

Hematoma subungueal friccional secundario por artejos traslapados

Subungueal frictional hematoma due to overlapping toes

Patricia Chang*

*Dermatóloga del Hospital General de Enfermedades IGSS

Resumen

Se reporta un paciente del sexo masculino de 83 años de edad con hematoma subungueal friccional secundario a la deformidad de artejos (dedos traslapados). Este tipo de hematoma debe tomarse en cuenta como alteración ungual secundaria a estas deformidades.

Palabras clave: HEMATOMA FRICCIONAL SUBUNGUEAL, DEDOS TRASLAPADOS

Abstract

We report a 83 years-old male patient with subungual frictional hematoma secondary to his overlapping toes. This type of hematoma should be related to the nail changes caused by these deformities.

Keywords: SUBUNGUAL FRICTIONAL HEMATOMA, OVERLAPPING TOES

Caso clínico 1

Paciente masculino de 83 años de edad en el Servicio de Cirugía Oncológica por un carcinoma basocelular ulceroterebrante en ala nasal derecha, pendiente de tratamiento quirúrgico; de casualidad se observó una dermatosis localizada en artejos y uñas de ambos pies en nivel de segundos artejos con predominio en el derecho, constituida por el segundo artejo traslapado sobre el primer y tercer artejos, así como una coloración café negruzca y aplanamiento de la uña del primer artejo derecho (fotografías 1 a 3). Respecto del resto de piel y anexos, presentaba onicomicosis, onicogrirosis y piel senil.

Se efectuó el diagnóstico clínico de hematoma friccional subungueal secundario a su artejo traslapado, por lo que se realizó la prueba de tira de orina Ichem para evaluar la presencia de sangre en la discromía ungual.

La prueba fue positiva, con una coloración verde (fotografía 4), lo cual confirmó, por una parte, que la discromía se debía a la presencia de sangre y, por otra, el diagnóstico clínico.

Correspondencia:

Dra. Patricia Chang
Hospital Ángeles, 2^a Av. 14-74 zona 1; 01001, Guatemala, CA.
Correo electrónico: pchang622@gmail.com

Lo interesante de este caso es la presencia del hematoma friccional subungueal, condicionado por la deformidad de los artejos, lo cual debe considerarse parte de las alteraciones ungueales secundarias a las diferentes deformidades de los artejos por el microtraumatismo que se ejerce en nivel de uñas.

Comentario

La palabra “fricción” viene del latín *frictio-onis*, que significa “acción y efecto de fricción; roce de dos cuerpos en contacto”.



Fotografía 1. Vista panorámica de la deformidad de los artejos.

tacto; desavenencias entre personas o colectividades".¹ Desde el punto de vista médico se interpreta como el roce entre dos superficies corporales o una superficie corporal y un agente externo, como la fricción entre los zapatos y las uñas de los pies, lo que da origen al llamado hematoma friccional subungueal. Ésta es una entidad común pero muy poco



Fotografía 2. Acercamiento del traslape del segundo artejo sobre el primer y tercer artejos derechos.



Fotografía 3. Acercamiento de la discromía causada por la presencia del hematoma friccional subungueal.

conocida en el campo médico debido a la poca importancia que se da a las uñas de los pies; así puede pasar inadvertido y confundirse con melanoma subungueal, melanoniquia micótica, longitudinal o friccional, o cualquier otro tipo de discromía.

El traumatismo es una causa importante de hemorragias subungueales en nivel podal, que puede ser secundario a golpes fuertes o por microtrauma repetido entre el pie y el zapato, como se ve en futbolistas, alpinistas, esquiadores, corredores, tenistas, etcétera, o por el uso de zapatos de tacones altos, con punta de acero, de botas de punta estrecha, uso excesivo de zapatos apretados y cualquier factor traumático repetitivo en el nivel de las uñas. El traumatismo puede afectar las uñas de los primeros y segundos artejos, así como los cuartos y quintos; estos últimos pueden presentar melanoniquia friccional.²

Es importante tomar en cuenta la forma y función del pie, la forma de los dedos de los pies, tipo de calzado, ocupaciones, actividades deportivas y enfermedades subyacentes, como diabetes mellitus, y reumatológicas, entre otras.³

Chang, Haneke, Pellecer y Borjas reportaron dos casos de hematoma friccional subungueal podal en dos pacientes masculinos, asociado en uno de ellos a zapatos de punta de acero por su ocupación y en otro, a zapatos apretados.⁴

Clínicamente se puede manifestar como una discromía café o negruzca subungueal que afecta la uña en forma parcial, total o longitudinal, acorde a la fricción o presión que ejerza el zapato en el nivel ungueal.

Para confirmar la presencia de sangre en este tipo de discromía secundaria al hematoma friccional subungueal se utiliza la prueba de tira reactiva de orina que, ante la presencia de sangre, torna su color amarillo por verde e indica así su positividad; es un método sencillo y fácil de utilizar.^{5,6} Sin embargo, es útil cualquier método que sirva para detectar sangre.



Fotografía 4. Prueba de tira reactiva de orina Ichem positiva (color verde).

Las deformidades de los pies dan origen a diversas alteraciones ungueales, como aplanamiento, coiloniquia, onicocriptosis, onicólisis, onicodistrofia u onicogrifosis.^{7,8}

Las deformidades de los artejos (cruzados, traslapados y montados), junto con el calzado, pueden causar presión sobre las uñas, lo cual favorece, además de las alteraciones ungueales ya descritas, el hematoma friccional subungueal, como el presente caso, que debe tomarse en cuenta entre las alteraciones ungueales secundarias a las diferentes deformidades de los artejos.

Referencias

1. Fricción, en <http://www.Diccionario de la Real Academia Española>, consultado el 24 de octubre de 2008.
2. Haneke E, Baran R, Bauner GJ. "Nail surgery and traumatic abnormalities". En: *Diseases of the nails and their management*. Londres: Blackwell Scientific Publications, 1994, p. 39.
3. Baran R, Dawber RPR, Tosti A, Haneke E. *A text atlas of nail disorders*. Reino Unido: Martin Dunitz, 2001, pp. 7-15, 172-175.
4. Chang P, Haneke E, Pellecer D, Borjas Leiva CA. "Subungual frictional hematoma of the foot". En revisión.
5. Huang YH, Ohara K. "Medical pearl. Subungual hematoma: A simple and quick method for diagnosis". *J Am Acad Dermatol* 2006; 54: 877-878.
6. Elpern D. "Subungual melanoma vs. hematoma", en www.vgrd.org/archive/cases/2001/submel/submel.html, consultado el 20 de julio de 2008.
7. Zwart Milego JJ, Zwart Salmeron M. "Deformidades adquiridas de los dedos de los pies (I)". *JANO* 2001; 61(1397): 26-31.
8. Chang P, Pinzón Porres P. "Deformidades de los artejos y alteraciones ungueales". *Dermatología Cosmética, Médica y Quirúrgica* 2008; 6(4): 232-240.