

Líquen plano con afectación palmoplantar: reporte de un caso y revisión de la literatura

Lichen planus with palmoplantar involvement: A case report and literature review

Claudia Cuevas Smith,¹ Leonel Fierro Arias,² Patricia Mercadillo Pérez,³ Rosa María Ponce Olivera⁴

¹ Residente de cuarto año de Dermatología

² Cirujano dermatólogo.

³ Jefa del Servicio de Dermatopatología

⁴ Jefa del Servicio de Dermatología, Hospital General de México, "Dr. Eduardo Liceaga" (SSA).

RESUMEN

El líquen plano es una dermatosis inflamatoria crónica. La topografía palmoplantar es una variedad poco frecuente, que afecta más a los hombres. Se presenta con una diversidad de patrones morfológicos que llevan a ciertos diagnósticos diferenciales, y la histopatología es esencial para realizar el diagnóstico. Se presenta el caso de una paciente de 45 años con esta inusual manifestación y revisión del tema.

PALABRAS CLAVE: *líquen plano palmoplantar.*

El líquen plano es una dermatosis inflamatoria crónica de etiología desconocida, que afecta piel, mucosas, cabello y uñas^{1,2}. Se caracteriza por lesiones de aspecto papular, violáceas, pruriginosas, poligonales y con escama fina.³ Predomina en la cuarta década de la vida y se presenta con mayor frecuencia en las extremidades.⁴ Se ha reportado incremento en la prevalencia de enfermedad hepática crónica, así como su relación con trastornos inmunológicos y diabetes mellitus.^{5,6} Las variantes clínicas se dividen de acuerdo con el sitio involucrado, en mucosas, ungueal, de piel cabelluda o palmoplantar.⁴

Según la literatura, la afectación de palmas y plantas es poco frecuente, presentándose además con morfología clínica de las lesiones distinta a la habitual, lo que hace que el diagnóstico sea difícil establecer.^{1,2,7,8}

Caso clínico

Se comunica el caso clínico de una paciente femenina de 45 años de edad, originaria y residente del Distrito Federal, dedicada al hogar. Acude a la consulta por presentar dermatosis diseminada, afectando extremidades superio-

ABSTRACT

Lichen planus is a chronic inflammatory dermatosis. Palmoplantar affection is an infrequent variety, predominating in males. It shows with a diversity of morphological patterns, that leads to many differential diagnoses. Histopathology is essential for diagnosis. A 45 year-old female is reported and a review of the literature of this unusual localization.

KEYWORDS: *palmoplantar lichen planus.*

res e inferiores, que incluye pies y manos, respetando el dorso y las uñas. Las lesiones se caracterizan por manchas en manto, eritematovioláceas, discretamente elevadas, homogéneas, bien delimitadas, que tienden a confluir y con escama fina blanquecina en la superficie. Es una dermatosis de evolución crónica y sintomática, que inició tres meses previos a su estudio con lesiones pruriginosas en manos, y que se fueron extendiendo hasta llegar a la topografía actual. Como tratamientos previos había utilizado ampicilina por vía oral, ketoconazol y betametasona tópicos (fotografías 1 y 2).

Debido al polimorfismo de las lesiones se decide tomar biopsia de piel y el resultado concluye: compatible con líquen plano, con la descripción de las características histológicas típicas de la enfermedad (fotografía 3). Se solicitan exámenes de laboratorio: biometría hemática, química sanguínea, pruebas de función hepática y perfil de hepatitis. Todos los parámetros reportados estuvieron dentro de la normalidad y el perfil de hepatitis fue negativo. Se inicia tratamiento con prednisona a la dosis de 0.5 mg/kg/día, presentando mejoría significativa a las ocho semanas.

CORRESPONDENCIA

Dr. Leonel Fierro Arias ■ leofierro@yahoo.com

Zacatecas núm. 44-506, col. Roma Norte, CP 06700, México DF, Tel. 5523-5535



Figura 1. Afectación palmar antes y después de ocho semanas de tratamiento con prednisona a la dosis de 0.5 mg/kg/día.



Figura 2. Afectación plantar antes y después del tratamiento.

