

LA NUEVA INVESTIGACIÓN

El novel médico aumenta su capacidad para "curar" conforme va recogiendo evidencias. Su destreza para elaborar una buena historia clínica, llegar a un diagnóstico adecuado y aplicar un tratamiento efectivo va a depender de su destreza para reunir evidencias y relacionarlas con las de otros profesionales de la salud publicadas en las revistas médicas. Con el paso de los años se convierte en médico respetable y algunos en maestros, quienes son requeridos en su consejo por los jóvenes médicos.

El médico aprende medicina basada en evidencias a largo plazo; su habilidad para reducirlo depende de su capacidad mental para relacionar las evidencias con el problema que un enfermo le presenta, de su afición a la lectura médica, su capacidad para digerirla y por supuesto, de su humildad para preguntar al experto.

En los últimos años, se ha resaltado la necesidad del médico para hacer investigación, se han diseñado cursos y programas para que se adentre en este interesante proceso de conocer la medicina, no obstante, no ha existido buena respuesta y cuando la hay, en poco tiempo se desiste de continuar por lo complejo del estudio o por falta de tiempo, sobre todo en el ámbito de la medicina privada.

La investigación, se define como, una actividad encaminada al descubrimiento de nuevos conocimientos en el campo de las ciencias, las artes o las letras, es, la acción y efecto de investigar, es decir, hacer diligencias para descubrir alguna cosa; discurrir, examinar o experimentar a fondo alguna materia de estudio.

Dos de los grandes mitos generados a través de los años respecto a la investigación, son, "La investigación es pura estadística" y "el que sabe estadística, sabe investigación"; nada más fuera de la realidad, la investigación ha evolucionado tanto en los últimos años que ha simplificado su campo de acción para estar al alcance de todos los médicos lo mismo en la atención hospitalaria que en la ambulatoria; para asuntos especializados de la estadística se han diseñado programas de computación que facilitan el análisis de las observaciones.

En palabras del Dr. Joaquín Cravioto, el médico investiga cuando interroga al paciente acerca de su enfermedad, cuando busca en la literatura médica o cuando observa en sus pacientes algo diferente a lo que ha aprendido y entonces establece una asociación causal o intenta establecerla y finalmente un médico hace investigación cuando intenta establecer una nueva forma de tratar la enfermedad.

Actualmente, en investigación se plantea, para obtener información apegada a la verdad, debe desarrollarse todo el proceso con el METODO más adecuado.

El médico obtiene información básicamente sobre cuatro puntos: TERAPEUTICA, PRUEBAS DE LABORATORIO, PRUEBAS DE GABINETE Y CASOS CLINICOS; de estudios de investigación los cuales, no siempre tiene el mejor diseño, un alto porcentaje son estudios de tipo observacional; solo un 5% son estudios experimentales.

Con el avance del conocimiento en la investigación, se observa que los artículos publicados tienen defectos en su diseño y por lo tanto, las conclusiones, no son sólidas.

El médico, ante la imposibilidad de revisar toda la información, cae en el terreno superficial de la aceptación de todo lo que le ofrecen, en materia de herramientas terapéuticas; con el tiempo la experiencia (error-acierto) establece lo que funciona y lo que no funciona y de esta manera, reúne evidencias que le permiten tratar a los pacientes.

La Medicina basada en evidencias surge de toda esta problemática, de ahí, su definición, "el uso concienzudo, explícito y juicioso de la mejor evidencia actual para la toma de decisiones acerca de la atención de pacientes individuales"; significa integrar la experiencia clínica individual con la mejor evidencia externa proveniente de la investigación sistemática.

Esta situación lleva de la mano a analizar el proceso de manera profunda; el médico, como uno de los primeros puntos indispensables, ya no para investigar, sino para leer y decidir si el conocimiento reportado es útil, requiere de adentrarse en el proceso metodológico de la investigación y comprender la nomenclatura y la terminología de tal forma que tenga la seguridad de que el conocimiento generado puede incluso debe, aplicarse en el manejo de los pacientes.

¿ Porqué investigar?, parece ser que hay equivocación en la manera de iniciar el estudio de la MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS, lo primero es, aprender a comunicarnos con esta nueva terminología, muestreo probabilístico o no probabilístico, ensayo clínico controlado, razón de momios, riesgo relativo y tantos términos que se manejan en las revistas médicas.

Una vez que todos hablemos el mismo idioma, el 10% de los médicos harán investigación; algunos, seguirán aplicando los resultados al tratamiento de los pacientes y otros, tomarán su tiempo, para seguir adquiriendo experiencia, con el método de ERROR Y ACIERTO.

Dr. Osvel Hinojosa Pérez