

Las plantas silvestres. Los remedios históricos dermatológicos

Therapeutic Plants. The Historical Dermatological Therapies

Pedro Sánchez Sambucety^a, Pilar Gil Agapito^b, Domingo Sánchez Zurro^c

^aServicio de Dermatología. Hospital de León. ^bAtención Primaria de León.

^cCatedrático de Geografía e Historia. Instituto Ferrari. Valladolid. España.

Correspondencia:

Pedro Sánchez Sambucety

c/ Juan de la Cosa nº5 - 3ºB. 24009 León. España

Tel.: (+34) 987 245 720

e-mail: pepileon@wanadoo.es

A lo largo de la historia los grupos humanos se han esforzado en obtener de la naturaleza los remedios para su subsistencia y reproducción. La explotación de la naturaleza no sólo suministró a los grupos humanos alimentos, vestidos y materiales para la vivienda y utensilios, sino, también, numerosos principios activos que con aciertos, y también muchos errores, les permitieron asegurar, cada vez con mas eficacia, la supervivencia.

Las plantas han sido, y siguen siendo, las fábricas que producen las sustancias químicas sanativas, que producen continuamente y almacenan en sus estructuras. En nuestros días la medicina facultativa, basada en la química, mediante la farmacología, ha sustituido con eficacia los viejos remedios. Pero no podemos olvidar que la farmacología se basa, en gran medida, en las sustancias empleadas por los grupos humanos a lo largo de decenas de siglos. Las corrientes actuales de defensa y valoración de la naturaleza han reforzado el papel y aceptación de una medicina alternativa que vuelve a tomar en consideración los remedios ensayados a lo largo de siglos. De ahí el interés por subrayar el papel desempeñado en el mundo mediterráneo y, por tanto, en nuestro país, por las especies que han formado los ecosistemas del Mediterráneo Occidental. La vuelta del hombre a la naturaleza ha potenciado una valoración de los remedios naturales, no sólo para las pequeñas molestias, en sustitución de las medicinas sintéticas. Las enfermedades de la piel, las mejor conocidas a lo largo de la historia por el carácter externo y la posibilidad de exploración y descripción, han sido las más atendidas por los remedios aportados por las formaciones vegetales.

El presente artículo tiene el propósito de recordar que plantas del mundo mediterráneo, conocidas y descritas ya a comienzos de nuestra era por el griego Dioscórides, y reescritas en el Renacimiento por varios tratadistas, entre ellos Andrés Laguna, fueron utilizadas a lo larga de centurias como remedios curativos de las enfermedades de la piel.

Los documentos más antiguos, mesopotámicos y egipcios, informan sobre las prácticas médicas asociadas a ritos mágico-religiosos. En ellos se encuentran referencias acerca de la incisión de abscesos, tratamiento de luxaciones y fracturas, quemaduras, empleo de plantas medicinales. En la Biblia y el Talmud aparecen las nociones de hidropesía, disentería y apoplejía. En los antiguos tratados chinos y en los Veda indios se hace referencia a la utilización del opio, del hierro, la inmunización de la viruela, técnicas de castración y amputación, la acupuntura, la utilización de plantas medicamentosas, la cirugía de los abscesos, la amigdalectomía y otros, lo que atestigua una difusión de conocimientos médicos bastante precisos.

Sin embargo, los tratados médicos que estuvieron presentes hasta el s. XVI, primero a través de Roma, y más tarde mediante la conservación de los mismos por la civilización árabe y por las traducciones en Constantinopla, fue la medicina griega, que pasó a la Europa cristiana a través de las aportaciones árabes. En la Edad Media se describieron las grandes endemias (lepra, viruela, tifus). Al finalizar este período la medicina comenzó a desembarazarse de las prácticas mágicas y religiosas, y se realizaron los primeros estudios anatómicos sobre los cadáveres. La observación directa y crítica de los fenómenos naturales predominaba ya sobre la tradición de los textos. En esta época se describieron enfermedades hasta entonces desconocidas como "el sudor anglicus" y la sífilis, traída por los descubridores y que se propagó muy rápidamente por el viejo continente.

