

## Belleza impuesta

Imposed beauty

*La belleza tiene su maleficio.*

*Anónimo*

Para algunos, la belleza es el esplendor de la forma a través de la materia y para otros, un aspecto de algo indefinido. Tendríamos, pues, que analizar lo que a cada uno nos parece o no. Bello es lo que promueve en nosotros una experiencia estética y deleite espiritual. La necesidad de alcanzar belleza física ha sido un mito atávico, legado durante generaciones, con diferentes percepciones de la misma y con grandes aportaciones de civilizaciones como los egipcios, griegos y romanos.

Platón ya habla de la belleza en uno de sus diálogos, y según él, las cosas bellas lo son a causa de la idea de la belleza, un concepto muy parecido a la mercadotecnia actual. Para el sofista Hipias Mayor, la belleza es el nombre común de las cosas bellas. En la antigüedad clásica se encuentran documentos concluyentes, como estudios y reflexiones, cuando entonces la belleza constituía una cualidad que hacía que algo nos pareciera bello y a esta cualidad se le llamó armonía. También en esa época aparecieron los primeros cánones de belleza que indicaban cuáles tenían que ser las proporciones idóneas para que un cuerpo se viese bello.

En general, la belleza se percibía desde un punto de vista objetivo. En la Edad Media con el cristianismo, la belleza se atribuyó más a un don divino y a la búsqueda del Santo Grial. El concepto de la fuente de la juventud viajó de Europa a América. Durante el renacimiento se retoma la concepción más naturalista de la belleza, que sirvió de inspiración para los artistas de la época. En la modernidad desaparece esta visión objetiva y se hace subjetiva. Existen dos clases de bellezas, la que provocan los objetos naturales (belleza natural) y la que nos suscitan las creaciones artificiales (belleza artística). Kant describe también dos tipos de belleza: 1) belleza libre: es la que percibimos sin que sepamos nada del objeto contemplado. Es una belleza pura, no se tiene ningún tipo de idea que nos haga cuestionarla. 2) Belleza adherente: es la que depende del concepto que tengamos acerca del objeto al cual analicemos.<sup>1</sup>

En la antigüedad, un propósito fundamental era vivir más años y luchar contra enfermedades devastadoras, por lo que el embellecimiento se dirigía más a un círculo aristocrático. El termalismo en Francia fue apoyado por Napoleón como fuente para el embellecimiento y la cura de ciertas enfermedades. Todavía existen estos establecimientos y tienen un repunte actual.

El 4 de septiembre de 1818 en París se divulgaron los secretos de la belleza en el libro *Alliance d'hygiène et de la beauté*, donde se dejan en claro formulaciones y guías para alcanzar una belleza más prometedora que real. Estas líneas ya impresas fueron consideradas banales, y ni las críticas enérgicas de grupos intelectuales y religiosos de la época pudieron parar esta tendencia ofrecida lamentablemente en su mayoría por charlatanes con distinto estilo que provocaron enfermedades y muertes por ingredientes dañinos, tales como potasa y arsénico.<sup>2</sup> Durante años el uso de productos para la higiene y belleza de la piel del rostro y el cuerpo han sido vendidos con ganancias millonarias y la idea de usarlos existe en una palabra: cosmético. El arte de aplicar estos mismos definen a la cosmética, mientras que cosmeceútico es un término que utiliza Albert Kligman en 1984 para definir ingredientes biológicamente activos para mejorar la apariencia que sugerían surtir efectos anti-envejecimiento.

Actualmente las necesidades de algunos pacientes por alcanzar un prototipo de belleza y las posibilidades cada vez mayores de obtenerla han hecho que aquellas técnicas alguna vez olvidadas resurjan como “innovadoras”; tal es el caso de la iontoforesis y la mesoterapia.

