

Carboxiterapia

Carboxitherapy

ARÍSTIDES ARELLANO HUACUJA

Cirujano plástico

En el año 2001 iniciamos con la terapia de dióxido de carbono inyectado para la reducción de celulitis grados 3 y 4; sin embargo, nos dimos cuenta de que su aplicación no sólo se limita a la celulitis, sino que también es útil en la reducción de flacidez de la piel, mejora el tono muscular, reduce las irregularidades de la piel posliposucción, así como en los cúmulos de grasa localizados en diversas partes del cuerpo. En lo que respecta a la disminución de estrías, los mejores resultados se obtienen cuando se encuentran rojas, logrando cambios considerables en cuanto a color, textura, elasticidad y grosor. Cuando tenemos estrías blancas de más de un año de aparición los cambios son menores, pero las pacientes quedan contentas.

La forma de aplicación del gas es simple: a través de una aguja calibre 30 1/2 de media pulgada, es dolorosa y produce miedo en el paciente la primera vez que se realiza el tratamiento, por lo que es necesario explicar perfectamente paso a paso lo que vamos a realizar y por qué. Las sesiones se llevan a cabo una o dos veces por semana, dependiendo de la tolerancia del paciente y la rapidez con que se busquen los resultados. Es ideal realizar entre 5 y 10 sesiones para lograr los cambios esperados, aunque si el paciente y las circunstancias del caso lo ameritan se puede continuar hasta alcanzar tales resultados.

El gas puede aplicarse en forma rápida y en grandes volúmenes, lo que aparentemente es menos molesto que si se aplica de manera lenta y en volúmenes bajos. Por sesión inyectamos de uno a dos litros en promedio, distribuidos en las zonas a tratar; no aplicamos más cantidad ya que en ocasiones el paciente se queja de dolor en áreas donde no se inyectó el gas, esto debido al enfisema producido por la migración del CO hacia otras zonas.

Si el dolor es intenso, disminuimos la velocidad de infiltración del gas y efectuamos masaje suave sobre la zona para ayudar a reducir las molestias. También es recomendable realizar presión en el límite del área a tratar para evitar que el gas migre hacia zonas no deseadas.

Las aplicaciones de este tratamiento se incrementan día a día, ya que después de realizada la liposucción, láser lipólisis o liposelección, llevamos a cabo una sesión por semana hasta cumplir 10 o 15 tratamientos con la finalidad de producir mayor retracción de la piel, así como la disminución de estrías cuando existen.

Con este tratamiento es evidente la reducción de arrugas frontales, palpebrales y peribucales. Cabe mencionar que los mejores resultados obtenidos en cara han sido en la zona de la papada y las mejillas, reduciendo la flacidez y adiposis localizadas en dichas áreas.

Las cicatrices retráctiles posquirúrgicas mejoran al inyectar el gas en la profundidad, logrando desprender la cicatriz. En el caso de cicatrices hipertróficas infiltramos el gas para disminuir el enrojecimiento y ancho de la misma, y mejorar la textura y los bordes. Las secuelas de acné se reducen de 10 a 20% con diez sesiones semanales.

En casos de úlceras varicosas, heridas abiertas y tejidos necróticos, es de mucha utilidad su aplicación dos o tres veces por semana, limitando la necrosis y aumentando la vascularidad y la formación de tejido, haciendo que la recuperación de la zona sea más rápida.

Los cambios obtenidos y la duración del resultado en la mayoría de los casos de celulitis, adiposis localizada y flacidez, son aproximadamente de un año, pudiendo realizarse nuevamente si el paciente lo solicita. Si el tratamiento se repite a los seis meses, los cambios son más duraderos y mejores. Respecto a las cicatrices, los resultados se han mantenido a través del tiempo que llevamos con este tratamiento.

La carboxiterapia, desde nuestro punto de vista, es un procedimiento fácil de realizar, seguro, y brinda resultados constantes y repetibles en la mayoría de las patologías antes descritas.

CORRESPONDENCIA:

Clínica Dermatológica y Cirugía Estética de Puebla, México
20 Sur 2539
e-mail: aristidesarella@yahoo.com.mx
www.cirurgiapuebla.com