Para los griegos la medicina egipcia era muy práctica y por tanto la despreciaban. En el siglo de Pericles surgió la gran escuela de Hipócrates. En la colección hipocrática se definen crisis, edemas, prescripciones, pronósticos y reglas de ética

profesional. En el siglo primero de nuestra era vivió el griego Dioscórides, médico de los ejércitos del emperador Nerón. Las numerosas campañas militares le permitieron conocer las hierbas medicinales de extensos y variados territorios del Imperio y de países exóticos. El conocimiento adquirido lo plasmó en un tratado, "Materia médica", en la que recoge unas 600 especies, indicando sus virtudes y la manera de administrarlas. La obra fue muy apreciada en el medioevo cristiano, en el mundo árabe, que recupera las obras de Hipócrates y Galeno, y en el Imperio Bizantino.

La más antigua versión de la "Materia médica", en latín, fue editada por J. Alemanum, en 1.478. Medio siglo más tarde Pier Andrea Mattioli editó la mejor interpretación de Dioscórides de la época. La primera edición de la obra en España es la de Antonio de Nebrija, en 1.518, a la que siguieron otras. Pero la más importante, y de mayor número de ediciones, es la de Andrés de Laguna, cuya primera edición se imprimió en Anvers, en 1.555, a la que siguieron otras editadas en Salamanca, Valencia y Madrid. Laguna, en su traducción, sigue a Mattioli, reconociéndolo expresamente el autor. Y, al igual que Mattioli, tuvo dificultades en la identificación de muchas de las plantas del Dioscórides, debido a la sucinta y breve descripción que de las mismas hace el autor en el original.

En nuestros días vivimos un creciente auge de las medicinas alternativas y por tanto del uso de la terapia con hierbas con buenos resultados anecdóticos aunque también comienzan a publicarse estudios con prometedores resultados[1, 2]

La Formación sobre las plantas, su composición, virtudes y aplicaciones ha sido tomada de la obra de P. Font Quer[3] (Tabla 1, 2)

Tabla 1. Plantas descritas en el "dioscórides" renovado.

Núm	Planta	Composición	Virtudes y uso
1	Abedul	metilpentosanas, betulamina, mat. tánicas, ácido betulamenítico.	diuréticas, edemas cardio-renales, hidropesía.
2	Abeto	trementina y yemas.	balsámica y vulneraria
3	Abrojo	glucósido, flobafeno, aceite, ácidos linoléico, oleico, elaidico, enzimas, peroxidadas.	enfermedades aparato genito-urinario, tónicas
4	Acedera	oxolato potásico, ácido crisofánico.	aperitiva, diurética, purificadora.
5	Acónito	aconitinas, aconina benzoílica, ácido acético.	droga venenosa, antineurálgico (trigémico, ciático), tos, tosferina, asma.
6	Adelfa	substancias digitálicas (folineriína, oleandrigenina, digitalegeninas).	sarn.
7	Agárico blanco	materias resinosas, agaricol, colessterina, fitosterina, alcohol palmitílico.	sudoración, lazante, asma bronquial.
8	Agrimonia	no bien conocida.	astringente.
9	Ajo	aliína.	bactericida, carminativo, intoxicaciones nicotínicas, hipotensor.
10	Alacranera	coronilina, seudocumarina, oleina, araquina, estearina, palmitina, colessterina, lecitina.	tónico cardiaco.
11	Álamo negro	materias resinosas, esencias, (parafinas homólogas), manita, ácidos málico y gálico, acetato amónico, salicina, populina.	antihemorroidal, quita leche de los pechos.
12	Albarraz	aceite, alcaloides (delfina, delfisina).	antineurálgico (cara, muelas), asma, piojos.
13	Alfilerillo de pastor	materias tánicas, fenol (flavona), óxido potásico,	astringente, hemostática.
14	Algodonodsa	nos hes desconocida	detersiva y muy astringente, gota, depurativa, atemperante.
15	Alholva	hexosas (manosa), alcaloide trigonelina, resina amarga, aceite graso, proteínas.	debilitamiento, antihemorroidal, fluxiones de boca, grietas de pezones y labios.
16	Aliguste	glucósidopiringina, materias tánicas,	astringente (diarreas), detersorio (limpia y encora llagas sucias)
17	Alisma	almidón, azúcares, resina, materias tánicas	corta la leche en madres lactantes, pies y piernas hinchados de hidrópidos.
18	Aliso	azúcar, alcoholes (glutanos, glutinol), ácidos glutínico y glutinólico.	pies doloridos y sudorosos, retirada de la leche en madres lactantes, llagas y heridas, endurece encias y afianza los dientes, anginas e inflamaciones de garganta.
19	Almendro	aceite, azúcares (caña), materias gomosas, colessterina, asparagina.	se usa en cremas cutaneas, quemaduras, laxante, antispasmódicas (las amargas).
20	Alquimila alpina	materias tánicas.	contra dolor de vientre e inflamaciones intestinales.
21	Alsine	saponinas	expectorante.
22	Apio caballar	nos es desconocida	diurética, aperitiva, antiscorbútica.
23	Arándano	tanino, quercitina, arbutina, ácido quínico, ericolina (glucosídica)	astringente, antiséptica, antidiabética.

