



## 19. Enfermería cardiovascular

### 19.1. Contexto de la enfermería cardiovascular en tiempos de COVID-19

González-Mejorada Sonia  
Instituto Mexicano del Seguro Social.

**Introducción:** desde que el virus SARS-CoV-2 se fue extendiendo por todo el mundo, los servicios de cardiología se han visto afectados y el desempeño del profesional de enfermería es un reto, ya que las condiciones son muy difíciles, con riesgo para su seguridad y su salud. **Material y métodos:** se aplicó una encuesta telemática a socios de la asociación de cardiólogos de México, capítulo de enfermería, con un instrumento estructurado de ítems de aspectos sociodemográficos, apoyo percibido, equipo de protección, reconversión hospitalaria, social, psicológica como estrés y enfermedades crónicas del profesional. **Análisis estadístico:** se realizó mediante estadística descriptiva con frecuencias y porcentajes. Las variables cualitativas se analizaron mediante el test de  $\chi^2$ , considerándose significativos los valores  $p > 0.05$ .

Tabla 19.1.1: Evaluación de las dimensiones de estrés.

	Estrés (%)	
	Cambios en patrón de sueño y reposo	Exceso de preocupación
Muy intenso	24.2	23.5
Intenso	22.0	33.3
Moderado	33.2	16.7
Muy débil	4.7	16.7
Débil	15.9	9.8

Se observaron diferencias significativas  $p > 0.05$ .

Se utilizó el programa estadístico SPSS IBM V23 (Tabla 19.1.1). **Resultado:** el profesional se desempeña en instituciones públicas en 50.5% de  $n = 160$ , edad 30-50 años en 46%, hospitales de reconversión 6.8%, con 20% de enfermedades crónicas del profesional de enfermería, una significancia  $p > 0.05$  en estrés y cambio de rutinas en familia y trabajo en servicios de hemodinámica, urgencias y hospitalización (Figura 19.1.1). **Conclusiones:** el reto del profesional de enfermería ante la pandemia es fortalecer sus debilidades en el manejo de equipos de protección, rutinas y emociones, aunando a la práctica cardiovascular.

### 19.2. Apego a pacientes con trasplante cardiaco durante la pandemia SARS-CoV-2

Tepayotl-Aponte Antonio, Ivey-Miranda Juan B, Borges-Vela Julián A, Chávez-Mendoza Adolfo, Cigarroa-López José A, Magaña-Serrano José A  
Instituto Mexicano del Seguro Social.

**Introducción:** el seguimiento del paciente trasplantado es crucial para tener resultados exitosos a largo plazo. La pandemia de COVID supuso retos desafiantes. Reportamos nuestra experiencia. **Material y métodos:** se implementa la telemedicina para dar cumplimiento de seguimiento a los pacientes ya trasplantados. Se asigna un espacio único de revisión a pacientes con inmunosupresión con sospecha de probable contagio que necesariamente requiera valoración presencial. Para el 2021, ante la necesidad y requerimiento de trasplante, se tuvo que dar apertura al programa sin dejar de lado los cuidados necesarios. **Análisis estadístico:** no aplica al ser estudio cualitativo. **Resultado:** se establecieron estrategias de telemedicina, llamadas frecuentes y seguimiento fuera de consultorio para monitoreo de niveles de inmunosupresores, ajuste de medicamento y orientación sobre dudas potenciales. **Conclusiones:** es factible continuar con el monitoreo del paciente trasplantado mediante telemedicina y ajustes a las visitas presenciales.

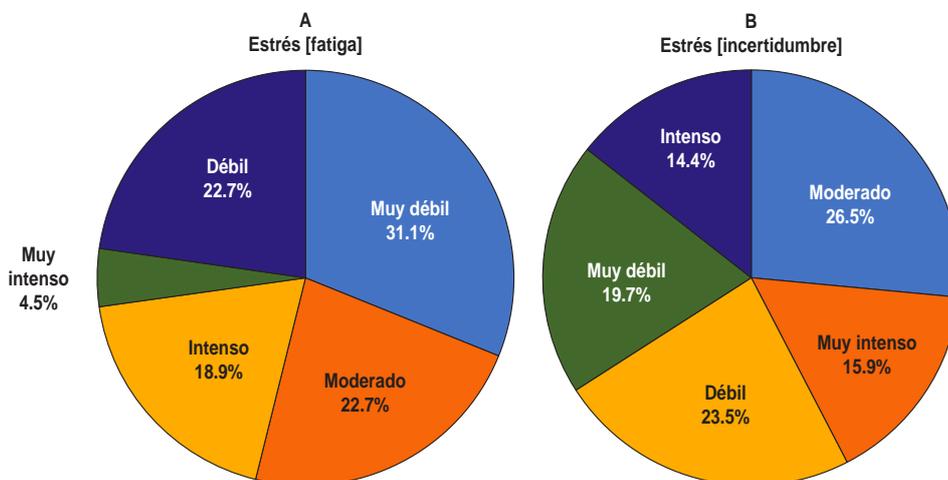


Figura 19.1.1:

Contexto de la enfermería cardiológica en tiempos de COVID-19 «resultados».