

Altruismo en el ámbito de la dermatología mexicana

Altruism in the field of Mexican dermatology

Bartolomé Rodolfo Navarro Jiménez

Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca. México

■ <http://www.doi.org/10.65159/DCMQ-24-1-26> ■ Recepción: 30-01-2026 ■ Aceptación: 16-02-2026

Introducción

¿El altruismo se nutre del egoísmo? ¿Alguien puede ser altruista y a la vez egoísta? Estas y otras preguntas surgen cuando se trata el tema de la solidaridad entre personas. El altruismo y el egoísmo se consideran comportamientos naturales en el humano; sus manifestaciones están influenciadas por la educación familiar y escolar, así como por las costumbres y reglas comunitarias, culturales y sociales. Estas actitudes han sido estudiadas ampliamente en diversas ramas del saber, como la sociología, filosofía, psicología, biología, etc., por lo que existen diversos enfoques en su concepción.

Con relación al egoísmo, un individuo o grupo de personas anteponen su provecho personal o grupal sobre el interés de los demás (*ego* = yo, *ismo* = práctica, tendencia), en esta conducta se priorizan los deseos y necesidades personales y se lucha por ellos aun a costa de provocar daño, lo que vale es el beneficio propio, no importa el de los demás; aunque, se debe reconocer que, en la cotidianidad el individuo actúa de acuerdo a su propio interés, obra de forma honesta y recta para un propio provecho en función de sus necesidades y deseos de bienestar, procurando no dañar a los demás, respetando las aspiraciones y requerimientos de otras personas. Con respecto al altruismo, el comportamiento consiste en esforzarse por los demás, ya sea de forma espontánea o planificada, dando apoyo sin esperar retribución alguna; ser altruista es brindar ayuda a quien la necesita sin desear recompensa (para algunos, cuando se ayuda a un familiar, no es altruismo).

En el altruismo ya sea individual o colectivo, consciente o inconsciente, espontáneo o planificado, lo que importa es hacer realidad el deseo de favorecer a quien tiene una

necesidad, así como hacer un mejor lugar el entorno del individuo y de la comunidad, aunque hacerlo signifique un sacrificio o costo personal para quien lo procura, lo valioso es generar el bien común, así como la cooperación y solidaridad, prestando auxilio a quien lo requiera para que se sienta acompañado, protegido, reconfortado.

La conducta altruista en seres humanos es expuesta racionalmente; no obstante, existe conflicto cuando no hay empatía coherente, o cuando las motivaciones que la originan no son genuinas y son utilizadas para satisfacer un beneficio propio, no importando afectar el interés de los demás (egoísmo etiquetado como altruismo); por lo que, para que las acciones sean consideradas como altruismo deben tener motivaciones éticas y auténticas, de tal manera que el beneficio que se promueve sea un fin y no un medio para satisfacer cuestiones personales o de grupo.

Como se menciona, hay varias visiones en relación con el concepto de altruismo; sin embargo, sigue prevaleciendo en el lenguaje científico el acuñado por el filósofo padre del positivismo Auguste Comte (1798-1857) en su obra *Catéchisme positiviste* (Catecismo positivista), publicado en 1852, en el que define al altruismo como: "Ensemble des penchants bienveillants de l'individu" o "El conjunto de las inclinaciones benevolentes de un individuo".¹ De acuerdo con Comte, el sentido de la vida está en el servicio a los demás, de ahí su frase de "vivir para los demás no es solamente una ley de deber, sino también una ley de felicidad"; por lo que, si partimos de estos principios y consideramos a la felicidad como un complicado constructo de bienestar, podremos tener idea del porqué el humano consciente o inconscientemente desarrolla acciones benevolentes para los demás.

CORRESPONDENCIA

Bartolomé Rodolfo Navarro Jiménez ■ rodolfonj@hotmail.com.mx

© 2026 Los autores. Este artículo se distribuye bajo los términos de la licencia **Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0)**. Publicado con  **index** en nombre de Medipiel Servicios Administrativos.

