

COMPORTAMIENTO SEXUAL DEL ADULTO MAYOR

Recibido: 14/05/2015

Aprobado: 29/06/2015

¹Araceli Monroy Rojas
aramonroy@yahoo.com

ASESORÍA

²Juan Gabriel Rivas Espinosa
gabrielrivas50@yahoo.com.mx

1. Doctora en Educación. Profesora investigadora de la Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

2. Maestro en Enfermería. Profesor investigador de la Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

ARTÍCULO DE REVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN

.....
REVISTA ELECTRÓNICA DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA FESI-UNAM.

Se autoriza la reproducción parcial o total de este contenido,
sólo citando la fuente y su dirección electrónica completas.

COMPORTAMIENTO SEXUAL DEL ADULTO MAYOR

RESUMEN

La sexualidad en el adulto mayor es un tema en el que aún persisten actitudes arcaicas, similares a las que existían en siglos anteriores, las cuales tienden al rechazo, la burla, o ignorar la existencia de sexualidad en las personas mayores. El objetivo de este estudio es analizar la información que se ha generado sobre el comportamiento sexual del adulto mayor. Enfermería en este campo, afronta retos como son instrumentar y aplicar medidas y programas que permitan que el adulto mayor alcance mayor sensibilidad en el tema de la sexualidad y los cambios fisiológicos y psicológicos que se producen al llegar la vejez, lo que contribuirá a tener una conducta sexual de mayor calidad en este segmento poblacional.

Palabras clave: comportamiento sexual, sexualidad, adulto mayor.

ABSTRACT

Sexuality in the elderly is a topic that archaic attitudes persist, similar to those that existed in previous centuries, which tend to rejection, ridicule, or ignoring the existence of sexuality in older people. The aim of this study is to analyze the information that has been generated on the sexual behavior of the elderly. Jobs in this field faces challenges such as implement and enforce measures and programs for the elderly reach greater sensitivity on the subject of sexuality and physiological and psychological changes that occur when you get old age, which will help to have a sexual conduct higher quality in this population.

Key words: sexual behavior, sexuality, elderly.

INTRODUCCIÓN

A lo largo de las diversas etapas de la vida humana existe en cada una de ellas, un distinto enfoque de la sexualidad humana, que se estructura de acuerdo a la edad, experiencia personal y el medio social en el cual se está inserto (1).

Actualmente las proyecciones de vida han aumentado. De acuerdo con el Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA, por sus siglas en inglés), en 2014, 12% de la población mundial presentaba una edad de 60 años y más, mientras que en las regiones más desarrolladas llegó a ser de 23.3%. Estimaciones de la misma fuente, señalan que en el 2050, uno de cada cinco habitantes en el planeta (21.2%) tendrá 60 años y más; en las regiones menos desarrolladas será de 19.5%, es decir, el nivel que actualmente se observa en las regiones más desarrolladas, las cuales tendrán una proporción de adultos mayores de 32 por ciento (2).

En México, el proceso de envejecimiento se hizo evidente a partir de la última década del siglo pasado, mostrando una inercia que cada vez se hace más notoria (3). En el 2014, la base de la pirámide poblacional era más angosta que en 1990 debido a que la proporción de niños y jóvenes ha venido decreciendo, en este sentido se observa que la participación relativa de adultos mayores aumentó en este periodo de 6.2 a 9.7% (4).

La sexualidad en el adulto mayor es un tema en el que aún persisten actitudes arcaicas, similares a las que existían en siglos anteriores, las cuales tienden al rechazo, la burla, o ignorar la existencia de sexualidad en las personas mayores. Esta actitud sustenta dos vertientes de explicación: en primer lugar, la incorrecta asociación establecida históricamente entre sexualidad y reproducción, que con-

sidera como normal el sexo sólo durante la etapa reproductiva, por lo que los adultos mayores no tienen por qué practicarlo, y en segundo lugar la existencia del prejuicio que considera que la vejez es sinónimo de enfermedad. Sin embargo, la sexualidad en la tercera edad no es una fantasía, se ha demostrado que un número considerable de adultos mayores realizan prácticas sexuales, pese a que está influida por un grupo de factores que pueden incluso hacerla desaparecer, como son el incremento de edad, los cambios físicos y hormonales, la pérdida o falta de pareja y las múltiples enfermedades mentales y físicas (5).

Los profesionales de la salud no estamos exentos de prejuicios socioculturales respecto a este tema, y hemos hecho poco para esclarecer o resolver los problemas que surgen en cuanto a esta cuestión. Aunque los estudios sobre la sexualidad geriátrica son todavía escasos, está confirmado claramente que muchos de ellos conservan el interés y las capacidades sexuales hasta edades avanzadas. Así en la vejez el concepto de sexualidad se basa fundamentalmente en una optimización de la calidad de la relación (besos, abrazos, caricias, etc.); más que en la cantidad de ésta (número de erecciones, orgasmos etc.) (6).

