

Pseudohematoma subungueal friccional por deformidades de los ortejos. Terminología propuesta en el estudio de cuatro casos en ancianos

Subungual Frictional Pseudohematoma due to Toe Deformity.

A Proposal of Terminology and a Report of 4 cases in Elderly

Patricia Chang

Dermatóloga del Hospital General Enfermedades IGSS

Fecha de aceptación: Abril 2009

Resumen

Se propone el nombre de pseudohematoma subungueal friccional dentro de las alteraciones ungueales secundarias. Es de especial interés esta melanoniquia en el diagnóstico diferencial con el verdadero hematoma friccional y melanoniquia maligna.

Se reportan cuatro casos de pseudohematoma friccional secundario a deformidades de los ortejos en pacientes del sexo masculino de entre 78 y 81 años de edad.

Palabras clave: PSEUDOHEMATOMA, FRICCIÓN, DEFORMIDAD DE LOS ORTEJOS

Abstract

We propose the name subungual pseudohematoma should be considered within the nail changes due to nail deformities. We remark the importance of this melanonychia, especially if there is differential diagnosis with the true subungual frictional hematoma and malignant melanonychia.

We report four male patients from 78 to 81 years old, with subungual frictional pseudohematoma secondary to toes deformity.

Keywords: PSEUDO HEMATOMAS, FRICTION, TOE DEFORMITY

Introducción

Las uñas pueden presentar discromías muy diferentes según su origen externo o interno. Entre las de origen externo podemos hablar de la discromía del dorso de la lámina ungueal por colorantes de cualquier tipo, como tinta de litografía, permanganato de potasio, tabaco, violeta de genciana y muchos más. Entre las causas internas más conocidas se encuentran los medicamentos como citostáticos, tetraciclínas e intoxicación por plata, entre otros.¹

La discromía subungueal de color rojizo o café, rojiza o negruzca, puede ser consecuencia de hematomas secunda-

rios a traumas mayores o menores, fricción de los zapatos, deformidad de los ortejos, enfermedades sistémicas o tumores benignos y malignos, los cuales pueden presentar diferentes formas clínicas ungueales acordes a su etiología.²

A continuación presentamos una discromía subungueal producida por acumulación de tierra debajo de las uñas en pacientes con deformidad de los ortejos, que puede semejar un hematoma friccional, por lo que proponemos llamarle pseudohematoma friccional.

Estudios de los casos

Caso clínico I

Paciente masculino de 78 años de edad, hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna por hemorragia gastrointestinal superior en estudio. Durante la revisión de las deformidades de los ortejos y alteraciones ungueales se encontró en

Correspondencia:

Dra. Patricia Chang
Hospital Ángeles
2^a Av. 14-74 zona 1; 01001, Guatemala, CA.
Correo electrónico: pchang622@gmail.com

el nivel del pie izquierdo el segundo ortejo montado (fotografía 1), y en el nivel del primer ortejo, una coloración negruzca lineal (fotografía 2). El resto del examen físico carece de relevancia para la presente revisión.

Caso clínico II

Paciente masculino de 80 años de edad, hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna por insuficiencia cardiaca. Durante la revisión para estudiar las deformidades de los ortejos y alteraciones ungueales se encontró en el nivel del pie izquierdo el segundo ortejo montado (fotografía 3), y en el nivel del primer ortejo, una coloración negruzca en forma de media luna y leve aplanamiento ungueal (fotografía 4). Resto del examen físico: piel seca, queratosis seborreicas y púrpura senil.

Caso clínico III

Paciente masculino de 79 años de edad, hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna por neumonía. Durante la revisión para estudiar las deformidades de los ortejos y alte-

raciones ungueales se encontró en el nivel del pie izquierdo el segundo ortejo traslapado (fotografía 5), y en el primer ortejo, una coloración negruzca lineal semejante a un hematoma friccional (fotografía 6). Resto del examen físico: paciente en malas condiciones generales y nutricionales que falleció ocho días después de su ingreso.



Fotografía 1. Segundo ortejo izquierdo montado.



Fotografía 2. Pseudohematoma friccional lineal.



Fotografía 3. Segundo ortejo izquierdo montado y presionando al primer ortejo.



Fotografía 4. Pseudohematoma friccional de la forma en que recibe la presión del segundo ortejo.



Fotografía 5. Segundo ortejo izquierdo traslapado.



Fotografía 6. Pseudohematoma friccional.



Fotografía 7. Segundo ortejo derecho traslapado.



Fotografía 8. Pseudohematoma friccional lineal.



Fotografía 9. Despues de limpiar el pseudohematoma friccional.

A este paciente se le realizó la prueba de tira de orina para evaluar la presencia de sangre en la lesión subungueal, la cual fue negativa.

Caso clínico IV

Paciente masculino de 80 años de edad, hospitalizado en el Servicio de Neumología por una enfermedad obstructiva crónica. Durante la revisión para estudiar las deformidades de los ortejos y alteraciones ungueales se encontró en el nivel del pie derecho el segundo ortejo traslapado (fotografía 7), y en el primer ortejo, una discreta coloración negruzca lineal (fotografía 8). Se diagnosticó pseudohematoma friccional y se procedió a limpiar la lesión hasta desaparecerla (fotografía 9). El resto del examen físico carece de relevancia para la presente revisión.

