

# La tricología en México: su evolución ascendente

## Trichology in Mexico: Its ascending evolution

Roberto Arenas y Jorge Ocampo-Candiani

Editores de DCMQ

La tricología es la ciencia que estudia el pelo, y el tricólogo es el científico que se dedica a su estudio médico-académico. De acuerdo con la Real Academia Nacional de Medicina de España, la tricología es “aquella disciplina científica, rama de la dermatología, que estudia los pelos y cabellos, su anatomía, fisiología y enfermedades”.

Esta reciente subespecialidad cuenta con el apoyo fundamental de la dermatoscopia, una herramienta inicialmente utilizada para el diagnóstico de lesiones pigmentadas cutáneas, pero cuando estudia el pelo y la piel cabelluda se conoce como tricoscopia, técnica útil en el diagnóstico, pronóstico y seguimiento terapéutico de las enfermedades tricológicas.

Hace seis años, en mayo de 2016, se fundó la Sociedad Mexicana de Tricología, A.C. (SMDT), con once miembros fundadores y Antonella Tosti como fundadora internacional. Su objetivo es la enseñanza, diagnóstico, tratamiento e investigación de las enfermedades del pelo, así como promover y difundir los conocimientos de la subespecialidad. La primera mesa directiva estuvo a cargo de Daniel Asz-Sigall como presidente, Abril Martínez, secretaria, y Norma Vásquez, tesorera.

Un año después de su fundación (el 17 de mayo de 2017), Roberto Arenas, Angélica Beirana y Julieta Ruiz, de la Sociedad Mexicana de Dermatología, en conjunto con Daniel Asz-Sigall de la SMDT, organizaron el Primer Congreso Internacional de Pelo y Uñas en la Ciudad de México, con la presencia de Antonella Tosti (Italia-Estados Unidos), Lidia Rudnicka (Polonia), Rosamary Soto (Chile) Patricia Chang (Guatemala), Rodrigo Pirmez y Nilton DiChiachio (Brasil).

La segunda edición de este congreso fue en el WTC del 26 al 28 de septiembre de 2019, también organizado conjuntamente con la SMD, encabezado por Angélica Beirana, Roberto Arenas, Daniel Asz y Patricia Chang. Participaron 40 profesores nacionales y cuatro extranjeros (Eckart Hanecke, P. Chang, Isabella Dolche y Bianca M. Piraccini). Se contó con 900 congresistas nacionales y de países latinoamericanos.

En este congreso se eligió la mesa directiva 2019-2021 integrada por Hugo Vicente Martínez-Suárez, presiden-

te; Daniela Guzmán-Sánchez, secretaria; Alejandra Espinoza-González, tesorera; y Araceli Alvarado-Delgadillo, vocal. Debido a la pandemia por COVID-19, durante este periodo las sesiones fueron virtuales. Además de las sesiones hubo un taller interactivo con más de 500 asistentes.

Durante la realización del primer congreso mexicano, Lidia Rudnicka (Polonia), Antonella Tosti (Estados Unidos-Italia), Rodrigo Pirmez (Brasil) y Daniel Asz-Sigall (México) fundaron la International Trichoscopy Society (ITS), ahora miembro de la International League of Dermatological Societies (ILDS). Esta agrupación es la segunda sociedad internacional fundada en México, después de la Sociedad Internacional de Dermatología Pediátrica, por Ramón Ruiz Maldonado. Rudnicka organizó el Primer Congreso de ITS en Varsovia, Polonia, en marzo de 2018 y Tosti el segundo en Sorrento, Italia, en octubre de 2021.

En agosto de 2021, la nueva mesa directiva de la SMDT bienio 2021-2023 quedó integrada por Luis Enrique Sánchez Dueñas, presidente; Daniela Gutiérrez Mendoza, vicepresidenta; Marcia Karam Orantes, tesorera; Sergio Enrique Leal Osuna, secretario; Adalid Yakelin Morales Miranda y Roxana Castañeda Yépez, vocales; y Araceli Alvarado Delgadillo en medios digitales.

Actualmente contamos con dos cursos importantes para la formación de tricólogos en México e Ibero-latinoamérica: el Master Internacional en Tricología y Trasplante Capilar y la diplomatura en Tricología del CILAD. El primero inició en febrero de 2016 con los doctores Sergio Vaño y Pedro Jaén como directores. Se han formado 183 alumnos durante estos seis años de trayectoria; ofreciendo a los alumnos la modalidad semipresencial. Durante 2021 se llevó a cabo la primera edición *on-line* de la diplomatura en Tricología del CILAD. Los doctores Jorge Ocampo, Sergio Vaño y Rodrigo Pirmez fueron los directores y la doctora Sonia Ocampo fue la secretaria. Se inscribieron más de 700 alumnos, tanto especialistas como residentes de dermatología.

Esta breve reseña histórica nos muestra de una manera fehaciente la evolución ascendente de la tricología

en México, el interés de los dermatólogos locales y del mundo en esta naciente subespecialidad, así como la integración de los tricólogos mexicanos al contexto mundial con la realización del siguiente Congreso Internacional de Tricología en Cancún, México, en mayo de 2024.

Al mismo tiempo, a *Dermatología Cosmética, Médica y Quirúrgica* le enorgullece presentar este número de la re-

vista dedicado a las alteraciones del pelo, en el marco del XX Aniversario de la fundación de la misma y en paralelo con la creciente actividad científica de la Sociedad Mexicana de Tricología, encabezada ahora por el dinamismo de Luis Enrique Sánchez Dueñas.

Enhorabuena a todos los participantes en esta simbólica edición.