En siglo XVIII se empieza a usar corriente eléctrica galvánica para estimular y favorecer la llegada de medicamentos a la piel, con notables avances en el siglo XIX. A pesar de no existir registros de efectividad, su interés llegó al siglo XX con nombres como cataforesis. La palabra iontoforesis fue introducida por Frankenhauser en 1903 –ahora mejor conocida como *electrically-assisted transdermal drug delivery*–. Su aplicación no ha concluido una eficacia real en dishidrosis e hiperhidrosis palmoplantar sin comprenderse del todo el mecanismo de acción, además sugiere aumentar la eficacia de tratamientos dirigidos al folículo del pelo y en cicatrices de acné mediante la aplicación de tretinoína y estradiol con resultados poco alentadores.<sup>3, 4</sup>

En la década de los cincuenta en Francia, el Dr. Michel Pistor inició la mesoterapia para aliviar problemas reumatológicos, enfermedades infecciosas, vasculares y como ayuda en la terapia de rehabilitación en traumatología del deporte. Esta técnica no-quirúrgica consiste en inyectar pequeñas cantidades de medicamentos o sustancias, tales como vitaminas o proteínas en la dermis. Se ha usado para embellecer, en alopecia areata, cicatrices hipertróficas, psoriasis, para reducir grasa y celulitis, para la remodelación del contorno corporal, arrugas y el rejuvenecimiento facial. Sin embargo, ninguna de estas sustancias ha sido estudiada, estandarizada o aprobadas por la FDA (*Food and Drug Administration*) y en muchas ocasiones, ni siquiera existen informes de casos clínicos que demuestren su efectividad, sin mencionar las múltiples complicaciones y la ocurrencia del fenómeno de Koebner. El uso cosmético de fosfatidilcolina ha demostrado clínicamente su efectividad en la reducción de lipomas por mecanismos que aún no se aclaran del todo. El uso de hormonas del crecimiento (GFH) inyectadas en abdomen para reducir el volumen de grasa han producido paniculitis crónicas. Incluso se ha identificado una nueva especie de micobacteria con el nombre de *Mycobacterium cosmeticum sp* en una paciente venezolana tratada con mesoterapia.<sup>5</sup>

Han surgido también líneas sofisticadas comerciales de cosméticos que impusieron moda para la piel, cabellos y uñas, y no dejan de ser puntos de atención para lucir bien, además de técnicas efectivas, y otras no tanto, como peelings, aparatos de succión LPG, láser, radiofrecuencia, hilos APTOS, entre muchos más. La mayoría de los estudios publicados que confirman la eficacia de estas técnicas y aparatos tiene un número reducido de pacientes. Aún así, continuarán apareciendo dispositivos, muchos de ellos sin una evaluación adecuada, por lo que aún estamos muy lejos de lograr una técnica específica, selectiva y eficaz.<sup>6, 7</sup>

Las noticias son alentadoras para el uso cosmético de la toxina botulínica y algún material de relleno, como el ácido hialurónico, pero no para otros, como Profill, que ha producido lipoatrofia facial por una intensa fibrosis.<sup>8</sup>

La terapia celular fue iniciada en Suiza por Paul Niehans hace más de 70 años. Con ella se pretende regenerar tejidos humanos y revitalizar el cuerpo por medio de las inyecciones de células mamarias o extractos celulares en receptores humanos, con el fin de causar una modulación del sistema inmune aumentando la vitalidad. Su uso se extiende a personajes de la historia, tales como Winston Churchill, el Papa Pío XII y Eisenhower. Sin embargo, esta terapia de rejuvenecimiento costosa no ha comprobado nada en concreto.

Hoy para ser bello no basta tener una piel radiante. La tendencia en el volumen del cuerpo exige utilizar técnicas “*fitness*” para lograr figuras atléticas y delgadas, incluso caquéticas. La dismorfofobia está a la orden del día y la anorexia y la bulimia han aumentado 300% en este siglo.<sup>9</sup> En Internet se encuentran páginas para ANA (anoréxicas) y MIA (bulímicas) que dan claves para desaparecer la cena en un armario o convertirse en expertas para vomitar, incluso organizan competencias.<sup>10</sup>

Para reducir de peso, muy frecuentemente se utilizan termogénicos de dudosa actividad e incluso pueden ser mortales con ciertos ingredientes, tales como pseudoefedrina. También hay en el mercado bebidas energizantes con cafeína y taurina, que hoy los adolescentes y adultos jóvenes gustan mezclar

con bebidas alcohólicas, lo cual incrementa el metabolismo basal y es riesgoso, pues contienen concentraciones elevadas de vitamina B6 y B12 que potencializan cuadros de acné.<sup>11</sup>