El objetivo de este estudio es analizar la información que se ha generado sobre el comportamiento sexual del adulto mayor.

MÉTODO

Revisión bibliográfica: El propósito fue reunir y sintetizar el conocimiento sobre la sexualidad del adulto mayor. Las revisiones fueron realizadas cuidadosamente, una vez que existen escasos estudios sobre el asunto. Se utilizaron diferentes bases de datos tales como, Medline, Cuiden y Pubmed, sobre el tema en cuestión se seleccionaron 5 artículos de los 13 encontrados. Fueron utilizadas las palabras comportamiento sexual, adulto mayor.

Criterios de inclusión

- La actualidad del tema, con fecha menor a 5 años de publicación.
- Trabajos en los que se analiza el comportamiento sexual en adultos mayores referente a la frecuencia, tipo y calidad de éste. Este criterio permitió descartar todos aquellos trabajos que incluían comportamiento sexual en la niñez, adolescencia y adultez.

Procedimiento

La búsqueda se realizó entre marzo y abril del 2015, posterior a la recopilación se analizaron los artículos de los cuales se extrajeron datos para su posterior análisis.

Clasificación de los resultados

De cada uno de los trabajos se extrajo la siguiente información:

- Autor/es y año de publicación
- Metodología del trabajo
- Muestra.
- Lugar donde se realizó el estudio (centro de salud, hospital, entrevistas a domicilio, etc.).
- Principales resultados. Haciendo énfasis en el comportamiento sexual del adulto mayor referente a la frecuencia, tipo y calidad.

CONTENIDO TEMÁTICO

Los actuales estudios sobre sexualidad en el adulto mayor manifiestan un considerable porcentaje de adultos mayores que son sexualmente activos y que la edad no es un obstáculo para disfrutar una vida sexual plena y satisfactoria. Investigaciones como la ejecutada por Pérez y Ubaldo,⁶ evaluaron aspectos psico-sociales y problemas sexuales en la vejez en una muestra de 60 adultos mayores de ambos sexos, pertenecientes a círculos de abuelos de dos áreas de salud del Municipio Marianao, en la Ciudad

de la Habana. En dicho estudio se encontró un alto porcentaje de adultos mayores masculinos que no mantenían una relación estable, debido a factores como el divorcio en un 28.6% y un 4.8% por viudez, con respecto al sexo femenino un 17.9% estaba divorciada y un 7.7% era viuda.

En otro estudio descriptivo realizado en el área de salud de Tamarindo, en una muestra de 200 personas de 60 años y más, se identificaron aspectos sobre la conducta sexual. El 44.5% de los encuestados refirió mantener relaciones sexuales, con predominio para el sexo masculino. Los mayores resultados sobre la frecuencia de actividad sexual se ubicaron en frecuencia quincenal en un 36,0%, seguido de un 27% semanal, en ambos casos con predominio del sexo masculino. El 57,4% de los participantes se sentían satisfechos con sus relaciones sexuales, con predominio del sexo masculino (43,8%). El 11,2% de las participantes no se sienten satisfechas con las relaciones sexuales que mantienen (7).

Ledesma *et al.* (8), en 2009 estudió los factores que influyen en la sexualidad del adulto mayor en una muestra de 110 pacientes que asisten al Policlínico Docente Área II del Municipio Cienfuegos. En este estudio señalaron que la frecuencia de actividad sexual mensual de los encuestados fue de 45.5%, la actividad disminuyó directamente proporcional con la edad, por lo que se ve como desde los 60 a 79 años existe una tendencia a tener relaciones sexuales una vez al mes, y ya entrados los 80 años disminuye. El 13.7% refirió no tener relaciones sexuales y el 70% de los participantes afirman que el temor al desempeño es el motivo que más afecta la práctica de las relaciones sexuales seguido por la monotonía y falta de privacidad. Los autores refieren que estos aspectos pueden ser resueltos con una adecuada educación a los adultos mayores sobre estos temas, ya que éstos disminuyen la práctica sexual sin un motivo real, ni una causa justificada y en muchos casos influenciados por creencias religiosas, tabúes,

críticas familiares y sociales. Un resultado sobresaliente de esta investigación es que el 66.4% de los adultos mayores mantienen buenos lazos afectivos con sus parejas, refiriendo que son su apoyo frente a los problemas que estas edades presentan.

Carrera *et al.* (9), en 2011 obtuvieron en los 130 adultos mayores encuestados que el 70% considera que la masturbación es un método vergonzoso e impropio para su edad. Con relación a la compañía el 95% de los participantes masculinos aceptan el sexo en cualquiera de sus variantes solo por obtener placer, mientras que el 80% considera la erección como algo secundario, dándole prioridad al sexo oral, debido a la disfunción sexual.

