



# CuidArte

## “El Arte del Cuidado”

.....

En nuestra profesión trabajamos día con día para mejorar el arte de cuidar, y documentamos nuestras acciones y resultados en la hoja de Enfermería; confiamos que ese trabajo no se quede en ella únicamente, sino que se dé a conocer y se formen líneas de investigación en los diferentes campos laborales de la misma, para dar a conocer lo que las enfermeras y enfermeros están realizando.

En éste número se presentan cuatro artículos originales productos de investigaciones de pasantes y docentes de la Carrera, Efecto de la dieta KOT sobre el riesgo aterogénico en mujeres obesas, Factores que provocan estrés en estudiantes de Enfermería, Percepción del cuidado de Enfermería en paciente adulto y Experiencias del cuidador primario en la atención a un familiar con

Alzheimer, y dos ensayos: Reflexión sobre la actividad física en la salud de adultos mayores y Competencias para la investigación y conectivismo. Una relación que ya no puede esperar.

Hemos trabajado mucho para lograr éste nuevo número y seguiremos motivando a nuestra comunidad para que publique sus trabajos.

Es urgente y necesario emprender la investigación en nuestra profesión para que el gremio de Enfermería supere con ahínco ese inmenso vacío que tenemos en ella.

Recordemos que el éxito está conectado con la acción... Te invitamos a participar ●

.....  
**Dra. Dulce María Guillén Cadena**  
*CuidArte*