

Punto de vista

Hospital Pediátrico Universitario Octavio de la Concepción de la Pedraja. Holguín.

Un acercamiento al buen uso del laboratorio clínico**An Approach to the Good use of the Clinical Laboratory**

*José Antonio del Campo Avilés*¹

- 1 Máster en Medios Diagnósticos. Especialista de Primer Grado en Laboratorio Clínico. Asistente. Hospital Pediátrico Universitario Octavio de la Concepción de la Pedraja. Holguín.

El laboratorio clínico constituye un arma importante en el arsenal de medios diagnósticos disponible para la asistencia médica. El Hospital Pediátrico Universitario Octavio de la Concepción de la Pedraja, de Holguín, posee un laboratorio clínico de nivel secundario que brinda atención a pacientes hospitalizados, de consulta externa, y a los que acuden al cuerpo de guardia.

Para el médico, las investigaciones de laboratorio clínico tienen gran importancia, porque complementan su sospecha clínica y le ayudan a descartar o confirmar aspectos que pueden causarles incertidumbre al momento de emitir un diagnóstico y tomar una conducta. Por esta razón, las indicaciones de estudios complementarios son frecuentes.

Por su parte, el personal del laboratorio confía en que los médicos que solicitan sus servicios concederán el mismo valor a los resultados recibidos que a las indicaciones realizadas en su momento y que dichos resultados se interpretarán de manera que permitan una evaluación correcta del cuadro que presenta el paciente y mejorarán su conducta en relación con tratamiento.

Pero en los últimos años, se ha detectado que cierto número de indicaciones, no se recogen después, tanto en consulta externa, cuerpo de guardia, como salas de hospitalización.

Con frecuencia algunas personas acuden a las unidades de salud y solicitan estudios innecesarios de hacerse una utilización correcta del método clínico, y ello lleva a que muchas veces luego no se recojan sus resultados. En otras ocasiones, sólo se precisa de un reducido número de exámenes, y no de una gran batería diagnóstica, que en otros momentos sí resulta. Sin embargo, incluso los resultados de estas baterías no se recogen siendo necesarias para tomar decisiones correctas en el cuidado de un paciente.

También sucede, en el caso de las salas de hospitalización que se solicitan algunos complementarios por teléfono, porque de sus resultados dependen decisiones importantes para la vida del paciente, una vez establecida la comunicación, y entregado el resultado, no se recoge la indicación, a pesar de ser un documento legal que debe aparecer en la historia clínica del paciente.

No es un hecho desconocido la gran cantidad de recursos que el Estado dedica cada año al Ministerio de Salud Pública. Sin embargo, de esta forma, se pierde cada día un determinado número de recursos en el laboratorio clínico debido a que, muchas veces, el objetivo final, que es la recepción por parte del médico y su debida interpretación, no se logran porque quedan los estudios sin recoger por parte de los pacientes, o de los trabajadores de la salud encargados de hacerlo.

Esto constituye un inútil uso de los elementos invertidos por el laboratorio en su realización, que incluye reactivos, productos químicos, equipos de alta tecnología, corriente eléctrica, equipos de aire acondicionado, salarios de los trabajadores y efectos médicos, que se convierten en una pérdida económica importante que afecta la economía del país.

Por este motivo se hace muy necesario en la actualidad que los trabajadores de la salud hagan un óptimo y racional uso de los medios diagnósticos que el Estado cubano pone en sus manos para el bienestar de los pacientes, indicándoles sólo lo que en cada momento necesiten y solicitándoles que los recojan una vez realizados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Suardíaz J, Cruz C, Colina A. Laboratorio Clínico. La Habana: Ciencias Médicas; 2004.

2 Proyecto de Lineamientos de la política económica y social del PCC. 2010.

[citado 23 mar 2011]. Disponible en:

<http://www.cubadebate.cu/noticias/2010/11/09/descargue-en-cubadebate-el-proyecto-de-lineamientos-de-la-politica-economica-y-social-del-pcc/>

Correspondencia

Dr. José Antonio Del Campo Avilés. Correo electrónico: jdelcampo@hpuh.hlg.sld.cu