

Primer Congreso Internacional de Pelo y Uñas en la Ciudad de México

First International Congress of Hair and Nails in Mexico City

Julio Salas-Alanís

Miembro de la Academia Nacional de Medicina

¡Extraordinario!

Ésa fue una de las tantas palabras que se escucharon durante los dos días del Primer Congreso Internacional de Pelo y Uñas 2017, realizado por la Sociedad Mexicana de Tricología y la Sociedad Mexicana de Dermatología, durante los días 5 y 6 de mayo del presente año en el Hotel Crowne Plaza de la Ciudad de México.

Ante una cifra inesperada de 670 asistentes (esperábamos 300), con auditorio y salones agregados a última hora llenos a reventar, y asistentes de pie y algunos sentados en el piso, los organizadores Roberto Arenas (coordinación general), Patricia Chang (uñas) y Daniel Asz Sigall (pelo) fueron vitoreados por ponentes internacionales, nacionales, locales y, en especial, por los asistentes.

La Sociedad Mexicana de Dermatología mostró su madurez académica al trabajar en conjunto con una agrupación naciente, como la Sociedad Mexicana de Tricología formada por Daniel Asz como presidente, Abril Martínez como secretaria y Norma Herrera como tesorera, lo que demostró que cuando existe concordancia entre un ambiente relajado, amigable, cordial y la franca finalidad de mejorar las enseñanzas de la tricología y la onicología, se logra lo que hace tiempo no se observaba en México, un congreso sin disputas, sin conflictos personales y asociado a un alto nivel académico-educativo.

Este congreso logró un éxito total debido a la escasa duración de sólo dos días, y una sola ponencia para escuchar. Cuando en los congresos se realizan tantas conferencias a la vez, nos invade la duda de a cuál asistir. En este magno evento la asistencia SIEMPRE estuvo presente, atenta de las conferencias magistrales, talleres, casos clínicos, carteles y temas selectos.

Seis ponentes de calidad internacional presentaron sus trabajos originales acompañados con anécdotas y recomendaciones personales.

La ítalo-estadounidense, y recientemente mexicana, Antonella Tosti, habló de las actualidades en la alopecia androgenética, de los aspectos cosméticos del pelo, de la biopsia guiada por dermatoscopia y nanotecnología, temas que fueron presentados de forma clara, sencilla y sobre todo práctica, dejando “mensajes para llevar a casa”

que mejoran nuestros conocimientos en estos temas y hacer práctico lo aprendido.

El profesor Nilton Di Chiacchio, de Brasil, expuso con mucha claridad y tablas cómo se hace la biopsia del aparato ungueal y cómo se trata la onicocriptosis de una manera sumamente práctica, así como perlas en el tratamiento para la onicomiosis y el onicomatricoma. Por su parte, Rodrigo Pirmez, también de Brasil, presentó con maestría sus perlas en tricoscopia. Rosamary Soto Paredes, de Chile, ofreció la conferencia sobre las reacciones por medicamentos del aparato ungueal, y acerca de la onicomiosis resistente a tratamiento, en ambas mostró su amplio conocimiento del tema. Para finalizar con los invitados extranjeros, la doctora Lidia Rudnicka, de Polonia, explicó los conceptos básicos de la dermatoscopia, cómo se trata la alopecia areata y el monitoreo terapéutico de las enfermedades del pelo a través de la tricoscopia, todo ello explicado de forma clara, sencilla y práctica.

Los 36 invitados nacionales fueron un soporte básico y mixto para completar el evento, charlas acerca de fisiología del pelo, de la uña, alteraciones comunes, semiología, evaluación de las alopecias, displasias pilosas, entre muchas otras, y acompañadas por extraordinarios 17 casos clínicos hicieron que el evento siempre estuviera lleno.

Por su parte, el doctor Daniel Asz con un curso de abc práctico con pacientes *in vivo* ejemplificó cómo utilizar de manera objetiva el tricoscopio, mostró casos interesantes y, como un excelente método de aprendizaje, preguntó a los asistentes los signos que se observaban en las dos pantallas del auditorio.

La doctora Sara Lea Salas, de Tijuana, cerró el congreso con el tema selecto: qué hay de nuevo en el tratamiento quirúrgico de las alopecias.

Pocas veces hemos disfrutado tanto un evento académico, los factores que hicieron que la mayoría de los asistentes se sintieran en casa fue, sin temor a equivocarme, el ambiente relajado, amistoso y, sobre todo, académico.

Enhorabuena al comité organizador, a la recién nacida Sociedad Mexicana de Tricología, a la Sociedad Mexicana de Dermatología y, sobre todo, a quienes hicimos de este congreso un evento inolvidable.

