

Editorial.

EL PROCESO DE INVESTIGACION APLICADO EN EL CONSULTORIO

Desde la formación básica, mucho se habla de que la investigación forma parte esencial del quehacer médico, sin embargo, se pasa por alto, pensando que tal actividad debe realizarse por profesionales y que es un mundo aparte o diferente de la propia realidad objetiva.

Este pensamiento, por si mismo es limitante, y lleva a la conclusión que los médicos asistenciales son consumidores de conocimiento, de ninguna forma productores del mismo; se creen las verdades o mentiras del 1 ó 2 % de los que escriben o investigan. Pero además, muchos de ellos son autodidactas en la búsqueda de nuevos conocimientos científicos.

Todo lo anterior destaca la necesidad imperiosa de fomentar entre los profesionistas ya “formados” la investigación, no cualquier tipo de investigación, sino la investigación que sea más útil para la labor asistencial, la investigación que no requiera de grandes recursos físicos o materiales, ni humanos, y lo mas importante, que no requiera de tiempo completo.

Desde luego es necesario aclarar que este tipo de investigación no es menos importante, o de menor rigor científico, sencillamente está más al alcance de quienes se dedican a la labor asistencial en los Hospitales o en los Consultorios

¿ Cual es entonces, el tipo de investigación que se acerca a esos conceptos o requisitos?

La investigación clínica, que sin duda, conjunta los requisitos mencionados.

Es conveniente puntualizar que parece ser el tipo de investigación más difícil, por dos razones básicas: una, la gran variabilidad humana y otra, los fundamentos éticos.

Si se conceptualiza el proceso de investigación de manera sistémica, en un modelo insumo-producto, en la entrada al sistema estarían los problemas de investigación, ¿cuáles?, los relacionados a la morbilidad y mortalidad; entrarían al proceso para ser sometidos a análisis, es decir a desglosar todos sus componentes para ver la relación o asociación entre cada uno de los elementos que los componen.

¿Como se hace el análisis ?, depende del enfoque del problema y como se quiere estudiar; para ello es conveniente tener claro algunos aspectos.

Editorial.

En primer lugar, plantear una pregunta que nos guíe en la búsqueda del conocimiento. Y desde luego tratando de responder la pregunta realizar la investigación documental, por medio de revisiones actualizadas. Si el resultado de la investigación documental resuelve la duda, se acaba el problema. Sino la resuelve, como sucede en la mayoría de las ocasiones, se plantea la realización de un estudio clínico, con todo el rigor científico, que no altere la actividad asistencial.

La duda está directamente relacionada con los problemas que se enfrenta el médico todos los días. En neurología, epilepsia; en Alergología asma; en Neonatología prematuridad, etc, etc..

Partiendo del principio de conocer con objetividad a que se enfrenta, se inicia con un estudio descriptivo de prevalencia e incidencia. ¿O es que todos conocen en orden de frecuencia, los problemas de salud de su demanda de atención?. Dentro del proceso, en el modelo sistémico, se tiene que planear como recabar los datos de los pacientes, una actividad que pareciera muy tediosa, aunque no muy difícil; tal vez es, en este paso, donde se detienen los deseos de investigar y se convierten en los grandes anhelos de cada año. No requiere dedicarle tiempo exclusivo a tal actividad, cuando ya se plantea objetivamente lo que se buscará, entonces en el mismo tiempo de la consulta se pueden recabar los datos adicionales que servirán para el análisis. Ahora, es fácil con las bases de datos que se pueden hacer en programas computacionales, incluso realizan el análisis obteniendo en poco tiempo los resultados.

Desde luego, la mayor parte de los investigadores tienen claro que después del tiempo invertido podrían obtener el premio y ver reflejado su nombre en una revista científica, para lo cual se requiere seguir lineamientos internacionales en materia editorial, es difícil si no se hace, está mas lejos mientras menos acciones se hagan en ese sentido.

La propuesta es: realizar investigación clínica de los problemas que se viven cotidianamente, conocerlos, identificarlos, caracterizarlos y cuantificarlos. Seleccionar los problemas cuya resolución influya directamente en la acción médica. Se requiere tener la mente abierta para aplicar objetivamente los resultados de la investigación; tener presente que el fin de la investigación es mejorar la calidad de la atención que se otorga a los pacientes. La investigación clínica es, el mejor método de actualización y el mas reconocido para mejorar el perfil del profesional de la salud. En fin, la visión es, hacer de la investigación parte de la actividad cotidiana pediátrica.

DR. VICTOR DE LA ROSA MORALES