

Automedicación en alumnos de licenciatura en Enfermería

Self-medication in undergraduate nursing students

Andrea Ávila Baeza¹, Annai Bardales Palma¹, Erick Mutul Cauich¹, Arminda Sánchez Silva¹,
Luis Sandoval Jurado², María Valeria Jiménez Báez³, Horacio Márquez González⁴

RESUMEN

Introducción: La automedicación es una práctica común en universitarios del área de la salud, debido a que se consideran capacitados para el tratamiento de los principales síntomas. Esta práctica no regulada puede condicionar consecuencias perjudiciales para la salud. **Objetivos:** Determinar la frecuencia de automedicación en estudiantes de enfermería y los factores asociados a esta causa.

Material y Métodos: Estudio transversal, analítico con información obtenida por cuestionario (que interroga sobre la automedicación: causas, frecuencia, tipo de medicamentos y datos sociodemográficos).

Se realizó estadística descriptiva. Para comparar las variables cuantitativas entre ambos grupos se utilizó prueba exacta de Fisher.

Resultados: El padecimiento que ocasiona la mayor automedicación fue la cefalea (25.7%) y el motivo principal de esta práctica fue la falta de tiempo de acudir a consulta médica (51.4%). Los alumnos de grados más altos y de mayor edad se auto medican con mayor frecuencia.

Conclusiones: La automedicación es una práctica frecuente dentro de los estudiantes de enfermería.

Palabras clave: automedicación, personal de salud, antibióticos, analgésicos.

ABSTRACT

Introduction: Self-medication is a common practice in the university health area students, whose to be consider with knowledge for treat their symptoms without adequate health care leading to health consequences. **Objectives:** To determine the frequency of self-medication in students of nursing degree, to know its possible causes, type and source of drug production and their relation to age and level of education.

Material and Methods: Cross-sectional study; A questionnaire on students open nursing school in all grades, to identify, often self-medication, types of drugs, root cause certificate of self-medication and sociodemographic data was applied. Fisher test was applied to identify the relationship between age and the degree of self-medication studies, a value of $p < 0.05$ was considered significant.

Results: The condition that caused the greatest self-medication was headache (25.7%) and the main reason for this practice was the lack of time to go to the doctor's office (51.4%). Students of higher grades and older students self-medicate more frequently.

Conclusions: Self-medication is a common practice among nursing students.

Keywords: Self Medication, self care, antibiotics, analgesics

¹ Alumnos de la Escuela de Enfermería de la Universidad La Salle Cancún. México.

² Secretaría Académica de la Coordinación de Enfermería de la Universidad La Salle Cancún. México.

³ Coordinación Auxiliar de Investigación en Salud. IMSS Quintana Roo. México.

⁴ División de Investigación, Hospital Infantil de México "Federico Gómez". México.

Correspondencia: Horacio Márquez González. División de Investigación, Hospital Infantil de México "Federico Gómez". Calle Dr. Márquez #162, colonia Doctores, delegación Cuauhtémoc. C.P. 06720, Ciudad de México, México. Correo electrónico: horacioinvestigacion@hotmail.com

Introducción

Se define como automedicación a la ingesta de medicamentos (controlados o no) para sí mismo sin prescripción médica.¹ En los estudiantes del área de la salud es una conducta frecuente, primeramente porque se sobrestiman así mismos como conocedores de la enfermedad y sus síntomas; y por la accesibilidad para la obtención de fármacos controlados.^{1,2}

Factores económicos, políticos y culturales han estimulado el incremento de la automedicación alrededor del mundo, haciendo que esta práctica sea un problema de salud pública, por el uso indiscriminado de antimicrobianos y neurolépticos. La prevalencia de automedicación en estudiantes alcanza desde el 44 hasta el 79.9% en algunos países.²⁻⁴

Los medicamentos juegan un rol importante para mantener la salud en la medida en que sean seguros, eficaces, eficientes, accesibles y que se usen adecuadamente. Desafortunadamente las industrias farmacéuticas a través de la publicidad muchas veces engañosa, hacen el uso del medicamento como sinónimo de salud. La automedicación incrementa las posibilidades de reacciones adversas a medicamentos entre ellas la resistencia bacteriana.⁶

El objetivo de este trabajo fue explorar en alumnos de enfermería la frecuencia y causas de la automedicación y compararlo según el sexo y el grado escolar.

