

los últimos 15 años. Los estudios en su mayoría coinciden en el método y utilización de variables, así como en la importancia de variabilidad de la frecuencia cardíaca como medio diagnóstico.

Conclusiones: La evaluación de la variabilidad de la frecuencia cardíaca demostró ser efectiva como medio diagnóstico de la neuropatía autonómica cardiovascular.

Palabras clave: Variabilidad de la frecuencia cardíaca, Neuropatía autonómica cardiovascular, Diabetes mellitus tipo 2

Dinámica no lineal de la variabilidad de la frecuencia cardíaca en la diabetes mellitus tipo 2: revisión sistemática

Autores: Luis Alberto Lazo Herrera¹, Lázaro Roque Pérez², Mónica de la C. Arencibia Álvarez³, David de Jesús Bueno-Revilla⁴, Erislandis López-Galán⁴ y Miguel Enrique Sánchez-Hechavarría⁵

Filiación: ¹Facultad de Ciencias Médicas Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna, Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Pinar del Río, Cuba; ²Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la Grande, Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara, Villa Clara, Cuba; ³Facultad N° 2 de Medicina, Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Santiago de Cuba, Cuba; ⁴Facultad N° 1 de Medicina, Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Santiago de Cuba, Cuba; ⁵Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La dinámica no lineal de la variabilidad de la frecuencia cardíaca puede constituir un medidor de disfunción del sistema nervioso autónomo en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Objetivo: Determinar el papel de la dinámica no lineal de la variabilidad de la frecuencia cardíaca como medidor de disfunción del sistema nervioso autónomo en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Método: La investigación se realizó en agosto de 2019, se utilizaron las bases de datos Scopus, Web of Science, PubMed, SciELO y ClinicalKey. Los descriptores utilizados fueron “heart rate variability” y “hrv”, en combinación con “diabetes” y “non linear dynamics”, y se incluyeron los estudios publicados en idioma español e inglés.

Resultados: Se recuperaron un total de 69 artículos, de los cuales fueron incluidos para su revisión completa 17, y de estos, 8 que respondieron al objetivo planteado para el análisis cualitativo. Predominaron los artículos de tipo caso-control (75%) y las variables más analizadas fueron la *approximate entropy* (62,5%) y las pertenecientes al *detrended fluctuation analysis* (50%).

Conclusiones: Los artículos coincidieron en su mayoría en el método y las variables utilizadas, así como en la importancia de evaluar los parámetros no lineales de la variabilidad de la frecuencia cardíaca como medio diagnóstico.

Palabras clave: Frecuencia cardíaca, Fenómenos fisiológicos cardiovasculares, Sistema nervioso autónomo, Diabetes mellitus, Diabetes mellitus tipo 2.

Hace falta ciencia también para escribir un título

Science is also necessary when it comes to write a title

MSc. Yurima Hernández de la Rosa¹   y Dr. Francisco L. Moreno-Martínez² 

¹ Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de Villa Clara. Santa Clara, Villa Clara, Cuba.

² Servicio de Cardiología, Cardiocentro Ernesto Che Guevara. Santa Clara, Villa Clara, Cuba.


Recibido: 19 de abril de 2020

Aceptado: 21 de mayo de 2020

Full English text is also available

Palabras clave: Artículo de revista, Revista científica, Manuscrito, Título

Key words: Journal article, Scientific journal, Manuscript, Title

 Y Hernández de la Rosa
CPICM-VC. Univ. de Ciencias Médicas de Villa Clara
Carretera Acueducto y Circunvalación
Santa Clara 50200. Villa Clara, Cuba.
Correo electrónico: yurimahr@infomed.sld.cu

Sr. Editor:

Escribir títulos de artículos científicos memorables, decorosos y respetables por así decirlo, es sin dudas un arte que a veces cuesta a muchos. La realidad es

que después de redactar un artículo científico, elegir un título atractivo, serio y que sea fiel reflejo del contenido es la tarea más relevante para que la comunidad científica lea tus publicaciones. Este artículo se propone hacer reflexionar sobre la importancia que tiene el seleccionar buenos títulos para los artículos científicos que permitan un mayor impacto en el gremio de la salud.

Existen diversos motivos por los que un científico se decide a publicar un artículo: por amor a la ciencia, por obtener un reconocimiento a su trabajo o por aumentar su currículum profesional. Lo cierto es que este debe conseguir que llame la atención y que su contenido sea de calidad, de lo contrario tu producción científica pasará desapercibida. En el caso del artículo científico es necesario tener en cuenta tres componentes básicos: palabras clave, seriedad, y que constituyan un buen reflejo del contenido¹.

