

## Pierre F. Fournier y los *hilos aptos*

Pierre F. Fournier and the *aptos threads*

Pierre F Fournier es un médico francés que visitó la ciudad de México hace más de treinta años, donde, según él, aprendió muchas técnicas que le ayudaron mucho en su desarrollo como líder de la cirugía cosmética.

En el año 2002 viajó a tres ciudades mexicanas para trasmitir sus conceptos de belleza y rejuvenecimiento facial con temas que cada vez interesan a más dermatólogos y a sus pacientes. Se enfocó fundamentalmente en las indicaciones y técnica para la aplicación de los *hilos aptos*. Esta invitación fue realizada por la Sociedad Mexicana de Cirugía Dermatológica y Oncológica, AC, uno de cuyos objetivos más importantes es la educación médica continua de sus miembros.

Los *hilos aptos* se llaman así por su aplicación antiptosis. Fueron desarrollados por el cirujano cosmético ruso GM Sulamanidze, quien dio a conocer su técnica a través de un artículo publicado muy recientemente (J Dermatol Surg 2002; 28: 367-371) como un medio de sostener el tejido con ptosis facial sin someter al paciente a cirugía. Es una técnica de aprendizaje simple, y se realiza con anestesia local en unos minutos si se dispone de un consultorio adecuadamente equipado.

En el viaje de Fournier a Guadalajara, Monterrey y la ciudad de México pudimos percarnos de sus características impetuosidad y caballerosidad. Presentó magistralmente la conferencia *Conceptos de belleza para el dermatólogo*, en la cual, en cuarenta minutos, expuso –en castellano totalmente inteligible aunque con un fuerte acento galo– su particular concepción de la belleza humana, basada en más de cuatro décadas de práctica en cirugía estética y en múltiples ensayos científicos donde ha analizado profundamente el tema. En esta conferencia dejó clara ante su auditorio la agudeza de su sensibilidad ante la belleza, característica de muchos líderes de su especialidad.

La segunda presentación fue *Colocación de hilos aptos*, caracterizada por un alto grado de técnica, no por ello menos interesante. Ambas conferencias despertaron mucho interés en los asistentes, lo que llevó a una sesión prolongada de preguntas y respuestas.

En una sesión práctica de tres horas, aplicando los hilos, siempre explicando y dejando a varios participantes del curso que los aplicaran bajo su supervisión, comentó que quiénes mejor que los médicos especialistas en la piel para contribuir a la difusión y perfeccionamiento de la aplicación de estos hilos, los cuales se colocan en la parte profunda de la piel. Espera que los asistentes a su presentación difundan la técnica a los colegas interesados en aprenderla.

Al terminar sus exposiciones sostuvo una rueda de prensa en la que destacó la brillante labor de los dermatólogos de diversos países, incluyendo México, en el desarrollo y perfeccionamiento de diversas técnicas de cirugía y medicina estética, tales como la liposucción tumescente, el uso de diversos láseres, el botox, los *peelings* químicos y la aplicación de diversos materiales de relleno.

En estos tres días de viaje con el doctor Fournier pude convivir y conocer más no sólo al cirujano cosmético líder en su área, sino también al filósofo, al ser humano de gran sensibilidad; al infatigable maestro que desea, como él dice, democratizar los procedimientos de cosmética entre todos los colegas indicados; al amigo y al caballero agradable que igualmente disfruta la conversación con el dermatólogo, con el jefe de servicio, así como con el taxista, la mujer policía o la azafata.

Agradecemos mucho al doctor Pierre F Fournier por haber aceptado nuestra invitación y por las enseñanzas que nos brindó.

José Gerardo Silva-Siwady,  
Presidente,  
Sociedad Mexicana de Cirugía Dermatológica y Oncológica, AC, 1999-2002