



La tecnología: herramienta de doble filo en la cirugía de columna

Technology: a double-edged sword in spinal surgery

doi: 10.35366/120089

José Carlos Sauri Barraza*



El primer contacto con la cirugía de columna fue en la rotación de R1 en 2002 en Magdalena de las Salinas, una instrumentación y descompresión L4-L5 con el Dr. Edgar Márquez, esa cirugía marcó mi vida, decidí en ese momento que eso es lo que quería hacer el resto de mi vida, a pesar de tener un padre dedicado a la cirugía de cadera, aún recuerdo la cara de mi padre al decirle que quería hacer columna, fue amor a primera vista.

En estos 23 años de intentar conocer y comprender la columna, he evidenciado un avance tecnológico exponencial en el diagnóstico y tratamiento de la misma.

Tomografías y resonadores con mejor definición, hoy en día es como tener un espejo dentro del cuerpo, tomografía por emisión de positrones (PET Scan) para diagnosticar enfermedades metabólicas, infecciosas o neoplásicas, trastornos en los cuales llegar al diagnóstico no es evidente, programas de computadora que nos permiten hacer mediciones más precisas para entender las deformidades y sus necesidades matemáticas para planear su corrección, el usar plantillas o calcas para una planeación quirúrgica quedó atrás, las nuevas generaciones quizás ni siquiera conocen esos términos.

El desarrollo tecnológico de la endoscopia nos permite resolver prácticamente cualquier compresión, en cualquier región de la columna, a través de una sola incisión de 7 a 10 mm, bajo sedación y de forma ambulatoria, no sé qué pueda seguir después de la endoscopia, hoy en día el abordar la columna vía anterior o lateral es una práctica cotidiana, con múltiples opciones de cajas intersomáticas que nos ayudan a mejorar balances, con diferentes opciones para su integración al hueso, siendo posible hacer una caja personalizada con impresión 3D.

Navegación y muy pronto en México, los robots (brazos mecánicos), injertos mucho más eficaces que reducen el tiempo de fusión, disminuyendo la no-unión.

¿Qué cirujano de columna no quiere hacer endoscopia, usar navegación o un robot?

La realidad es que toda esta tecnología es una ayuda para mejorar pronósticos y recuperaciones, disminuir complicaciones técnicas, hacer una cirugía más sencilla, pero hay algo esencial que no hace: el arte de hacer medicina. El interrogar

* Vicepresidente de la Asociación Mexicana de Cirujanos de Columna A.C. AMCICO. Hospital ABC. Ciudad de México. México. ORCID: 0000-0002-5620-5713

Correspondencia:
José Carlos Sauri Barraza
E-mail: jcsauri@gmail.com

Citar como: Sauri BJC. La tecnología: herramienta de doble filo en la cirugía de columna. Cir Columna. 2025; 3 (3): 156-157. <https://dx.doi.org/10.35366/120089>



y explorar a un paciente para hacer un diagnóstico clínico, decidir si el paciente requiere cirugía y escoger la cirugía ideal para ese paciente.

No importa si se tiene una resonancia 3 teslas o si la cirugía se hace con endoscopia o robot, si no se tiene un diagnóstico e indicación adecuada, esa cirugía va a fallar, cambiando de forma negativa la vida de ese paciente y su familia, *primum non nocere*.

Esta tecnología también encarece el tratamiento de los pacientes. La industria busca que usemos sus productos, ciertos productos o técnicas se ponen de “moda”, en ocasiones abusando de su utilización, dándonos cuenta con el paso del tiempo que tiene sus indicaciones, pero no es para todo.

Hay que dominar las características de la técnica quirúrgica o producto que se utilice, con sus indicacio-

nes y limitaciones sin influencia de la industria, para su uso justo y racional.

A las generaciones jóvenes, los exhorto a que no sean técnicos, sean médicos. Interroguen, exploren, no dejen de estudiar, dominen las bases de la patología de columna, pero también conozcan la mayor cantidad de técnicas y productos posibles, para que puedan tomar la decisión adecuada junto con el paciente, en ocasiones escogerán la clásica técnica abierta, que sigue vigente con buenos resultados, aún nos falta valorar qué cambios llevará nuestra medicina con la inteligencia artificial, si no olvidamos que la mejor herramienta que tenemos es el aspecto humano-médico, tendremos un futuro prometedor.

Que nunca dejemos de ser médicos y de velar de forma íntegra por nuestros pacientes.