Existen dos tipos de títulos: indicativo e informativo².

- Indicativo: se menciona de qué trata el documento, pero no los resultados encontrados. Ejemplo: "Pautas para el personal sanitario de España en el enfrentamiento de COVID-19. Estudio comparativo".

- Informativo: se enuncian brevemente los resultados de la investigación. Ejemplo: "Pautas: importante recurso para un mejor enfrentamiento de COVID-19 por el personal sanitario en España. Estudio comparativo".

Lo cierto es que el título es siempre una inscripción que realiza una función anticipadora, y aunque se trate de una receta de pocos ingredientes y un poco ambigua, la aspiración de la preceptiva abarca niveles léxicos, semánticos-gramaticales y sintácticos pero también pragmáticos³.

Aspectos como la extensión, la estructura y la retórica textual en un título, dependen del género al cual pertenece el texto: periodístico, literario, de opinión y académico-científico⁴. En los trabajos de literatura médica, las Normas de Vancouver prescriben los resultados esperados de la redacción, pero poco o nada dicen de los recursos necesarios para que un autor alcance en el microuniverso del título, la eficacia comunicacional del mensaje³.

El título es el enunciado con el menor número de palabras que describe adecuadamente un contenido, de ahí su cualidad informativa. A diferencia del material textual de un documento, este se lee de un solo golpe de vista y en esa primera lectura debe ser comprendido, decide su apertura, la continuidad de esta o su desestimación.

El título de un artículo académico investigativo es una etiqueta, no una serie de enunciados extensos o una oración gramatical con sujeto, verbo y complemento; el cual describe de manera clara y precisa el contenido de un artículo, con el menor número posible de palabras² sin caer en extremos, aunque hay quienes afirman que la brevedad sería la clave para que un trabajo atraiga la atención de los investigadores⁵. En él se resume la información de manera coherente y completa. Su escritura puede ser indistintamente al comenzar o al terminar el texto, es cuestión de elección, lo importante es contar con varias propuestas para lograr precisión y originalidad.

Es necesario tener en cuenta también que el título es utilizado por los sistemas de indexación de miles de bases de datos que existen actualmente y que cuentan con la opción de búsqueda de palabras a texto libre en éste y otras secciones del escrito científico. Si el sentido del contenido no se expresa claramente en el título o si los términos con los que se estructura no son los adecuados, es probable que el artículo, tesis o documento quede relegado en una mala clasificación y nunca pueda accederse a él, y de igual manera, pase inadvertido⁶.

Un título erróneo, impreciso o muy general puede hacernos perder un lector potencial que, en definitiva, es alguien que puede utilizar nuestro trabajo, criticarlo y citarlo alguna vez; es, sin duda, la frase más importante del artículo.

Según Volpato⁷, en el mundo moderno las personas seleccionan lo que van a leer por el título: si les gusta, leen el resumen; y si el resumen los estimula, se leerán el trabajo completo. Existe una tendencia, cada vez mayor, para que la sociedad considere el tiempo como su bien más precioso; por tanto, la lectura de trabajos científicos que no dicen nada es considerada como un desperdicio de ese bien. Al aumentar nuestro público, nos damos cuenta de que el sueño de producir no solo se hizo realidad, sino también es algo necesario.

En resumen, la decisión de la estructura del título, de una u otra forma dependerá siempre del estilo de los autores y de las normas editoriales que rigen la revista a la que se enviará el manuscrito. Es el anzuelo perfecto para los lectores a los cuales podría serles útil nuestro aporte científico; por ello es un motivo más que justificado para otorgarle pasión, entrega y tiempo. De esta forma, y tal como señala Robert Day, un buen título será preludio de un buen artículo de investigación².

CONFLICTO DE INTERESES

No se declara ninguno.