Tabla 1. Cont.

Núm	Planta	Composición	Virtudes y uso
24	Arenaria roja	nos es desconocida	diurética.
25	Aro	féculas, tóxicos los frutos, saponina glucosídica	expectorante, catarros bronquiales.
26	Arrayán	tanino, resina, esencia	anticatarral, antiséptico, desodorizante.
27	Azucena	esterinoplastos con dos formas de liliosterina, anticionaniosa y oxidadas	emoliente, diurética.
28	Bálsamo de Montseny	nos es desconocida	balsámica para catarros y tos.
29	Barba de capuchino	ácido úsnico	antibiótico, secante y antiseéptico para las llagaduras de los pies.
30	Beleño negro	los mismos que la belladona: la hiosciamina (atropina, escopolamina), glucósido hioscoperina	aminora la circulación en los capilares y aumenta la presión arterial.
31	Belesa	plumbagina	levanta ampollas en la piel, rubefaciente y vesicante, combate el lumbago, la ciática y las jaquecas.
32	Berro	gliconasturciina en forma de sal potásica, esencia de mostaza feniletlica, vitaminas A,C,D y E, yodo.	combate el escorbuto y las avitaminosis.
33	Berza	vitamina C, azufre orgánico, ácido fosfórico, aceite, esencias.	contra el escorbuto, catarros bronquiales, lombrices intestinales.
34	Betónica	materias tánicas, estaquidrina, colina, betaína	llagas infectadas, úlceras varicosas.
35	Brecina	quercetina, ácidos tánico, calutánico, fumárico y cítrico, tanino catequímico, pentosana, inulina arbutina, arbutasa, ericolina, glucosa.	diurética, antipútrida, inflamaciones de la región urinaria.
36	Cabriña	nos es desconocida	sudorífica, febrífuga.
37	Calcitraba	ácido calcitrápico, enicina	diurética y febrífuga.
38	Capuchina	glicotropeolina, dextrosa, sulfato ácido de potásico, esencia de berro, aceite graso	Combate el escorbuto, aperitivas, favorecen el sueño, tos de los catarros.
39	Cardo corredor	saponina, materias tánicas, sacarosa, esencia de eringio	diurético, hidropesía, edemas de extremidades inferiores.
40	Cardo mariano	aminas, histaminas, tiramina, agmatina, aceite, albuminoides, tanino	baja presión sanguínea, crisis asmática, fiebre del heno, jaquecas, urticarias.
41	Cariofilada	materias tánicas, glucósido (geósido)	restringir, tónico para atonía gastrointestinal, febrífugo.
42	Carquexia	nos es desconocida	combatir la tos, emoliente, contra la gripe, bronquitis, pulmonías.
43	Castaño	materias tánicas, glucosa, sacarosa, glucósidos, materias grasas y pectínicas, ácido castaneo-tánico.	astringente, combate las diarreas, inflamaciones de garganta.
44	Castaño de indias	el glucósido esculina, materias tánicas, el fermento esculinasa,	vaso constrictor, hemorroides, varices, flebitis.
45	Celidonia	alcaloide, quelidomina, queliretrina, homoquelidomina, protopina, sanginavina.	contra la ictericia, cauteriza la verrugas, acción sedante, estímulo de la actividad cardíaca, relajación del intestino delgado, hipoglucemiante.
46	Celidonia menor	anemonol, saponinas, vitamina C.	antiscorbútica, tratamiento de hemorroides.
47	Centinoidia	taninos, azúcares, resina, cera, una esencia, oximetilantraquinona.	astringente, atajar hemorragias y diarreas.
48	Cerraja	fitosterina	refrigerantes.
49	Chinchilla	terpenos (ocimeno, mirceno), carvona, linalol, algo de fenol.	insecticida, antifúngico y antiséptico.
50	Cincoenrama	no se conoce en detalle	astringente, antidiarreica, lavar las llagas, inflamaciones bucales y de garganta.
51	Cinoglosa	materias tánicas, alcanina, resina, goma, materias grasas, inulina.	astringente, inflamaciones vías respiratorias y digestivas, desinflamar las hemorroides, sanar las hemorragias, sanar heridas, encorar las llagas.
52	Ciprés	esencia de ciprés (pineno, camfeno, silvestreno, cimol, alcanfor), cetona, alcohol terpénico, ácidos fórmico, acético, butírico.	astringente, vasoconstrictor, varices, metrorragias, tratamiento de hemorroides.
53	Clemátide	ácido dioxicinámico o ácido cafeico, caulosapogenina, resina de color verde.	rubefaciente y vesicante, bactericida.
54	Coclearia	un glucósido sulfurado, mirosina, vitamina C.	antiescorbútica, tonifica el estomago.
55	Corrigia	tres glucósidos iniciales, tres geninas.	preservativo de la gangrena.
56	Culatrillo menor	nos es desconocida.	afirmar el pelo y evitar la caída, desobstruir el hígado, limpia los pulmones y conductos de la orina, resiste el veneno.