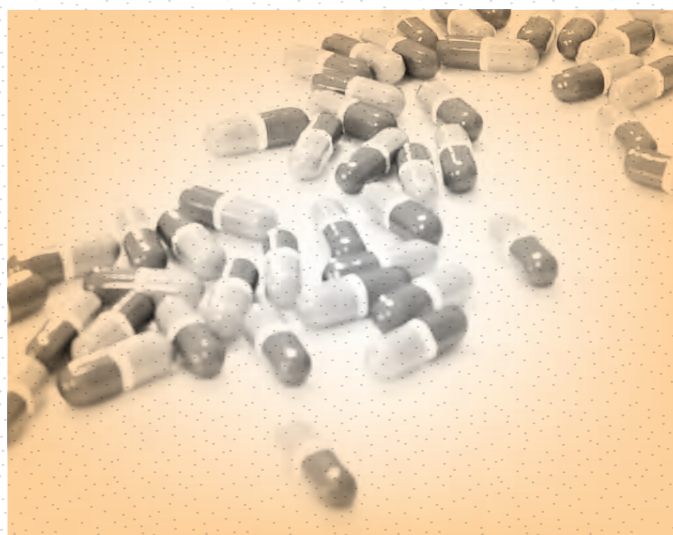
Material y Métodos

En enero de 2014 se realizó un estudio transversal analítico en alumnos de una escuela de enfermería de una universidad privada de la ciudad de Cancún, Quintana Roo.

Se incluyeron alumnos de ambos sexos de los semestres segundo, cuarto, sexto y octavo de la carrera de Enfermería, que firmaron carta de consentimiento informado para llenado de cuestionario; se excluyeron las encuestas incompletas.

Se investigaron las variables: edad, sexo, nivel socioeconómico, semestre, tipo de medicamento, razones de automedicación, fuentes de obtención del medicamento, frecuencia de automedicación, existencia de síntomas y/o efectos secundarios a la automedicación.

Las variables se registraron en un cuestionario con 10 preguntas estructuradas con opciones múltiples y opciones de acuerdo a los aspectos explorados.



Se determinó un tamaño la muestra para determinar una proporción para poblaciones finitas con un poder estadístico de 90% y confianza del 95% con una prevalencia esperada de automedicación del 50% y agregando las posibles pérdidas se resultó un total de **105 sujetos**.

Análisis estadístico: Se realizó estadística descriptiva, en las variables cualitativas se expresaron en frecuencias y porcentajes; las variables cuantitativas en medias de tendencia central (promedio, mediana) y dispersión (desviación estándar o rangos intercuartiles). Para determinar las diferencias entre el grupo de sujetos con automedicación y sin automedicación se realizó prueba de X² en variables cualitativas. El programa estadístico empleado fue SPSS para MAC versión 20.

Resultados

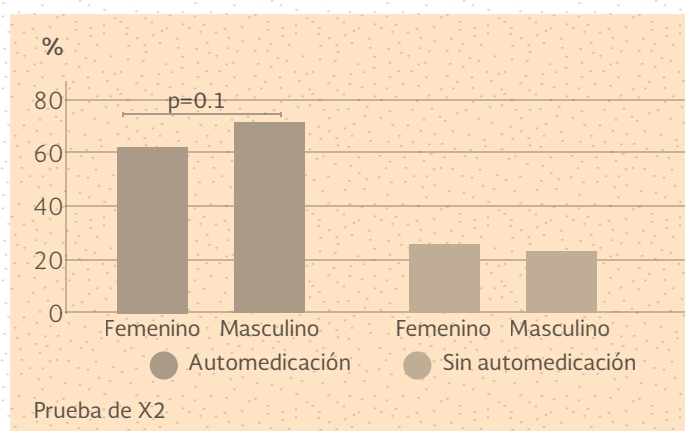
El cuestionario fue aplicado inicialmente a 113 alumnos de los cuales fueron excluidos 8 por presentar datos incompletos, por lo que la muestra final fueron 105 sujetos de investigación. Del total, 73 (69%) fueron mujeres. La mediana de edad de 22 (18-27); 43 (41%) alumnos estaban cursando el segundo semestre.

La frecuencia de automedicación fue en 69 (66%) alumnos, siendo los analgésicos en medicamento con mayor proporción en 30.4%. La forma de obtención fue por compra en farmacia en 35%; 55.2% de los encuestados refirieron contar con receta médica. El resto de los datos descriptivos se refieren en la tabla 1.