BIBLIOGRAFÍA

1. Margolles P. El arte de escribir títulos de artículos científicos memorables. NeoScientia [Blog en línea]. España: Pedro Margolles; 2014 [citado 18 Abr 2020]. Disponible en: <https://neoscientia.com/titulos-de-articulos-cientificos/>
2. Day RA. Cómo escribir y publicar trabajos científicos. 3ª ed. Washington: Organización Panamericana de la Salud – OPS; 2005.
3. Uribarri I. Parte 3 – La redacción del título en los artículos médicos. Hematología. 2012;16(3):203-15.
4. Sánchez Upegui AA. La titulación de artículos académicos e investigativos: un acto comunicativo. En: Sánchez Upegui AA. Manual de redacción académica e investigativa: Cómo escribir, evaluar y publicar artículos. 1ª Ed. Medellín: Católica del Norte Fundación Universitaria; 2011. p. 146-151.
5. Letchford A, Moat HS, Preis T. The advantage of short paper titles. R Soc Open Sci [Internet]. 2015 [citado 18 Abr 2020];2(8):150266. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1098/rsos.150266>
6. Ortega González J. El título en las publicaciones científicas. Algunos consejos para su estructuración. Rev Med IMSS. 2003;4(4):355-8.
7. Volpato G. Dicas para redação científica. 3ª Ed. São Paulo: Cultura Acadêmica; 2010.

rate variability as a diagnostic tool.

Conclusions: The assessment of the heart rate variability proved to be effective as a diagnostic tool of cardiovascular autonomic neuropathy.

Keywords: Heart rate variability, Cardiovascular autonomic neuropathy, Type 2 diabetes mellitus

Non-linear dynamics of heart rate variability in type 2 diabetes mellitus: A systematic review

Authors: Luis Alberto Lazo Herrera¹, Lázaro Roque Pérez², Mónica de la C. Arencibia Álvarez³, David de Jesús Bueno-Revilla⁴, Erislandis López-Galán⁴ y Miguel Enrique Sánchez-Hechavarría⁵

Affiliation: ¹Facultad de Ciencias Médicas Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna, Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Pinar del Río, Cuba; ²Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la Grande, Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara, Villa Clara, Cuba; ³Facultad N° 2 de Medicina, Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Santiago de Cuba, Cuba; ⁴Facultad N° 1 de Medicina, Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Santiago de Cuba, Cuba; ⁵Faculty of Medicine, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introduction: Non-linear dynamic of heart rate vari-

ability can be a measure of autonomic nervous system dysfunction in patients with type 2 diabetes mellitus.

Objective: To determine the role of non-linear dynamic of heart rate variability as a measure of autonomic nervous system dysfunction in patients with type 2 diabetes mellitus.

Method: The research was carried out in August 2019. Scopus, Web of Science, Pubmed, SciELO and ClinicalKey databases were used. The used descriptors were “heart rate variability” and “hrv”, combined with “diabetes” and “non-linear dynamics”, and the studies published in Spanish and English were included.




Results: A total of 69 articles were retrieved, of which 17 were included for a complete review, and of these last, 8 responded to the objective set for the qualitative analysis. The articles of the case-control type predominated (75%) and the most analyzed variables were the approximate entropy (62.5%) and those belonging to the detrended fluctuation analysis (50%).

Conclusions: Most of the articles agreed on the method and the used variables, as well as on the importance of assessing the non-linear parameters of the heart rate variability as a diagnostic tool.

Keywords: Heart rate, Cardiovascular physiological phenomena, Autonomic nervous system, Diabetes mellitus, Type 2 diabetes mellitus.

Science is also necessary when it comes to write a title

Hace falta ciencia también para escribir un título

Yurima Hernández de la Rosa¹  , MSc; and Francisco L. Moreno-Martínez² , MD, MSc

¹ Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de Villa Clara. Santa Clara, Villa Clara, Cuba.

² Servicio de Cardiología, Cardiocentro Ernesto Che Guevara. Santa Clara, Villa Clara, Cuba.


Received: April 19, 2020

Accepted: May 21, 2020

También está disponible en español

Key words: Journal article, Scientific journal, Manuscript, Title

Palabras clave: Artículo de revista, Revista científica, Manuscrito, Título

 Y Hernández de la Rosa
CPICM-VC. Univ. de Ciencias Médicas de Villa Clara
Carretera Acueducto y Circunvalación
Santa Clara 50200. Villa Clara, Cuba.
Correo electrónico: yurimahr@infomed.sld.cu

To the Editor:

Writing memorable, dignified and respectable scientific articles' titles, so to speak, is undoubtedly an art that is sometimes hard for some people. The reality is that after writing a scientific article, choosing an at-

tractive serious title, which represents a true reflection of the content, is the most relevant task for the scientific community to read the publications. This article is intended for pointing out the importance that has to select good titles for scientific papers that allow a greater impact on the health environment.