La propensión a ser bondadoso, en México se observa en una gran variedad de organizaciones, que, con la intención de alcanzar una mejor calidad de vida, brindan apoyo a comunidades y ciudadanos de sectores desprotegidos y marginados; así, en el ámbito de la salud, el altruismo ha permitido la cooperación de estas agrupaciones con diversas instancias gubernamentales en beneficio de poblaciones vulnerables, de esta manera, existen organizaciones de la sociedad civil que altruistamente ofrecen asistencia médica especializada, alimentación, hospedaje, traslados, servicio de ambulancia, estudios especiales de laboratorio y gabinete, entrega de medicamentos y prótesis, etc.

En el ámbito de la dermatología, en México existen varias corporaciones altruistas, unas registradas como asociaciones civiles, por ejemplo, la Asociación Mexicana contra la Psoriasis, la cual brinda atención médica y asistencia a quienes cursan con el padecimiento, promueve la sensibilización a la sociedad respecto a esta enfermedad a través de campañas de concientización, cursos educativos tanto para la comunidad como para los enfermos; además, da asesorías, realiza la formación de grupos de ayuda y promueve la investigación respecto a la psoriasis.²

Otras agrupaciones existen bajo la forma jurídica privada no lucrativa de "Fundación", ejemplo de estas son: la Fundación Piel con Vida con sede en el estado de Sonora, la cual realiza campañas de información y prevención sobre el cáncer de piel;³ la Fundación Mexicana de Vitíligo, quienes con el propósito de brindar información y generar conciencia sobre la enfermedad, ofrecen cursos informativos que promueven la aceptación e inclusión social de los enfermos, efectúa campañas en contra de la estigmatización, generación de grupos de apoyo, e impulsan la investigación del padecimiento;⁴ la Fundación Piel de Luna Albinos de México, la cual promueve la mejora de la calidad de vida de personas con albinismo y la prevención del cáncer de piel en la población; además, desarrolla campañas de recolección y entrega de lentes, protectores solares, y ofrece pláticas y talleres informativos;⁵ la Fundación Mexicana para la Dermatología, la cual se dedica a informar sobre enfermedades y cuidados de la piel; asimismo, evalúan y avalan productos y/o procedimientos para garantizar la calidad y seguridad de los mismos, promueven la investigación científica en temas dermatológicos y apoyan la formación académica.⁶

Fundación Dr. Roberto Arenas, A.C.

En el campo de la atención a problemas dermatológicos, destaca la Fundación Dr. Roberto Arenas, asociación civil

no lucrativa, plural, independiente, sin afiliación partidista, registrada ante notario público en marzo de 2021, cuya misión es la enseñanza y la atención médica a quienes más la necesitan. Su objetivo es proporcionar sin fines de lucro atención de enfermedades de la piel, oídos, nariz, garganta y de otras especialidades médicas a la población, en especial a la más pobre. Para el desarrollo de las acciones altruistas, cuenta con un grupo multidisciplinario de especialistas prestigiosos, que viajan a poblaciones marginadas de la República Mexicana, para ofrecer educación médica continua, investigación, asistencia médica, servicios médicos comunitarios, entrega de insumos, promoción de eventos de salud preventiva en familias, niños, jóvenes y adultos.

La Fundación desarrolla un altruismo planeado y dirigido principalmente a enfermedades de la piel, las acciones que habitualmente se llevan a cabo en la población que se visita son variadas, destacan: realización de consultas dermatológicas, revisiones dermatoscópicas, discusión y consenso colegiado de casos extraordinarios, cirugías cutáneas, electrofulguraciones, toma de biopsias y de muestras para cultivos especiales, desarrollo de jornadas académicas, etc.; además, socialmente promueve en la población visitada, vinculación entre el sector salud, autoridades civiles y la comunidad, igual que correspondencia humanista entre doctoras, doctores y pobladores; asimismo, impulsa el intercambio de conocimiento actualizado de los especialistas visitantes con los médicos institucionales y privados de la población, así como con estudiantes de medicina y de otros campos de la salud; también estimula la formación de educación sanitaria entre los pobladores, quienes aprenden entre otras cosas a llevar a cabo acciones de prevención de enfermedades cutáneas, como el cáncer de piel e infecciones, etc.

