

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA

Decálogo de la Alimentación al pecho materno.

Asociación Latinoamericana de Pediatría

La Asociación Latinoamericana de Pediatría (ALAPE) he remitido, en su circular n° 11/1994, a la Asociación Española de Pediatría el llamado «**Decálogo de la alimentación al pecho materno**», que «resume las ventajas y superioridad de la leche materna en la alimentación de nuestros recién nacidos y lactantes».

La ALAPE quiere dar la mayor difusión posible al mencionado Decálogo en vista de su «compromiso con las poblaciones infantiles latinoamericanas de velar por todo lo que favorezca su sano crecimiento y desarrollo». El Decálogo se viene publicando este año de 1994 en la contraportada del boletín «**Criterio pediátrico latinoamericano**», órgano científico de actualización e integración del conocimiento pediátrico de la ALAPE.

La Asociación Española de Pediatría estima de interés para todos los pediatras el conocer esta actividad que desarrolla la ALAPE. El Decálogo ha sido remitido a las revistas españolas para su difusión.

Madrid, 20 de julio de 1994
Dr. F. Ruza Tarrio
Secretario General de la A.E.P.

DECÁLOGO DE LA ALIMENTACIÓN AL RECIÉN NACIDO

1. La leche materna, es la alimentación por excelencia para el recién nacido y lactante.
2. La leche materna, contiene una cantidad balanceada y suficiente, de los nutrientes necesarios (proteínas, azúcares y grasas) para el sano crecimiento y desarrollo del bebé.
3. La leche materna confiere importante protección al niño contra las infecciones, al contar con considerable cantidad de anticuerpos inmunológicos, y biológicos (macrófagos) que salvaguardan al bebé en sus primeros meses de la vida.
4. La lactancia al pecho materno, reafirma los profundos vínculos afectivos del binomio madre-hijo.
5. La lactancia al pecho materno, confiere al bebe, además de los nutrientes necesarios, la seguridad y el calor afectivo-emocional, que requiere, para su sano crecimiento y desarrollo. «El amor es para el niño lo que el sol para las flores, no le basta el pan, necesita amor y caricias para crecer sano y fuerte» (Concepción Arenal).
6. La leche materna, es el nutriente ideal para el bebé, más fácil de elaborar, almacenar, transportar y suministrar al niño, con el mínimo de posibilidades de contaminación.
7. Amamantar al niño, contribuye en forma eficiente al control natal, al inhibirse la ovulación, debido a los altos niveles de progesterona, que mantiene la madre cuando está amamantando al niño.
8. La alimentación al seno materno, disminuye la morbi-mortalidad de la mujer en edad gestacional, al contribuir al espaciamiento de los embarazos, por la inhibición ovulatoria de la progesterona.
9. La leche materna, el alimento ideal mejor balanceado, idóneo, más sencillo de producir, almacenar, transportar y suministrar, es el nutriente de más bajo costo.
10. La leche materna, es el nutriente que puede salvar más vidas de niños, evitando la muerte de 3000 a 4000 niños diariamente, por diarreas e infecciones de las vías respiratorias, al permitir a sus madres la alimentación ideal para el recién nacido y el bebé.

«La alimentación al Seno materno»

Dr. José M. Camarena Bolaños
Past President ALAPE