

Latanoprost en el tratamiento de la alopecia areata de las pestañas

Latanoprost in the treatment of eyelash alopecia areata

Coronel Pérez IM, Rodríguez Rey EM, Camacho Martínez, Nydia Roxana Hernández Barrera FM. *JEADV* 2010; 24 (4): 481-485

En un análisis prospectivo, controlado, no aleatorio, se analizó el efecto del latanoprost tópico en pacientes con alopecia areata *universalis* y *totalis* con pérdida de las pestañas. En 54 pacientes se utilizó triamcinolona intralesional, 1 mg/cm² en cabeza y cejas, pero en 44 de estos sujetos además se utilizó una gota de latanoprost, 0.005%, en el borde libre palpebral diariamente durante 2 años. En 45% de los pacientes del grupo del latanoprost se obtuvo un resurgimiento total de las pestañas (17.5%) y moderado (27.5%) en el transcurso de los 6 primeros meses de la terapia, con recurrencias transitorias al cabo de 2 años. No se reportaron efectos oculares adversos. Cabe mencionar que los individuos que sólo utilizaron triamcinolona no presentaron resurgimiento de las pestañas, por lo que los autores concluyen que el latanoprost puede ser un medicamento seguro y eficaz en el tratamiento de la alopecia areata de las pestañas.

Comentario

El latanoprost, bimatoprost y travoprost son análogos de prostaglandinas (PGF₂ alfa), muy comunes en el tratamiento de glaucoma. Sus principales efectos adversos son hipertriosis de las pestañas, hiperpigmentación irreversible del iris y párpados, hiperemia conjuntival y uveítis. Johnstone documentó en 1997, la hipertriosis de las pestañas en 43 pacientes con glaucoma tratados con latanoprost, además de un incremento de 19.5% en su longitud.

En el transcurso de los últimos 13 años se han publicado múltiples casos de hipertriosis con un aparente efecto de alargamiento, engrosamiento y oscurecimiento de las pestañas que, además, ha fomentado su uso para fines cosméticos. Existen pocos casos aislados de alopecia areata de las pestañas exitosamente tratados con cierto perfil de seguridad; cuatro estudios controlados reportaron resultados contradictorios, con la conclusión de que los análogos de prostaglandinas son ineficaces en el tratamiento de esta alopecia. No obstante, para muchos dermatólogos dichos medicamentos constituyen una opción más en el tratamiento de la alopecia areata de una zona convencionalmente difícil de tratar con resultados no siempre reproducibles, pero satisfactorios en muchos casos sin efectos adversos graves.

REFERENCIAS

1. Faghihi G. "The efficacy of latanoprost in the treatment of alopecia areata of eyelashes and eyebrows". *Eur J Dermatol* 2009; 19 (6): 586-587.
2. Roseborough I. "Lack of efficacy of topical latanoprost and bimatoprost ophthalmic solution in promoting eyelash growth in patients with alopecia areata". *J Am Acad Dermatol* 2009; 60 (4): 705-706.
3. Ochoa BE. "Instilled bimatoprost ophthalmic solution in patients with eyelash alopecia areata". *J Am Acad Dermatol* 2009; 61 (3): 530-532.
4. Ross EK. "Lack of efficacy of topical latanoprost in the treatment of eyebrow alopecia areata". *J Am Acad Dermatol* 2005; 53 (6): 1095-1096.