

Dermatología del viajero y tropical: la marginación de las mayorías

Tropical and travel dermatology: the margination of the masses

La dermatología del viajero y la tropical se ocupan del estudio, diagnóstico y tratamiento de enfermedades de la piel endémicas en ciertas zonas con características geográficas, climatológicas o demográficas específicas. La dermatología del viajero es consecuencia de la importación por desplazamientos por turismo o migratorios. En la dermatología tropical se consideran aquellas que son más comunes en el territorio entre los paralelos denominados trópico de Cáncer, en el hemisferio boreal, y el trópico de Capricornio, en el austral, situados a 23° 27' de latitud norte y sur, respectivamente, donde destaca la biodiversidad, la relativa invariabilidad estacional, el creciente aumento de la población, la urbanización progresiva, la deforestación, la sobreexplotación de recursos y mayores niveles de pobreza. Debido a estos factores, también se les ha llamado enfermedades exóticas o descuidadas.

Generalmente las patologías tropicales son infecciosas, entre éstas se incluyen la lepra, la leishmaniasis, la enfermedad de Chagas y el paludismo. Las enfermedades infecciosas emergentes, por nuevos patógenos, en muchos casos zoonóticas, con frecuencia tienen su origen en los trópicos.² En los países del primer mundo —con mejor situación económica, farmacéutica y de investigación— estos padecimientos no son frecuentes, por lo que se invierte muy poco en ellos.^{3,4} Paradójicamente, es en estos países donde se pueden conseguir los medicamentos y no en los sitios endémicos, como es el caso de los antimoniales para el manejo de la leishmaniasis disponibles en Alemania, pero no así en México donde tenemos que echar mano de tratamientos alternativos como criocirugía o cirugía excisional cuando es posible, teniendo desde luego mucha creatividad independientemente de lo que es “correcto” en cuanto a lo académico.

Conocemos el mecanismo de transmisión y la fisiopatología de muchas de estas enfermedades, gracias a lo cual se puede influir en su prevención con medidas sencillas como repelentes, mosquiteros, ropa con ciertas características como manga larga, ingesta de alimentos bien cocidos, entre otras. Las clínicas del viajero tienen como objetivo la educación y prevención de enfermedades con medicamentos o vacunas para quien tenga planeada una visita a algún lugar endémico.

México se ubica entre las latitudes 32° 43'06” al norte y 14° 32' 27” al sur, por lo que aun cuando se considera un país de América del Norte, existe una amplia gama de enfermedades tropicales y el término exótico queda fuera de lugar y pierde sentido.

En los tiempos actuales, donde las diferencias económicas son tan grandes, donde viajar más que un lujo pareciera ser una necesidad, en un mundo globalizado, tendríamos que familiarizarnos con estas enfermedades, tenerlas presentes para su diagnóstico precoz y conocer formas de diagnóstico y tratamiento de las mismas.

JOSEFINA CARBAJOSA MARTÍNEZ
MARCO ROMANO QUINTANILLA CEDILLO
Y BEATRIZ GARCÍA DE ACEVEDO

BIBLIOGRAFÍA

1. Manson P, Tropical medicine and hygiene, *Br Med J* 1917; 2:103.
2. Mackey TK, Liang BA, Cuomo R *et al.*, Emerging and reemerging neglected tropical diseases: a review of key characteristics, risk factors, and the policy and innovation environment, *Clin Microbiol Rev* 2014; 27(4):949-79.
3. Chang AY y Ochoa MT, What neglected tropical diseases teach us about stigma?, *Cutis* 2019; 104(04):202-3.