Jornada médica y comunitaria en Ometepec, Guerrero

Medical and Community Day in Ometepec, Guerrero

Uno de los objetivos de la Sociedad Mexicana de Dermatología es vincularse con las diferentes agrupaciones médicas del país y con la población, en especial con los más desprotegidos, razón por la cual en esta ocasión escogimos la ciudad de Ometepec, en la Costa Chica del estado de Guerrero. Ometepec se deriva de los vocablos de origen náhuatl: *ome*, que significa *dos*, y *tepetl*, que significa *cerro*, “lugar entre dos cerros”.

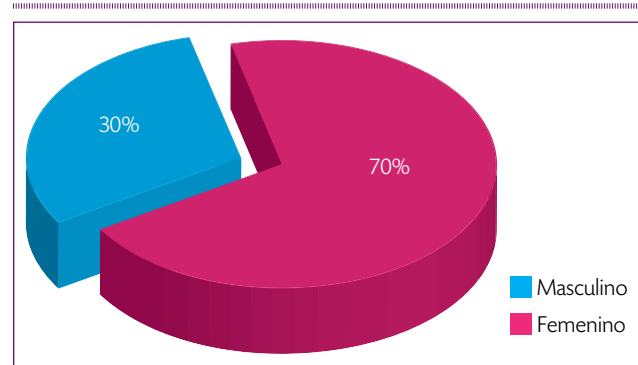
Los días 28 y 29 de julio, en coordinación con la Asociación para la Actualización Médica del Estado de Guerrero, A.C., realizamos en el auditorio del ayuntamiento de esta ciudad un curso dirigido a médicos y enfermeras que trabajan en unidades de primero y segundo nivel de atención a la salud. El doctor Roberto Arenas Guzmán presentó el tema “Dermatofitosis en niños”; la doctora Julieta Ruiz Esmenjaud, “Observaciones brillantes, soluciones sencillas y grandes logros”; la doctora María Josefina Carbajosa Martínez, “Lesiones premalignas en piel”; la doctora Marina Romero Navarrete, “Discromías” (melasma, pitiriasis alba, dermatitis solar hipocromiante); y la otorrinolaringóloga Gloria Eugenia Reyes López, “Otitis externa”. Contamos con la asistencia de 55 trabajadores de la salud (figura 1).

El día 29 se proporcionaron 137 consultas de dermatología, 50 de otorrinolaringología y 210 detecciones de glucosa capilar a personas que acudieron de los municipios

de Ometepec (83%), Xochistlahuaca (4%), Tlacoachistlahuaca (1%), Azoyú (1%), Juchitán (1%), Iqualapa (1%), Cuajinicuilapa (1%) y otros municipios (8%).

De quienes acudieron a consulta, 70% fueron del sexo femenino, con intervalo de edad de 10 meses a 89 años, 58% fueron adultos (18-64 años), 17% preescolares y escolares (3-12 años), 12% adolescentes (13-17 años), 10% personas de la tercera edad (65 y más) y 3% lactantes (0-2 años) (gráficas 1 y 2).

Gráfica 1. Distribución por sexo.



Gráfica 2. Distribución por grupo de edad.

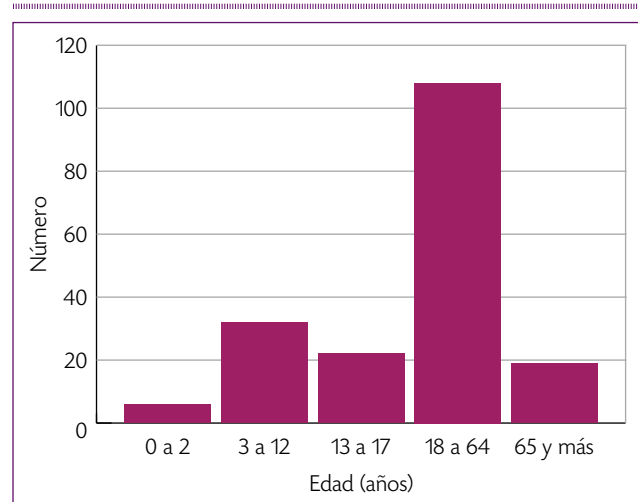
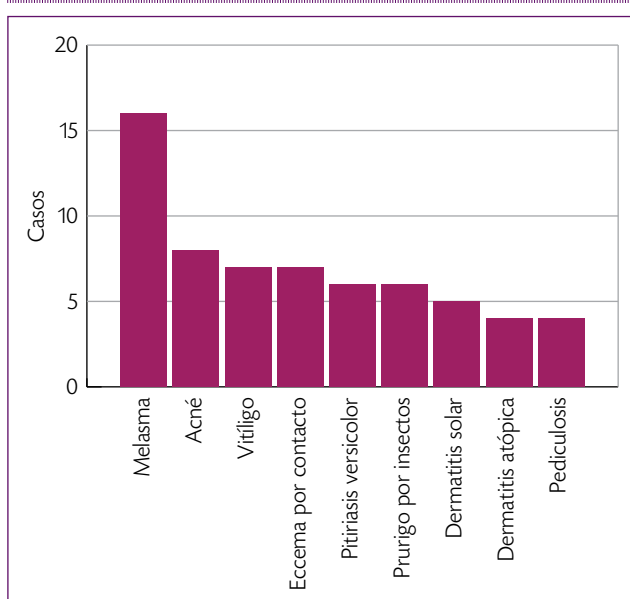


