

Avances en cirugía "NOTES"

Dr. Carlos González de Cosío Corredor

La cirugía transluminal endoscópica por orificios naturales o mundialmente aceptada con las siglas de "NOTES" ha sufrido cambios trascendentales desde su concepción hasta la fecha actual. El término NOTES fue acuñado por el Dr. Anthony Kalloo del Hospital John Hopkins de Baltimore, Estados Unidos, e inicialmente se describió como un procedimiento transgástrico. La idea de que algún día los cirujanos y endoscopistas tendríamos la tecnología para que, a través de un estudio endoscópico por la boca, realizaríamos accesos a la cavidad peritoneal y podríamos realizar los procedimientos que hoy en día realizamos por laparoscopia, despertó el interés de cirujanos y endoscopistas, a tal grado que se unieron las dos asociaciones más importantes de ellos y formaron un consorcio para la investigación y desarrollo de esta nueva técnica (NOSCAR) en 2005. Los resultados de 5 años de dicho proyecto han sido muy interesantes, con múltiples obstáculos y cambios conceptuales de la técnica, desde considerar otras vías de acceso como la vaginal, rectal, vesical y umbilical que ha despertado un renovado interés en este concepto de acceso quirúrgico.

Fueron varios los problemas que se enfrentaron, empezando por el "quién" o qué especialidad médica debería investigar y desarrollar esta técnica, ya que el gastroenterólogo clínico con habilidades en la endoscopia gastrointestinal flexible, carecía de los conceptos quirúrgicos necesarios para abordar la cavidad peritoneal y muchos de los cirujanos con habilidades en procedimientos laparoscópicos avanzados carecen de experiencia en la endoscopia gastrointestinal flexible. Otro de los problemas fundamentales fue la inexistencia de instrumental endoscópico necesario para realizar estos procedimientos, así como las técnicas de realizar las gastro-entrotomías y, lo más complicado, cómo realizar en forma segura el cierre de los mismos. Todos estos problemas enfrentados retrasaron el desarrollo de esta técnica, pero gracias a la visión de varios grupos de cirujanos y la conceptualización de nuevas vías de abordaje como la vaginal y umbilical, puras y/o asistidas con mini-instrumentos laparoscópicos han despertado el mayor interés de los cirujanos

y de la industria médica en el desarrollo y aplicación de estas técnicas.

Durante el 95 Congreso Anual del Colegio Americano de Cirujanos que se realizó en Chicago en octubre del 2009, el tema NOTES y todo lo que ha derivado del mismo captó la mayor atención de los cirujanos. Se presentaron un gran número de trabajos asociados al tema con opiniones divididas en relación a la aplicación y futuro de NOTES. Quizá el simposio que más llamó la atención y resumió el estado actual de NOTES fue el de "Direcciones futuras de la Cirugía de mínimo acceso: NOTES, Cirugía Intraluminal, Procedimientos híbridos, y Cirugía por un solo puerto", en donde se concluyó en forma de resumen lo siguiente: 1. NOTES no ha muerto y el sueño que algún día lo realicemos en su concepción original es viable, los problemas que se enfrentaron en un principio se están resolviendo y gracias a los accesos vaginales, umbilicales de un solo puerto, híbridos y robóticos nos darán las herramientas e instrumentos necesarios para desarrollarla en una forma segura y efectiva. 2. La cirugía intraluminal es una realidad con las resecciones de mucosa, resección de tumores de mucosas, cirugía transanal y lo más impresionante, el manejo totalmente endoscópico de casos de acalasia presentada por un grupo japonés con resultados espectaculares. No debería sorprendernos en un futuro que un gran número de casos de reflujo gastroesofágico y bariátricos sean realizados por este abordaje. 3. Los procedimientos híbridos y la cirugía por un solo puerto han tomado el escenario principal por el momento, ya que con muchos de los instrumentos con los que contamos actualmente, se están realizando un gran número de procedimientos con excelentes resultados y seguridad aceptable.

Por el momento, todos estos procedimientos y abordajes han tomado a la profesión del cirujano y a la industria médica en forma abrumadora como pudimos testificarlo durante el Congreso. Quedan muchos pendientes por resolver, como la realización de estudios comparativos en donde se pueda demostrar los beneficios reales de estos nuevos abordajes y la superioridad que puedan ofrecer a los que tenemos actualmente. Estemos pendientes.