En las actividades que desarrolla la Fundación Dr. Roberto Arenas, A.C., destaca el liderazgo del Dr. Roberto Arenas Guzmán, dermatólogo, micólogo, investigador nacional y profesor universitario, quien ha sido enlace en el tiempo y espacio, del ayer, del hoy y del mañana, del salón de clases y el consultorio, de la escuela y el hospital, del laboratorio y de la comunidad, de la frialdad de la ciencia al calor de la amistad.⁷ Su liderazgo ha permitido llevar a la Fundación a comunidades vulnerables de varios estados, a quienes se les ha dado asistencia sanitaria y académica, entre otros, Puebla, Guerrero, Chiapas,^{8,9} y en diciembre de 2025 se acudió a dar servicio a la comunidad de San Pedro Mixtepec, municipio con pobreza ubicado en la costa Oaxaqueña, que, ante

la vulnerabilidad que presenta, la Fundación Roberto Arenas, A.C., de acuerdo con su misión de proporcionar educación y atención dermatológica a los sectores desfavorecidos por el sistema de salud, lo seleccionó, y en conjunto con la Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca y las autoridades municipales, desarrollaron jornadas de actualización académica, consulta y cirugía dermatológica, actividades que se dieron con profesionalismo y humanismo.

Desafíos del altruismo

En general, a pesar de las restricciones socioeconómicas existentes para llevar a cabo actividades altruistas, como grupo social o individualmente, quienes intervienen ofrecen su máximo esfuerzo, unos dando facilidades en el desarrollo de las labores, otros haciendo directamente la acción altruista, todo lo cual estimula a continuar con este tipo de acciones; sin embargo, se debe reconocer que, el altruismo que se da ya sea de forma individual o a través de organizaciones, enfrenta varios retos, entre otros: apatía de la sociedad civil y gobiernos, actividades de altruismo aisladas con poca continuidad, egolatría de las personas, escases de recursos materiales, insuficiencia de proyectos sociales que brinden oportunidad a la comunidad para involucrarse en actividades generosas, carencia de planes educativos que enseñen a niños y jóvenes a ayudar a los demás, dificultades para que la persona u organización pueda realizar su práctica desinteresada de entregar su tiempo, capacidades y medios de que dispone, con la única intención de mejorar las necesidades

no satisfechas, principalmente en personas marginadas, etc.; no obstante, a pesar de estas amenazas, el altruismo no desaparecerá, pues el comportamiento de brindar ayuda a otros, es parte de la naturaleza humana, lo cual se manifiesta en la vida tarde o temprano, y aunque se le asocia a sacrificio, las acciones que se hacen, también dan un beneficio a quien las proporciona, pues son generadoras de satisfacción, bienestar y felicidad personal, y esto se constata en quienes participan directa o indirectamente en las actividades altruistas.

REFERENCIAS

1. Poma J. El mito del altruismo. *UNES. Universidad, Escuela y Sociedad* 2022; 12(1): 5-13.
2. Asociación Mexicana contra la Psoriasis. Disponible en: <https://accionpsoriasis.org>.
3. Fundación Piel con Vida. Disponible en: <https://fundacionpiel-convida.org>.
4. Fundación Mexicana de Vitiligo. Disponible en: <https://fundacionmexicanadevitiligo.com>.
5. Fundación Pies de Luna Albinos de México. Disponible en: <https://www.fundacionpiedeluna.com>.
6. Fundación Mexicana para la Dermatología. Disponible en: <https://fmd.org.mx>.
7. Navarro-Jiménez R. Dermatología y homenaje. *Dermatol Rev Mex* 2015; 59(3):248-253.
8. Jornada de consulta y cirugía dermatológica en Acapulco, Guerrero, en coordinación con la Facultad de Medicina de la UAG y la Fundación Roberto Arenas. *Dermatología CMQ* 2025; 23(1): 60-63.
9. Fundación Roberto Arenas, A.C., Fundación Tik Nime y el Día Mundial de la Piel Sana. *Dermatología CMQ* 2025; 23(3): 282-283.