

# Ligadura de dedos para cirugía de uñas

## A novel tourniquet for nail surgery

León Neumann\*

\* Dermatólogo y cirujano dermatólogo, práctica privada

Con frecuencia, nos encontramos con el problema de efectuar una ligadura de un dedo o un orfejo cuando se necesita una cirugía de uñas. A menudo vemos que las ligas de hule simples, drenajes de tipo Penrose, ligaduras de hule y hasta los cordones de zapatos producen isquemias graves si están muy apretados.

En Estados Unidos, la compañía Ellman distribuye unos anillos de hule en varios tamaños que se colocan sobre el dedo y al final de la intervención quirúrgica se cortan con tijera y se desechan. Sin embargo, como ya están esterilizados, su costo es muy alto, además de que es difícil conseguirlos en nuestro país.

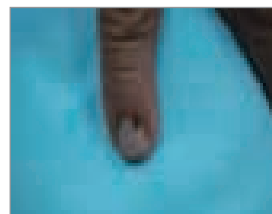
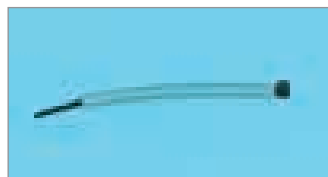
Por esto, proponemos un sistema de ligadura de fabricación casi casera, que requiere los siguientes insumos:

1. Tubo de látex para ligadura, de 4 a 5 mm de grosor.
2. Cinchos de plástico para atar cables eléctricos
  - a) de 10 cm de largo para dedos de manos.
  - b) de 15 cm de largo para orfejos de pies (fotografía 1).

Para preparar la ligadura se corta un trozo del tubo de látex, un par de centímetros más corto que el largo del cincho; se introduce el cincho en el tubo y está lista la ligadura. En el momento que se quiera utilizar, se coloca la ligadura en la base del dedo u orfejo, se introduce el extremo puntiagudo del cincho en el *socket* receptor del otro extremo y se tira de él hasta lograr la compresión suficiente para evitar el sangrado transoperatorio (fotografía 3). Al final del procedimiento, se secciona el cincho con una tijera puntiaguda.

We describe a very simple method to place a digital tourniquet for nail surgical procedures. It requires a piece of latex tube about 4 – 5 mm in diameter and a plastic cable tie, 4 to 6 inches long.

The cable tie is inserted in the latex tube and is placed around the digit to be operated on. The sharp end of the cable tie is inserted in the square socket of the other end and tied up as much as necessary to avoid bleeding during surgery.



### CORRESPONDENCIA

Homero 109-1203, colonia Polanco, México, D.F., 11570