No envejecer y embellecer lo envejecido fue y ha sido objeto de estrategias de mercado para inducir, necesidades en el sexo femenino fundamentalmente, pero ahora han sido dirigidas al terreno masculino con la creación de conceptos como metrosexual, *übersexual* u hombre alfa. Cualquiera que sea el término que defina a hombres pulcros con conocimiento de las distintas opciones para embellecer, cada vez son más frecuentes en la consulta diaria. La importancia del envejecimiento masculino se contempla en un manual de la OMS que destaca la salud del hombre al envejecer, diferente al envejecimiento femenino.<sup>12</sup>

Basta decir que en menos de 20 años la mayoría de la población será mayor de 40 años, prediciéndose el triple de personas mayores de 85 años en los próximos 30 años.<sup>13</sup>

Mientras se descubre el elixir de la juventud y belleza eterna, la exigencia para que el paciente decida la técnica, los materiales, así como la seguridad y eficacia en la aplicación de las mismas queda en las manos y conciencia del profesional que lo realice, siempre dejando a un lado la tendencia y observando la belleza individual. Se deben abandonar los mitos y leyendas urbanas que giran alrededor de la belleza para evitar la charlatanería y la complicación de los casos. Conocer las distintas técnicas y evaluar juiciosamente su eficacia, además de tomar en cuenta el costo-beneficio, es necesario para su aplicación en la práctica profesional. Por otra parte, la marcada tendencia a comercializar la belleza hará que se generen dudas por parte de los pacientes y somos nosotros los responsables de orientarlos.

Dr. Heriberto Vázquez Flores,  
Cirujano Dermatólogo

#### BIBLIOGRAFÍA

1. Wikipedia. Belleza, [En línea].  
Dirección URL: <<http://es.wikipedia.org/wiki/Belleza>>.  
[Consulta: 12 de diciembre de 2006]
2. Martin M. *Doctoring Beauty: The Medical Control of Women's Toiletries in France, 1750-1820*. Medical History, 2005; 49: 351-368
3. Fang JY, Huang YB, Wang HY, Tsai YH. *Electrically-assisted skin permeation of two synthetic capsaicin derivatives, sodium nonivamide acetate and sodium nonivamide propionate, via rate-controlling polyethylene membranes*. Biol Pharm Bull 2005; 28 (9): 1695-1701
4. Helmstadter A. *The history of electrically-assisted transdermal drug delivery ("iontophoresis")*. Pharmazie. 2001; 56 (7): 583-587
5. Rivera-Olivero IA, Guevara A, Escalona A. *Soft-tissue infections due to non-tuberculous mycobacteria following mesotherapy. What is the price of beauty?* Enferm Infecc Microbiol Clin. 2006 May; 24 (5): 302-306
6. Hamzavi I, Lui H. *Using Light in Dermatology: An Update on Lasers, Ultraviolet Phototherapy, and Photodynamic Therapy*. Dermatol Clin. 2005; 23: 199-207
7. Gammack J, Morley J. *Anti-Aging medicine —the good, the bad, and the ugly*. Clin Geriatr Med. 2004; 20: 157-177
8. André P, Wechsler J, Revuz J. *Facial lipoatrophy: report of five cases after injection of synthetic filler into naso-labial folds*. J Cosmet Dermatol 2002; 1 (3): 120
9. Boschi V, Siervo M, D'Orsi P, Margiotta N. *Body Composition, Eating Behavior, Food-Body Concerns and Eating Disorders in Adolescent Girls*. Annals of Nutrition & Metabolism 2003; 47: 284-293
10. Cafeguaguau. Páginas Pro ANA y Pro MIA, [En línea].  
Dirección URL: <<http://cafeguaguau.com/paginas-pro-anna-anorexia-y-pro-mia-bulimia/>>  
[Consulta: 13 de diciembre de 2006]
11. Vázquez H, Mendoza M. *Termogénicos y Lipolíticos: ¿Realidad o ficción?* Revista Avances 2006; 4 (8): 8-13
12. Organización Mundial de la Salud: *Hombres, envejecimiento y salud. Reporte del grupo de estudio de enfermedades no transmisibles y salud mental*, Ginebra, 2001
13. Department of Health and Human Services. *Statistics on the Aging Population*, [En línea].  
Dirección URL: <<http://www.aoa.gov/prof/Statistics/statistics.asp>>.  
[Consulta 13 de diciembre de 2006]