

Resúmenes

Topiramato en el tratamiento de psoriasis: un estudio piloto (Topiramato in the treatment of psoriasis: a pilot study). Ryback R. Br J Dermatol 2002; 147: 130-135

La psoriasis es una enfermedad crónica, inflamatoria, caracterizada por placas con escama plateada. El objetivo del tratamiento es mantener el control de la enfermedad sin afectar la calidad de vida del paciente. El topiramato es un antiepiléptico con propiedades farmacológicas y características moleculares que no son claras aún. Es biodisponible y rápidamente distribuible en los tejidos después de su toma oral. Posee propiedades estabilizantes del humor, se usa en el tratamiento de trastornos bipolares. A una paciente de 48 años con psoriasis y trastorno bipolar se le administró el medicamento y se observó que estabilizó su carácter y las lesiones de psoriasis.

El objetivo de este estudio fue determinar la eficacia del topiramato en el tratamiento de la psoriasis. Se estudió a siete pacientes con diagnóstico de psoriasis que acudieron a la consulta relacionada con depresión, carácter inestable y trastorno bipolar, todos tratados previamente con poco beneficio. Se evaluó a los siete pacientes antes y después de la administración de topiramato usando el área de psoriasis y el índice de severidad (PASI).

Resultados: la dosis máxima fue de 56 mg durante cuatro meses; hubo mejoría de las lesiones en dos semanas; si la dosis era arriba de 50 mg las lesiones empeoraban, si eran arriba de 100 mg había franco deterioro. Las placas más antiguas de los pacientes que no mejoraban fueron las primeras en sanar.

Discusión: a todos los pacientes se les inició 15 a 25 mg/d. La dosis es más baja que la recomendada para epilepsia, puede ser porque alcanza más altas concentraciones en dermis que en SNC. Hay evidencia de que la farmacología molecular del topiramato está relacionada con la regulación de la fosforilación de las proteínas. Los resultados que se presentaron sugieren un papel potencial del topiramato. Faltan estudios adicionales para definir la dosis terapéutica.

Marisol Carrillo. ➤

Tratamiento del eccema dishidrótico de manos con toxina botulínica intradérmica (Treatment of dishidrotic hand dermatitis with intradermal botulin toxin). Swartling C, Naver H, Lindberg M. J Am Acad Dermatol 2002; 47: 667-671

Pomphilo o eccema dishidrótico de las manos es una erupción vesicular recurrente de las manos y los pies que con mayor frecuencia no tiene eritema. La hiperhidrosis es un factor agravante en cerca del 40% de estos casos. La toxina botulínica ha sido usada desde hace seis años para tratar hiperhidrosis. La toxina actúa en las terminaciones de los nervios periféricos inhibiendo la liberación de acetilcolina. El objetivo de este estudio es evaluar el efecto de inyecciones intradérmicas de Btx A en pacientes con dermatitis vesicular de manos.

Material y métodos: 10 pacientes con dermatitis vesicular de ambas manos (cinco hombres y cinco mujeres).

Parámetros: autovaloración por los pacientes del efecto de las inyecciones de Btx A en una escala de 5 puntos (muy bien, bien, moderado, leve o ninguno) y una escala análoga visual para el prurito de antes y después de la inyección. Se valoró actividad de la enfermedad, así como la extensión de manera objetiva semicuantitativa.

Procedimiento de inyección: anestesia regional del nervio cubital y mediano y administración de 20 microlitos de Botox 100 U/ml intradérmicamente cada 15 mm sólo en una mano, la otra fue de control.

Resultados: 7 de los 10 pacientes experimentaron efecto de muy bueno a bueno. Comparando con la mano no tratada hubo mejoría al disminuir la actividad de la enfermedad, presencia de vesículas, infiltración, eritema y extensión de la enfermedad. No hubo cambios o fueron mínimos en los parámetros objetivos de escamas, costras y excoriaciones.

Conclusión: la Btx A es una modalidad de tratamiento fácil y puede ser una alternativa para pacientes con eccema vesicular de manos refractario al tratamiento, especialmente con hiperhidrosis o que empeoran durante el verano.

Marisol Carrillo. ➤