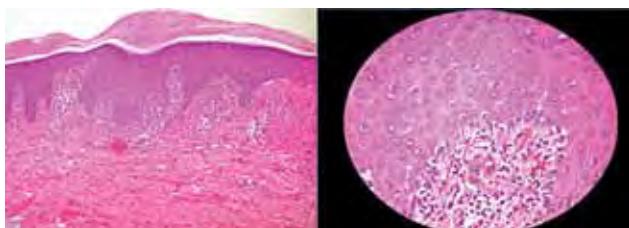


Figura 3. Acantosis irregular en "dientes de sierra", infiltrado liquenoide y vacuolización de la capa basal.

En 1869, Eramus Wilson acuñó el término liquen plano. Etimológicamente proviene del griego *leichen* “árbol de musgo”, y del latín *planus* “plano”. Es una dermatosis inflamatoria crónica de etiología desconocida, que afecta piel, mucosas, cabello y uñas.^{1,2} Su incidencia y prevalencia exactas se desconocen, y afecta a individuos de todas partes del mundo, sin mostrar predilección por alguna población en especial, que tiene como peculiaridad las remisiones y exacerbaciones espontáneas.^{3,4} Se caracteriza por lesiones

de aspecto papular, violáceas, pruriginosas, poligonales, algunas veces con escama fina y que pueden dejar máculas postinflamatorias residuales. Afecta con mayor frecuencia las superficies flexoras de las muñecas, extremidades superiores e inferiores, genitales y membranas mucosas.³

De acuerdo con el sitio afectado, se divide en liquen plano de piel cabelluda, ungueal, invertido o palmoplantar. Este último es una variante que generalmente involucra al mismo tiempo la piel de otros sitios; aquel que se encuentra limitado a palmas y plantas exclusivamente, es sumamente raro.²

El liquen plano típico es más común en mujeres, la mayoría entre los 30 y los 60 años de edad; sin embargo, la variedad palmoplantar es más común en hombres entre los 20 y los 40 años.²

Se han descrito muchos patrones morfológicos de las lesiones palmoplantares, como placas eritematosas, queratosis *punctata*, queratodermia difusa y lesiones ulcerativas.^{1,7,9,10} Girarte y cols. mencionan que la afectación exclusiva de palmas y/o plantas suele ser excepcional.⁷ En un estudio clínico-etiológico de 375 pacientes con liquen plano, la manifestación en palmas se observó en 3.5% y en plantas en 4.3% de los casos.¹¹ Aunque para muchos autores el compromiso de esta topografía es raro, en una revisión reciente de Sánchez Pérez y cols., observaron lesiones en estas localizaciones en 26% de sus pacientes; asimismo, encontraron que en 25% de los casos las lesiones palmoplantares fueron la forma de inicio.⁷

Dos patrones clínicos son predominantes en esta localización: placas eritematosas escamosas (75%) y placas hiperqueratósicas, las cuales pueden confluir formando una queratodermia difusa (25%). La localización es más frecuente en plantas que en palmas. Las lesiones plantares tienen predilección por el arco (60%), y la presencia de lesiones en la punta de los dedos no es característica; el prurito es el síntoma más frecuente.⁷

De manera particular, no es frecuente observar las estriás de Wickham, esto puede deberse al engrosamiento de la capa córnea que oculta la percepción visual de la hipergranulosis, lo cual se relaciona histopatológicamente con estas estructuras.⁷

Encontrar un tono violáceo en la periferia de las placas puede considerarse como orientador para realizar el diagnóstico.^{8,12} Sin embargo, la presencia de lesiones típicas de liquen plano en otra topografía, así como los hallazgos encontrados en la histopatología, son de gran ayuda para realizar el diagnóstico.⁸

El liquen plano palmoplantar puede compartir características clínicas con la psoriasis, verrugas virales, tilosis, tiñas, sífilis secundaria o, como en nuestro caso, con el

eritema elevatum diutinum; por lo que el examen microscópico es esencial para realizar un diagnóstico adecuado.² En niños es importante hacer diagnóstico diferencial con liquen *nitidus*, liquen estriado, acrodermatitis papular y pitiriasis liquenoide.⁹

