

## LA RED COCHRANE IBEROAMERICANA: UNA REALIDAD CRECIENTE

### THE IBERO-AMERICAN COCHRANE NETWORK: A GROWING REALITY

Xavier Bonfill<sup>1</sup>**RESUMEN**

La Red Cochrane Iberoamericana busca la integración de personas e instituciones para su orientación y formación en revisiones sistemáticas de salud.

La división iberoamericana ha crecido en gran escala gracias a la gran apertura de centros y grupos, al crecimiento de países asociados, traducciones y ensayos clínicos. Sin embargo todavía se presentan retos para la institución.

Gracias a este enorme crecimiento, varios congresos se realizan anualmente para resolver los retos y seguir ampliando una de las redes más importantes en materia de salud.

**Palabras clave:** Cochrane, Iberoamérica, Revisiones Sistemáticas, Perspectivas Futuras.

**ABSTRACT**

The Ibero-American Cochrane network aims for the integration of persons and institutions to give orientation and formation in systematic revisions on health.

The iberoamerican division has grown thanks to the opening of centres and groups; and the growth of country members, translations and clinical essays. However, there are still some challenges for the institution.

Thanks to this growth, many congresses are annually held to resolve challenges and to keep on increasing one of the most important health networks

**Key words:** Cochrane, Iberoamerican, Systematic Reviews, Future Prospects.

La Colaboración Cochrane fue fundada formalmente en 1993 y desde entonces se ha ido extendiendo por un gran número de países y por prácticamente todas las disciplinas profesionales relacionadas con la salud, además de interesar a numerosos pacientes y ciudadanos en general ([www.cochrane.org](http://www.cochrane.org)). La razón de ser de la Red Cochrane Iberoamericana (RCIb) ([www.cochrane.es](http://www.cochrane.es)) ha sido y es la integración de todas aquellas personas y de las instituciones iberoamericanas que comparten la visión de la Colaboración Cochrane. Sus principales objetivos son orientar adecuadamente a quienes se interesen por obtener información y ofrecer formación general e individualizada a las personas que deseen convertirse en autores de revisiones sistemáticas o hacer otro tipo de contribuciones.

Actualmente la RCIb cuenta con 25 centros colaboradores y 33 grupos asociados en un total de 16 países. Son ya 799 autores iberoamericanos los que han participado en la elaboración de revisiones Cochrane, con una producción de 259 revisiones y 158 protocolos publicados en The Cochrane Library. Otro hito muy importante lo constituyó la creación de la Biblioteca Cochrane Plus en 2003, en la que se han publicado en español las revisiones originarias en inglés de la Cochrane Library. Además, el esfuerzo de traducción no se ha limitado a las

revisiones sistemáticas sino que se ha ampliado a otros varios documentos metodológicos. También es muy relevante el proyecto para identificar el mayor número posible de ensayos clínicos iberoamericanos, pues además de su eventual uso en la elaboración de revisiones, permite analizar críticamente la producción de ensayos clínicos en función de los problemas de salud, de las especialidades médicas o de los países.

*Retos y perspectivas de futuro*

Aunque es justa y legítima la satisfacción por los logros conseguidos por Cochrane en todo el mundo, más importante todavía es definir y encarar los retos presentes y futuros en el marco de la Estrategia Cochrane 2020, la cual ha sido ampliamente discutida y aprobada en la organización y que consta de cuatro ejes clave:

1. Seguir publicando revisiones de calidad que sintetizan y actualicen periódicamente la mejor evidencia existente, aplicada a un amplio abanico de problemas de salud.
2. Facilitar la diseminación de los contenidos Cochrane a todo el mundo. En este sentido, se apuesta por establecer políticas progresivas de acceso abierto, que será total para parte de sus contenidos.

<sup>1</sup> En nombre de la Red Cochrane Iberoamericana. Centro Cochrane Iberoamericano. Barcelona ESPAÑA.

3. Mantener una estructura y un sistema de gestión de la organización eficiente y transparente.
4. Lograr la sostenibilidad económica. Para alcanzar este objetivo, será muy importante el establecimiento de alianzas estratégicas con organismos y entidades públicas y privadas de todo el mundo, que compartan con Cochrane la necesidad de producir información independiente y de alta calidad en la que basar las decisiones clínicas y sanitarias.

En el caso de la RCIB, es preciso adaptar esta estrategia a nuestra realidad local y nacional y continuar fortaleciendo una presencia mayor de las personas y las instituciones iberoamericanas que la integran en el ámbito internacional. Este ha sido el objetivo de la XIII Reunión Anual de la Red, celebrada en la Ciudad de Panamá del 31 de marzo al 3 de abril de 2014, con la asistencia de los delegados de la gran mayoría de centros colaboradores de la red. La próxima reunión se celebrará en mayo de 2015 en Montevideo (Uruguay). Aquella reunión iberoamericana se complementó con un simposio más orientado al público centroamericano que llevaba por título: 'Sistema de salud centrado en el paciente. El reto del siglo XXI'. Destacaron los siguientes temas: judicialización del derecho a la salud y evidencia científica; influencia de la industria farmacéutica; pacientes y profesionales de la salud: compartiendo información; herramientas para utilizar mejor la información clínica.

En paralelo, en los mismos días y lugar, se celebró la Mid-term Meeting internacional de la Colaboración Cochrane, con asistencia de los principales responsables internacionales de los distintos grupos de la organización. Se trata de un encuentro periódico para perfilar los objetivos del año en curso y preparar el congreso mundial que se celebra cada otoño (este año, a finales de setiembre en la India).

#### *Conclusiones*

En sus primeros 20 años de vida Cochrane ha hecho contribuciones muy importantes en forma de revisiones sistemáticas publicadas, renovaciones metodológicas, programas de formación, desarrollos tecnológicos y revalorización de los aspectos éticos de la investigación y la comunicación, entre otros. Ha demostrado que la cooperación mundial entre personas y entidades muy diversas no solo es necesaria sino que es posible y todo ello, junto con su transparencia e independencia, la hace única en el mundo. En Iberoamérica, a otra escala, también ha calado el espíritu Cochrane y se han hecho contribuciones relevantes a este proyecto global aunque será preciso adaptarse a las circunstancias de cada momento y lugar para seguir facilitando una toma de decisiones clínicas y sanitarias más informadas.