortiz Rafael,† Pérez Navarro Lucia Monserrat,‡
Cabrera Barrón Ricardo,‡ Reyes Tovilla Jorge Eduardo,*
Chida Romero Jesús Antonio‡

* Instituto Nacional de Cardiología Ignacio

Chávez. † Hospital General de México.

‡ Hospital General de México.

Tipo de estudio: Estudio terapéutico

Introducción: En la actualidad, el tratamiento para la hipertensión en enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) son los diuréticos de asa; no obstante, su uso crónico produce cambios adaptativos en la nefrona distal que disminuyen su eficacia. Los diuréticos tiazídicos podrían ser útiles en este contexto; sin embargo, las guías actuales no los recomiendan, puesto que no existe suficiente evidencia para recomendar su uso. **Objetivo:** Evaluar la eficacia y seguridad del uso de diuréticos tiazídicos en pacientes con enfermedad renal crónica

avanzada. **Metodología:** Ensayo clínico aleatorizado doble ciego (NCT03923933) (DI/19/105-B/03/018). Se dividieron a 32 pacientes con ERCA, hipertensión, sobrecarga de volumen y uso crónico de diuréticos de asa en dos grupos: control: bumetanida 4 mg más placebo cada día. Intervención: bumetanida 4 mg más clortalidona 100 mg cada día. Seguimiento a cero, siete y 28 días con bioimpedanciometría, laboratorios y presión arterial. **Resultados:** Existió diferencia en cuanto a la presión arterial sistémica (mmHg): sistólica -26.1 ± 15.3 vs -10 ± 23.3 ($p = 0.028$); diastólica: -13.5 ± 10.7 vs -3.4 ± 11.9 ($p = 0.018$); media: -18.1 ± 8.7 vs -5.4 ± 14.3 ($p = 0.006$). Diferencia en sobrecarga de volumen (litros): agua corporal total (ACT): -4.3 ± 3.2 vs 0.075 ± 1.7 ($p < 0.001$); agua extracelular (AEC): -2.5 ± 1.1 vs 0.15 ± 1.2 ($p < 0.001$); AEC/ACT: -2.9 ± 4.7 vs -0.2 ± 1.4 ($p = 0.039$). **Discusión y conclusiones:** En pacientes con ERCA, hipertensión y tratamiento crónico con diuréticos de asa el uso combinado de bumetanida y clortalidona puede ser útil para controlar la hipertensión y sobrecarga de volumen.