

# La pandemia desde la óptica de un dermatólogo

## The Pandemic from the Perspective of a Dermatologist

La pandemia del SARS-CoV2 provocó muchos cambios en todos los ámbitos. Para quien describe esto, sobre todo, en el aspecto laboral. En el sitio donde trabajo hubo una reconversión hospitalaria, por lo que al igual que otros especialistas, entré a laborar al área COVID.

Por supuesto hubo modificaciones notables: cambiar la bata por el traje quirúrgico, el dermatoscopio por un estetoscopio, el consultorio por el trabajo hospitalario, así como las clases en el aula por la educación a distancia

También hubo que adaptarse: aprender a trabajar con el equipo de protección personal, leer sobre temas con los que uno no está familiarizado, reaprender a hacer gasometrías, a utilizar el oxímetro de pulso, a realizar electrocardiogramas, aprender de oxigenoterapia, entre otras actividades.

Este gran cambio me hizo valorar más el esfuerzo que hacen los médicos que trabajan con los pacientes hospitalizados en su día a día; aprender a apreciar la cadena humana que hace que todo el engranaje de un hospital funcione correctamente; a revalorar el invaluable trabajo de enfermería, quienes son la “mano derecha” de los médicos y acompañan a los pacientes las 24 horas del día y, además, están ahí para confortar al enfermo y hacer más agradable su estancia intrahospitalaria.

¿Qué me deja todo esto? No tengo duda que mucho aprendizaje. Especialmente me ha enseñado que lo más importante es valorar el PRESENTE, porque es lo único que tenemos. El pasado ya fue y el futuro es posible que nunca llegue.

Nos tocó atender a muchos pacientes con infección por SARS-CoV2 con dermatosis preexistentes, y otros que presentaban manifestaciones dermatológicas secundarias a la enfermedad.

Han sido meses de mucho cansancio físico, mental y emocional, junto con jornadas de trabajo extenuantes. Ya quiero que todo esto termine y regresar a la “nueva” normalidad. Creo que este acontecimiento será un parteaguas para todos. Sobre todo, pienso que es algo que nos ayudará a establecer mejor nuestras prioridades y a darle valor a lo que realmente importa.

CECILIA SANDOVAL TRESS  
Maestra en Gestión Directiva en Salud  
Servicio de Dermatología  
Hospital General de Zona núm. 42, IMSS  
Puerto Vallarta, Jalisco  
cecytress@hotmail.com