There are several reasons why a scientist decides to publish an article: out of love for science, to obtain recognition of his/her work or to increase his/her *curriculum vitae*. The truth is that it must call attention and its content must have the optimal quality, otherwise the scientific production goes unnoticed. In the case of the scientific article, it is necessary to take into account three basic components: keywords, seriousness, and that it represents a good reflection of the content¹.

There are two types of titles: indicative and informative².

- Indicative: Here is mentioned what the document is about, but not the results found. Example: "Guidelines for the medical staff in Spain in the confrontation of COVID-19. Comparative study".
- Informative: the results from the research are outlined. Example: "Guidelines: important resource for a better confrontation of COVID-19 by the medical staff in Spain. Comparative study".

The truth is that the title is always an inscription that performs an anticipatory function, and although it is a recipe with few ingredients and a bit ambiguous, the aspiration of the precepts covers lexical, semantic-grammatical and syntactic, as well as pragmatic levels³.

Aspects such as length, structure and textual rhetoric in a title depend on the genre to which the text belongs: journalistic, literary, opinion, and academic-scientific⁴. In medical bibliographical works, the Vancouver Standards prescribe the expected results of writing, but register little or nothing about the resources necessary for an author to reach the communicational effectiveness of the message in the micro-universe of the title³.

The title is the statement with the fewest words that adequately describes a content, hence, its informative quality. Unlike the textual material of a document, this is read in a single glance, and in that first reading it should be understood, deciding its opening, the continuity of this, or its rejection.

The title of an academic research article is a label, not a series of long sentences or a grammatical sentence with subject, verb and complement; which

clearly and precisely describes the content of an article, with as few words² as possible without falling into extremes, although there are those who affirm that brevity would be the key for a work to attract the attention of researchers⁵. It summarizes the information in a consistent and complete manner. Its writing can be indistinctly at the beginning or at the end of the text, it is a matter of choice, the important thing is to have several proposals to achieve precision and originality.

It is also necessary to bear in mind that the title is used by the indexing systems of thousands of databases that currently exist and have the option of searching for words in free text in this and other sections of the scientific writing. If the meaning of the content is not clearly expressed in the title, or if the terms with which it is structured are not adequate, it is likely that the article, thesis or document will be relegated in a bad classification and can never be accessed, and therefore, go unnoticed⁶.

An erroneous, imprecise or very general title can make us lose a potential reader who, in short, is someone who can use our work, criticize it and sometimes cite it; it is, without doubt, the most important phrase in the article.

According to Volpato⁷, in the modern world, people select what they are going to read by the title: if they like it, they read the abstract; and if the abstract stimulates them, they will read the whole work. There is a growing tendency for society to consider time as its most precious asset, therefore, reading scientific papers that say nothing is considered a waste of that good. As our audience increases, we realize that the dream of producing has not only come true, but is also necessary.

In short, the decision of the structure of the title, in one form or another, will always depend on the style of the authors and the editorial guidelines governing the journal to which the manuscript will be submitted. It is the perfect hook for readers to whom our scientific contribution could be useful; for this, it is a more than a justified reason to grant it passion, dedication and time. In this way, and as Robert Day points out, a good title will be a prelude to a good research article².

CONFLICT OF INTERESTS

None declared.

REFERENCES

1. Margolles P. El arte de escribir títulos de artículos científicos memorables. NeoScientia [Blog en línea]. España: Pedro Margolles; 2014 [cited 18 Abr 2020]. Available at: <https://neoscientia.com/titulos-de-articulos-cientificos/>
2. Day RA. Cómo escribir y publicar trabajos científicos. 3ª ed. Washington: Organización Panamericana de la Salud – OPS; 2005.
3. Uribarri I. Parte 3 – La redacción del título en los artículos médicos. Hematología. 2012;16(3):203-15.
4. Sánchez Upegui AA. La titulación de artículos académicos e investigativos: un acto comunicativo. En: Sánchez Upegui AA. Manual de redacción académica e investigativa: Cómo escribir, evaluar y publicar artículos. 1ª Ed. Medellín: Católica del Norte Fundación Universitaria; 2011. p. 146-151.
5. Letchford A, Moat HS, Preis T. The advantage of short paper titles. R Soc Open Sci [Internet]. 2015 [cited 18 Abr 2020];2(8):150266. Available at: <http://dx.doi.org/10.1098/rsos.150266>
6. Ortega González J. El título en las publicaciones científicas. Algunos consejos para su estructuración. Rev Med IMSS. 2003;4(4):355-8.
7. Volpato G. Dicas para redação científica. 3ª Ed. São Paulo: Cultura Acadêmica; 2010.