Figura 1. Grupo de trabajo.

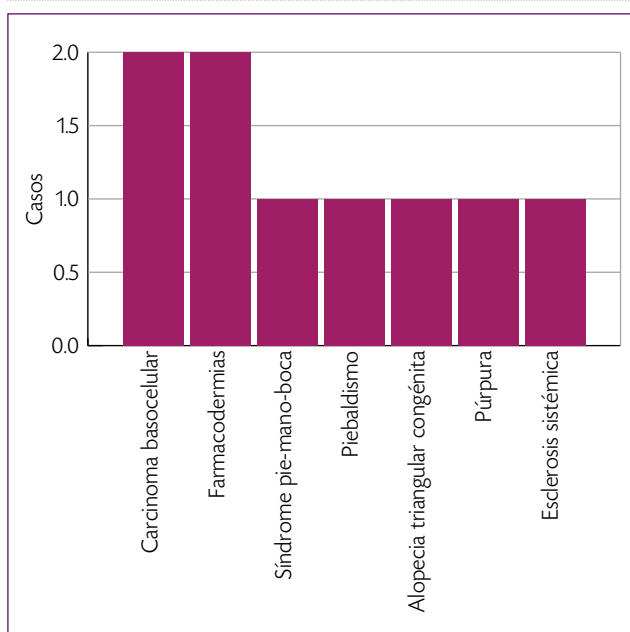
Las nueve principales dermatosis estuvieron representadas por melasma (n = 16), acné (n = 8) y vitiligo y eccema por contacto (n = 7 cada uno) (gráfica 3).

Los “padecimientos especiales” estuvieron representados por el síndrome pie-mano-boca, esclerosis sistémica, alopecia triangular congénita, púrpura, dos pacientes con carcinoma basocelular, y llamó la atención la alta frecuencia de acantosis nigricans y formas raras de psoriasis (gráfica 4 y figuras 2 y 3).

Gráfica 3. Nueve principales dermatosis.



Gráfica 4. Principales “enfermedades especiales”.



Los padecimientos otorrinolaringológicos estuvieron representados principalmente por las rinitis de tipo alérgico, vasomotora y seca, la hipoacusia en estudio, súbita y



Figura 2. Caso de psoriasis ostrácea.



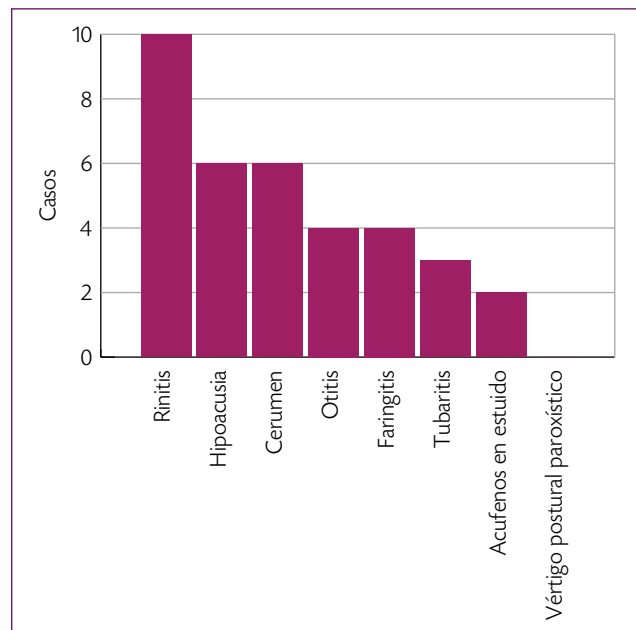
Figura 3. Niño con enfermedad mano-pie-boca.

degenerativa, cerumen, las otitis externas micóticas, media serosa y crónica bilateral, tubaritis y vértigo postural paroxístico y acufenos en estudio (gráfica 5). Como “padecimientos especiales” se identificó una tumoración en amígdala.