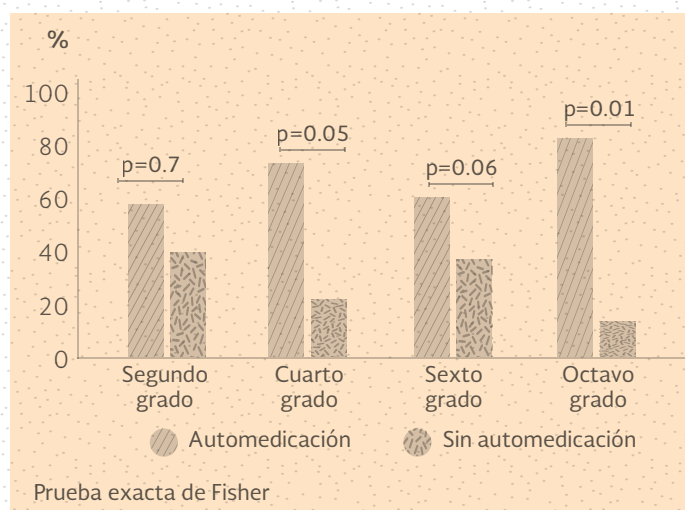
Variable	n=105	%
Hombre	32	30.5
Mujer	73	69.5
Frecuencia de Automedicación		
Mensualmente	53	50.48
Quincenalmente	14	13.33
Semanalmente	14	13.33
Tipo de Medicamento		
Analgésicos	32	30.48
Antibiótico	18	17.14
Antimicóticos	2	1.90
Antiácidos	9	8.57
Antiparasitarios	4	3.81
Diuréticos	5	4.76
Síntomas que origina la automedicación		
Cefalea	18	17.14
Lumbalgia	2	1.90
Fiebre	13	12.38
Faringitis/resfriado común	8	7.62
Dolor Estomacal	6	5.71
Mialgias	8	7.62
Odontalgia	2	1.90
Vómito	5	4.76
Razones de automedicación		
Falta de tiempo para acudir a la atención médica	36	34.29
Falta de dinero	15	14.29
Remedios caseros	5	4.76
Recomendaciones de alguien	10	9.52
Temor a la consulta	4	3.81
Uso de receta médica		
Nunca	12	11.43
Algunas Veces	58	55.24
Fuente de obtención del medicamento		
Farmacia	37	35.24
Hospital	11	10.48
Familia	12	11.43
Vecinos	3	2.86
Amigos	7	6.67
Existe intervención Médica		
Siempre	11	10.48
Algunas Veces	49	46.67
Nunca	10	9.52

Tabla 1: Descripción general de la población.

En relación al análisis comparativo, se demostró que no hay diferencias entre la práctica de automedicación y el sexo de los sujetos (gráfica 1), pero la proporción aumenta conforme incrementa el grado escolar, de tal forma que en el octavo semestre el porcentaje de automedicación es de 83% vs 17% que no se automedica, $p < 0.0001$ (gráfica 2).



Gráfica 1: Proporción de automedicación por sexo en estudiantes de medicina.



Gráfica 2: Proporción de automedicación por grado escolar de estudiantes de enfermería.

Discusión

En este estudio se encontró una proporción de automedicación de 7 de cada 10 en estudiantes de enfermería en formación. Estudios realizados de la misma naturaleza han reportado esta práctica indiscriminada con diferentes frecuencias, de acuerdo a Ullah⁵, Correa⁶ y Galato⁷ es de 9 de cada 10 alumnos, sin embargo para la población de estudio de la Universidad La Salle este valor fue menor con 6 de cada 10 estudiantes, al igual que lo obtenido por Sánchez⁸.

De acuerdo a las características del estudiantes, se consideraría más habitual esta práctica si estos pertenecen al área de la salud; sin embargo, se ha demostrado que no existe diferencia entre los pertenecientes a esta área con el resto de los alumnos universitarios^{5, 8}.

En relación al género, en esta población no se observó diferencia de automedicación entre hombres y mujeres, tal como lo refiere Ullah⁵ y Aguado⁹. Sin embargo, Kumar y cols¹⁰ demostraron que existe una diferencia con mayor proporción en las mujeres.

En esta población, se demostró que la práctica de la automediación era directamente proporcional al grado de escolaridad cursado, es decir, que conforme los alumnos progresan de año de preparación, la práctica se hace más común; dichos resultados concuerdan con otros autores ya previamente referidos⁶.

