

La cirugía plástica cosmética y las nuevas generaciones

Dr. J Eduardo Gutiérrez Salgado*

El camino que transita un cirujano plástico depende, al menos en parte, de la situación que viva un país, la sociedad, y su entorno personal. De ahí que tengamos un mundo de variantes en las actividades profesionales entre cirujano y cirujano. En México, tenemos generaciones diversas que han sorteado momentos de crisis en todos los sentidos, algo al parecer propio de las naciones latinoamericanas. Pero, ¿y las nuevas generaciones qué tienen por delante? Sin ser experto en cuestiones futuristas, ni tener la certeza de lo que vendrá en el futuro de la cirugía plástica, tanto nacional como mundial, es probable que la práctica de la cirugía plástica tenga impactos diversos en su práctica general.

Es de esperar que en esta época de alta tecnología e investigación, como cualquier ámbito de la vida, la cirugía plástica tenga beneficios en ese sentido por la aplicación de instrumentos en el diagnóstico, en los procedimientos estéticos y reconstructivos. Beneficios que proporcionarán nuevas alternativas, pero que exigirán estar al día en las destrezas y competencias.

Cada año, millones de personas en el mundo cambian sus vidas por procedimientos que se realizan de cirugía plástica, por malformaciones congénitas, trauma, mutilaciones por cáncer, trastornos degenerativos y funcionales, quemaduras y cirugía cosmética. Esta tendencia moderna causa una gran cantidad de procedimientos en todo el planeta que aun en países en desarrollo, como México, se incrementa y causan un gran movimiento económico. Quizás en África y algunos países del medio oriente, los procedimientos cosméticos tengan menor relevancia. De acuerdo con la *American Society of Plastic Surgeons* (ASPS), tan sólo

en los Estados Unidos 13.1 millones de procedimientos cosméticos fueron realizados en el 2010, 5% más que en el 2009. La cirugía reconstructiva se realizó en más de 5.3 millones de procedimientos para un 2% mayor que en ese mismo año. A pesar de la recesión o desaceleración económica, en ese país como en otros por igual, la población sigue creciendo, envejeciendo e interesándose más en la cirugía cosmética. Este aumento es multifactorial, pero sin duda, el prototipo de belleza y de competencia social hace que la gente ahora destine una buena cantidad de dinero para hacerse cirugía plástica para la mejoría estética. En este sentido, los procedimientos mínimamente invasivos han tenido también un incremento, siendo el rejuvenecimiento facial el de mayor avance.

Por otro lado, los procedimientos de invasión mínima no quirúrgicos se realizaron en los Estados Unidos de Norteamérica, en 11.6 millones de procedimientos. Esto causa un gran movimiento económico y financiero y el interés de grandes consorcios que buscan hacerse de ese mercado con materiales quirúrgicos, implantes, toxina botulínica, rellenos, etcétera. Hay compañías que produciendo principalmente fármacos, toxinas o suturas, ahora se han hecho de líneas de implantes mamarios, por ejemplo.

Por esta situación compleja de nuestra especialidad, de gran generación de dinero y de utilidades alrededor de la cirugía cosmética y de los procedimientos estéticos no quirúrgicos, se han volcado todo tipo de personajes tanto médicos como no médicos, circunstancia de carácter mundial. Lo viven hoy todos los países, todas las sociedades de cirujanos plásticos. Pero, ¿qué hacer? Las universidades con cursos de postgrado en

* Facultad de Medicina, División de Postgrado, UNAM.

medicina hoy están otorgando a diversas especialidades, reconocimiento de temas de procedimientos cosméticos que se están integrando a sus currículos.

Desde este punto de vista, lo que se debe hacer es ser mejores: preparación médico-quirúrgica de vanguardia, actualización permanente y moderna, investigación científica como punto clave de desarrollo y tener los programas académicos que hagan de la cirugía plástica la especialidad *sine qua non* tanto en cirugía recon-

structiva como en cirugía cosmética, y aun en los procedimientos mínimamente invasivos no quirúrgicos. El formar y mantener una sociedad médica unida y fuerte con una gran y moderna difusión, es otra necesidad imperiosa para fortalecer nuestra especialidad. Sólo así, con la academia y una agrupación poderosa, la cirugía plástica y la cosmética seguirá siendo nuestra pertenencia. Eso es lo que nuestras próximas generaciones de cirujanos plásticos deben tener en mente.