Los hallazgos hitopatológicos son los mismos encontrados en la presentación típica de la enfermedad, hiperqueratosis, hipergranulosis focal, acantosis irregular, evidenciándose daño en los queratinocitos de la capa basal, infiltrado dérmico en banda cerca de la epidermis, cuerpos de Civatte y espacios de Max-Joseph.² De manera menos frecuente se ha reportado paraqueratosis focal, dilatación vascular, e infiltrado inflamatorio perivascular en los casos con afectación palmoplantar.⁷

Esta enfermedad es un trastorno de la queratinización que muestra hiperproliferación. En las lesiones de liquen plano, la queratina 6 y la 16 son abundantes en el compartimento suprabasal, y la queratina 10 se encuentra reducida; expresándose la involucrina en todo el compartimento suprabasal.¹²

En relación con el tratamiento, se ha reportado que los esteroides tópicos y orales llevan a la resolución de las lesiones cutáneas en un promedio de tres a cinco meses.⁷ La acitretina es una alternativa para los casos recalcitrantes que no responden a esteroides tópicos.¹² Asimismo, existen comunicaciones de casos con buena respuesta al tacrolimus tópico.¹ Las recurrencias son frecuentes.

REFERENCIAS

1. Al-Khenaizan S, Al Mubarak L. "Ulcerative liquen planus of the sole: Excellent response to topical tacrolimus". *Int J Dermatol.* 2008; 47: 626-628.
2. Sik Kim Y, Hye Kim M, Woo-Kim Ch, Hoon-Shin D, Soo-Choi J, Ki-Hong K. "A case of palmoplantar lichen planus mimicking secondary syphilis". *Ann Dermatol.* 2009; 21: 429-431.
3. Daoud MS, Pittelkow MR. "Lichen planus". En: Wolff K, Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrest BA, Paller AS, Leffell DJ (comps). *Fitzpatrick's dermatology in general medicine*. 7a. ed. Nueva York, McGraw-Hill. 2008; pp. 244-255.
4. Rodríguez Acar M, Carbajal Pruneda P. "Liquen plano. Revisión de la literatura". *Rev Cent Dermatol Pascua.* 2006; 15: 203-208.
5. Jubert C, Pawlotsky JM, Pouget F, Andre Ch, DeForges L et al. "Lichen planus and hepatitis C virus-Related chronic active hepatitis". *Arch Dermatol.* 1994; 130: 73-76.
6. Cottoni F, Solinas A, Piga MR, Tocco A, Lissia M, Cerimele D. "Lichen planus, chronic liver diseases, and immunologic involvement". *Arch Dermatol.* 1988; 280: S55-S60.
7. Sánchez-Pérez J, Ríos Buceta L, Fraga J, García-Díez A. "Lichen planus with lesions on the palms and/or soles: Prevalence and clinicopathological study of 36 patients". *Br J Dermatol.* 2000; 142: 310-314.
8. Khandpur S, Kathuria SD, Gupta R, Singh MK, Sharma VK. "Hyperkeratotic pitted plaques on the palms and soles". *Indian J Dermatol Venereol Leprol.* 2010; 76: 52-55.
9. Sook Jue M, Woo Lee J, Yeon Ko J, Yeoll Yeo K, Soo Kim J, Joon Yu H. "Childhood lichen planus with palmoplantar Involvement". *Ann Dermatol.* 2010; 22: 51-53.
10. Gundek K, Inanir I, Turkdogan P, Sacar H. "Palmoplantar lichen planus presenting with vesicle-like papules". *J Dermatol.* 2003; 30: 337-340.
11. Kachhawa D, Kachhawa V, Kalla G, Gupta L. "A clinic-aetiological profile of 375 cases of lichen planus". *Indian J Dermatol Venereol Leprol.* 1995; 61: 276-279.
12. De Jong EMG, Van der Kerkhove PCM. "Coexistence of palmoplantar lichen planus and lupus erythematosus with response to treatment using acitretin". *Br J Dermatol.* 1996; 134: 538-541.