Del total de las glucosas capilares que se tomaron, 18 pacientes presentaron valores mayores a 200 mg/dl, siendo el valor más alto de 441 mg/dl, que evidencia el descontrol del padecimiento y el riesgo de complicaciones de neuropatía, retinopatía y nefropatía.

Las jornadas interdisciplinarias de dermatología, otorrinolaringología y diagnóstico precoz y tratamiento de la diabetes permiten otorgar una atención más integral a la población de municipios como los antes señalados, clasificados como de muy alta marginación, donde no existen en el sector salud especialistas en dermatología y otorrinolaringología.

Gráfica 5. Ocho principales enfermedades otorrinolaringológicas



Agenda 2017

Bienio 2017-2018



Sesión Ordinaria, jueves 3 de agosto

Crowne Plaza Hotel de México, Ciudad de México, 16:00 hrs.
Trabajo de ingreso: Evaluación de la mejoría de onicomicosis en pacientes con VIH.

Dra. Patricia Ruiz López.

Morfea: nuevos conceptos sobre una vieja enfermedad.

Dra. María Teresa García Romero.

Diego: arte y rebeldía: ¿Lo conocemos?, ¿lo valoramos?

Lic. Eduardo Rueda.

Sesión Clínica, jueves 17 de agosto

Centro Dermatológico Dr. Ladislao De la Pascua
Ciudad de México, 11:00 hrs.

Casos clínicos a cargo del Servicio de Enfermedades Colágeno-vasculares Autoinmunes.

Dra. Virginia Martínez Estrada.

Sesión Ordinaria, jueves 7 de septiembre

Crowne Plaza Hotel de México, Ciudad de México, 16:00 hrs.

Dermatoscopia.

Dr. Rodrigo Roldán Marín y cols.

Cumplimiento (*Compliance*):
lo que usted quería saber.

Dr. Jesús Manuel Ruiz Rosillo.

Sesión Clínica, jueves 14 de septiembre

Centro Dermatológico Dr. Ladislao De la Pascua
Ciudad de México, 11:00 hrs.

Casos clínicos a cargo del Servicio de Dermatología del Hospital Lic. Adolfo López Mateos, ISSSTE.

Sesión Ordinaria, jueves 5 de octubre

Crowne Plaza Hotel de México, Ciudad de México, 16:00 hrs.

Acné: controversias.

Dra Julieta Ruiz Esmenjaud.

Acné: experiencia personal.

Dra. Isabel Arias Gómez.

Sesión Clínica, jueves 19 de octubre

Centro Dermatológico Dr. Ladislao De la Pascua
Ciudad de México, 11:00 hrs.

Casos Clínicos a cargo de la Clínica Dermatoscopia-Oncológica de la UNAM.

Sesión Ordinaria, jueves 2 de noviembre

Cancelada por Día de Muertos.

Sesión Clínica, jueves 16 de noviembre

Centro Dermatológico Dr. Ladislao De la Pascua
Ciudad de México, 11:00 hrs.

Casos clínicos a cargo del Servicio de Fototerapia del Centro Dermatológico Dr. Ladislao De la Pascua.

Dra. Antonieta Domínguez Gómez.

Participación en el Congreso Centroamericano de Dermatología, del 7 al 11 de noviembre

Antigua, Guatemala.

Sesión Cultural, jueves 7 de diciembre

Crowne Plaza Hotel de México, Ciudad de México, 16:00 hrs.

Saccharomyces cerevisiae y la cerveza.

Lic. Edgardo Arenas.

Mini-concierto, varias arias.

Prof. Vladimir Rueda.

Convivencia navideña.

Sesión Clínica, jueves 14 de diciembre

Centro Dermatológico Dr. Ladislao De la Pascua
Ciudad de México, 11:00 hrs.

Casos clínicos a cargo del Servicio de Infecciones de Transmisión Sexual del Centro Dermatológico Dr. Ladislao De la Pascua.

Dra Sara Pérez Cortés.

Sociedad Mexicana de Dermatología, A.C. Montecito 38, piso 35, oficina 20. Col. Nápoles. Del. Benito Juárez. C.P. 03810.

Ciudad de México. T. +52 (55) 9000 5551 / 52 sociedad@smdac.org.mx www.smdac.org.mx