Por último, en el 2012 Leal(10) en su investigación sobre sexualidad y calidad de vida del adulto mayor en una muestra de 200 personas con edades de 60 años y más, que estuvieran casados o tuvieran compañero fijo, reportó que un 78% de los entrevistados presentó relaciones sexuales satisfactorias, un 49% tiene de 1 a 4 veces relaciones sexuales al mes y un 49% muestra adversidades físicas y sociales que le impiden tener relaciones sexuales satisfactorias.

CONCLUSIONES

A través del análisis de estos estudios se puede comprobar que

- Los estudios realizados manifiestan que existe un considerable porcentaje de adultos mayores principalmente del sexo masculino que son sexualmente activos.
- Prevalece la frecuencia esporádica en la realización del coito.
- Un alto porcentaje de adultos mayores masculinos presentan satisfacción con sus relaciones sexuales, sin embargo; el sexo femenino exhibe un alto porcentaje de insatisfacción sexual.
- Ambos sexos coinciden en que la principal causa de no tener vida sexual, se debe a la ausencia de pareja.

SUGERENCIAS

La sexualidad es un factor importante para las personas y los adultos mayores no están exentos de ésta. Enfermería en este campo, afronta retos como son instrumentar y aplicar medidas y programas que permitan que el adulto mayor alcance mayor sensibilidad en el tema de la sexualidad y los cambios fisiológicos y psicológicos que se producen al llegar la vejez, lo que contribuirá a tener una conducta sexual de mayor calidad en este segmento poblacional.

REFERENCIAS

1. Bajo, AJ., Lailla VJ., Xercavins MJ. Fundamentos de ginecología. Madrid: Médica Panamericana; 2009.
2. Fondo de Población de las Naciones Unidas. Estado de la Población Mundial 2011. New York: UNFPA; 2011 [acceso 13 marzo 2011]. Disponible en: http://foweb.unfpa.org/SWP2011/reports/SP-SWOP2011_Final.pdf
3. Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión. Gaceta Parlamentaria [página en Internet]. México: Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión; c2014 [actualizada 2 octubre 2014; acceso 13 marzo 2011]. Disponible en: <http://gaceta.diputados.gob.mx/Black/Gaceta/Anteriores/62/2014/oct/20141002-V/Proposicion-18.html>
4. Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión. Gaceta Parlamentaria [página en Internet]. México: Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión; 2014 [actualizada 23 octubre 2014; acceso 13 marzo 2011]. Disponible en: <http://gaceta.diputados.gob.mx/Black/Gaceta/Anteriores/62/2014/oct/20141023-III/Iniciativa-12.html>
5. Alpízar GR. Caracterización de la sexualidad de los adultos mayores de los círculos de abuelos de Palmira norte y sur. [Revista en Internet]. Cuba. 2011; [acceso 14 marzo 2015]; [1-9] Disponible en: <http://caribeña.eumed.net/wp-content/uploads/sexualidad-adultos.pdf>
6. Pérez LM, Ubaldo PP. Breve estudio de aspectos psicosociales de la sexualidad en el adulto mayor. [Revista en Internet]. Cuba. 2011; [acceso 14 marzo 2015]; [1-13] Disponible en: <http://www.psiquiatria.com/revistas/index.php/psiquiatriacom/article/viewFile/1310/1204/>
7. Perdomo I, Nivis LO, Segredo A, Martín LX. Conducta sexual de los adultos mayores en el área de salud Tamarindo, 2010. [Revista en Internet]. Cuba. 2012; [acceso 14 marzo 2015]; [1-10] Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2013/cmi131c.pdf>
8. Ledesma FM, Penot SJ, Maceira BJ, Fundora GM, Soriano NM. Comportamiento de la sexualidad del adulto mayor. [Revista en Internet]. Cuba. 2011; [acceso 14 marzo 2015]; [1-10] Disponible en: <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articles/3533/1/Comportamiento-de-la-sexualidad-del-adulto-mayor->
9. Carrera MM, Medina SL, Valdés GA, Carrera MR, Betancourt SC. La sexualidad en personas mayores. [Revista en Internet]. Buenos Aires. 2011; [acceso 14 marzo 2015]. Disponible en: <http://www.efdeportes.com/efd156/la-sexualidad-en-personas-mayores.htm>
10. Leal VK. Sexualidade e qualidade de vida do idoso: desafios contemporâneos e repercussões psicossociais. [Revista en Internet]. Brasil. 2012; [acceso 14 marzo 2015]. Disponible en: <http://www.cchla.ufpb.br/ppgps/pdf/teses/2013/Kay%20Fracis%20Leal%20Vieira%202013.pdf>