De los cuatro casos de pseudohematoma friccional presentados, a tres pacientes se les diagnosticó pseudohematoma friccional secundario a la deformidad de sus ortejos, y al cuarto hematoma friccional, el cual se descartó debido a una prueba negativa de tira de orina para evaluar sangre.

Se encontraron los cuatro casos mientras se estudiaban las alteraciones ungueales secundarias a las deformidades de los ortejos, por lo que pensamos que el pseudohematoma friccional debe considerarse una alteración ungueal secundaria a estas deformidades.

Discusión

El pseudohematoma friccional es una discromía subungueal dada por la acumulación de la tierra y no por la tierra en sí, y es la presión, fricción y falta de limpieza del área lo que favorece dicho aspecto, semejando un hematoma.

La palabra *pseudo* (*seudo*) proviene del griego *ψευδό*, que significa supuesto o falso; en estos casos es un supuesto o falso hematoma friccional, secundario a la acumulación de tierra por debajo de la lámina ungueal o en el nivel subungueal.^{3,4}

Las diferentes deformidades de los ortejos (montados, traslapados, cruzados o con clinodactilia) pueden ocasionar diversas alteraciones ungueales, como aplanamiento, coiloniquia, onicocriptosis, onicólisis, onicodistrofia, onicogrifosis^{5,6} y hematoma friccional.²

El diagnóstico de este pseudohematoma friccional subungueal debe basarse en el cuadro clínico, edad, forma del pie, ocupación, tipo de calzado y deformidad de los ortejos, pues su diagnóstico diferencial podría hacerse con un verdadero hematoma friccional y melanoniquia benigna o maligna. El pseudohematoma puede adoptar la forma en que

la deformidad del ortejo lo presiona; así, se manifiesta en forma lineal, parcial o total, además de que su coloración puede variar.

Aunado al cuadro clínico del paciente y la limpieza del área, que nos ayuda a confirmarlo, puede ser útil una simple prueba de tira reactiva de orina para evaluar la presencia o ausencia de sangre; no hay que olvidar que algunos procesos malignos se manifiestan como melanoniquia longitudinal, y que deben tomarse en cuenta otras causas importantes de este tipo de coloración en el diagnóstico diferencial, como alteraciones hematológicas, pénfigo, diabetes mellitus, microtraumatismo, cuando el dedo del pie frota o da contra la parte interior del zapato repetidamente⁷ o reacciones medicamentosas, sobre todo por citostáticos.⁸

El microtraumatismo crónico puede pasar inadvertido por el paciente. La onicopatía aunada al calzado inapropiado, alteraciones biomecánicas, anormalidades congénitas o adquiridas de los pies, así como una disminución de circulación y movilidad articular, y falta de destreza para cuidar las uñas, favorecen cualquier cambio en la forma de las uñas y los pies.⁹

El pseudohematoma se presenta en pacientes muy ancianos con dificultad para usar un calzado adecuado, como consecuencia de las deformidades de los ortejos, y a quienes también se les complica cuidarse las uñas por estas mismas circunstancias.

Por lo anterior, queremos recalcar la importancia del diagnóstico diferencial al que puede dar lugar este pseudo-

hematoma friccional y ser favorecido por las diferentes deformidades de los ortejos, que por lo general no se toman en cuenta. Hay que prevenir las causas tempranamente para no llegar a los casos extremos que presentamos. El calzado inapropiado a menudo empieza desde la infancia. En un estudio realizado en el Reino Unido se observó que 25% de las niñas tiende a usar calzado angosto, en comparación con 1% de los niños.⁹

Bibliografía

1. Baran R, Haneke E. "The nail in differential diagnosis". *Inform Health Care* 2007; 89: 108, 112, 115.
2. Chang P. "Hematoma friccional secundario a dedos traslapados". *Dermatología Cosmética Médico Quirúrgica* 2009; 7(2): 138-141.
3. Pseudo. En <http://www.rae.es>, Diccionario de la Real Academia Española. Consultado el 1 de mayo de 2009.
4. Pseudo. En <http://www.diccionario.com>. Consultado el 1 de mayo de 2009.
5. Zwart Milego JJ, Zwart Salmeron M. "Deformidades adquiridas de los dedos de los pies (I)". *JANO* 2001; 61(1397): 26-31.
6. Chang P, Pinzón Porres P. "Deformidades de los ortejos y alteraciones ungueales". *Dermatología Cosmética, Médica y Quirúrgica* 2008; 6(4): 232-240.
7. "Hematoma". En: http://www.allina.com/index_sp/SD0728G.HTM. Consultado el 8 de mayo de 2009.
8. Dasanu C, Alexandrescu D, Wiernik P. "Recognizing nail and skin changes associated with chemotherapy. Resident and staff physician". 2006; 52(9). En http://www.residentandstaff.com/issues/articles/2006-10_03.asp. Consultado el 8 de mayo de 2009.
9. Baran R, Dawber R, Haneke E, Tosti A. *A text atlas of nail disorders: Diagnosis and treatment*. Londres. Martin Dunitz. 2001; 173-174.