Para este grupo de estudiantes, los analgésicos fueron los más frecuentemente auto-administrados, lo que concuerda con lo referido por otros estudios donde este tipo de fármaco fue el que obtuvo mayor frecuencia de uso para la automedicación.^{1, 2, 4, 7, 10}

Las consecuencias de la automedicación no solo abarcan el espectro personal de quien la practica, sino que involucra a todo el área de salud pública, específicamente con la dispensa de antimicrobianos, lo que ha favorecido la resistencia de bacterias de la mayoría de los betalactámicos, en países como la India hasta 73% de las personas con microorganismos resistentes a penicilinas refieren haberse auto-medicado antimicrobianos.¹¹ En Europa un estudio multicéntrico, basado en el aumento de los costos para el tratamiento de bacterias multirresistentes demostró que las variables más asociadas a la automedicación de antimicrobianos fue precisamente

el grado de escolaridad (a mayor grado, mayor autoconsumo), semejante a lo reportado en este trabajo.¹²

Tampoco debe ignorarse que existe una posibilidad de que la persona que se autoindica fármacos esté realizando un mal diagnóstico o asocie equivocadamente los síntomas, un estudio realizado por Fried y cols 13 demostró en 128 sujetos, que esta práctica es cuestionable hasta en 50% debido a que las dosis de los medicamentos son insuficientes (31%), son inapropiadas para enfermedades como Diabetes Mellitus (43%), hipertensión arterial sistémica (76%) o incluso hacen sinergia inadecuada con otros fármacos (50%).

Las limitaciones de este estudio son las esperadas en cualquier estudio transversal que tome los datos de encuestas, debido a que no pueden descartarse sesgos de memoria o mala clasificación. Amerita un estudio prospectivo con diseño de causalidad para poder establecer adecuadamente los factores que se asocian a esta práctica y las consecuencias de la misma.

Conclusiones

La automedicación en una población de estudiantes de enfermería fue de 69%, existe una asociación directamente proporcional entre el grado de escolaridad y la frecuencia de la misma.





Referencias

1. Patil SB, S HV, B VP, Santoshkumar J, Binjawadgi AS, Kanaki AR. Self-medication practice and perceptions among undergraduate medical students: A cross-sectional study. *J Clin Diagn Res*. 2014;8:HC20-23
2. Lv B, Zhou Z, Xu G, Yang D, Wu L, Shen Q, Jiang M, Wang X, Zhao G, Yang S, Fang Y. Knowledge, attitudes and practices concerning self-medication with antibiotics among university students in western china. *Trop Med Int Health*. 2014;19:769-779
3. Damian L, Lupusoru CE, Ghiciuc CM. Self-medication with antimicrobial drugs among university students in a northeast region of romania. *Rev Med Chir Soc Med Nat Iasi*. 2014;118:160-164
4. M AL, Batiha AM, Tawalbeh L, Tubaishat A, AlAzzam M. Self-medication among school students. *J Sch Nurs*. 2015;31:110-116
5. Ullah H, Khan SA, Ali S, Karim S, Baseer A, Chohan O, Hassan SM, Khan KM, Murtaza G. Evaluation of self-medication amongst university students in abbottabad, pakistan; prevalence, attitude and causes. *Acta Pol Pharm*. 2013;70:919-922
6. Correa da Silva MG, Soares MC, Muccillo-Baisch AL. Self-medication in university students from the city of rio grande, brazil. *BMC Public Health*. 2012;12:339
7. Galato D, Madalena J, Pereira GB. [self-medication among university students: The influence of the field of study]. *Cien Saude Colet*. 2012;17:3323-3330
8. Sánchez Bermúdez C, Nava-Galán MG. Factores que influyen en la automedicación del personal de enfermería a nivel técnico y de estudiantes. *Enf Neurol (Mex)*. 2012; 11:120-128
9. Aguado MI, Núñez MB, Dos Santos-Antola L, Bregni C. Automedicación en estudiantes de farmacia de la universidad nacional del nordeste, argentina. *Acta Farm. Bonaerense*. 2005; 24 271-276
10. Kumar N, Kanchan T, Unnikrishnan B, Rekha T, Mithra P, Kulkarni V, Papanna MK, Holla R, Uppal S. Perceptions and practices of self-medication among medical students in coastal south india. *PLoS One*. 2013;8:e72247.
11. Rather IA, Kim BC, Bajpai VK, Park YH. Self-medication and antibiotic resistance: Crisis, current challenges, and prevention. *Saudi J Biol Sci*. 2017;24:808-812
12. Gaygisiz U, Lajunen T, Gaygisiz E. Socio-economic factors, cultural values, national personality and antibiotics use: A cross-cultural study among european countries. *J Infect Public Health*. 2017;10.1016/j.jiph. 2016.11.011
13. Fried TR, Niehoff KM, Street RL, Charpentier PA, Rajeevan N, Miller PL, Goldstein MK, O'Leary JR, Fenton BT. Effect of the tool to reduce inappropriate medications on medication communication and deprescribing. *J Am Geriatr Soc*. 2017;10.1111/jgs.15042