Tabla 1. Cont.

Núm	Planta	Composición	Virtudes y uso
57	Dragonetea	dos glucósidos, digitoxina, gíttoxina, digitalina, saponinas.	tonifica el corazón (taquicardias), favorece la producción y expulsión de la orina, hace desaparecer los edemas.
58	Drosera	nos es desconocida.	asma, nervios, tos, extirpa llagas malignas, lavado de ojos.
59	Dulcamara	droserona.	antispasmódica, tos convulsiva.
60	Dulcamara	glucoalcaloide (solancina).	legeramente narcótica, bronquitis, tos, catarros intestinales, dolores reumáticos, afecciones cutáneas, picadura de avispa.
61	Eléboro verde	saponina glucosídica (heleborina), heleboreina.	cardiotónica.
62	Encinas y robles	materias tánicas, ácido cuercitánico, féculas, azúcares, grasas.	astringentes, hemorragias determinadas por la metritis y los fibromas uterinos, leucorrea, blenorragia, hemorroides, fisuras anales.
63	Enebro común	azúcar invertido, celulosa, cenizas, esencia, grasas, ceras, junisperina.	sudorífico, cefálico, antihistérico, provoca los menstruos, hace fluir la orina, alivia la gota, lavativas, carminativo.
64	Equiseto mayor	ácido aconítico, un saponósido, ácido silícico.	diurético, hemostático (epistaxis, hemorroides).
65	Escabiosa	materias tánicas.	cura la sarna, limpia heridas, expectorante, sudorífico, viruela, sarampión.
66	Escabiosa mordida	ácido tánico, glucósido (escabiósido), saponina, sacarosa.	sarna, depurativa.
67	Escila	escilareno, escilaridina, proscilaridina, ortos glucósidos cardíacos.	tónico cardíaco, bronquitis, enfisema, tos convulsiva, diurético.
68	Escrofularia	ácidos cafetánico, cinámico y butírico, lecitina, esperidina, dulcita, manita.	enfermedades de la piel (eczemas faciales).
69	Espino albar	quercitrina, quercitina, trimetalimina.	tónico del corazón y aparato circulatorio, sedante, antiespasmódico, aminora la presión sanguínea.
70	Eucalipto	tanino, resina: ácidos grasos, esencia de eucalipto.	anticatarral, antiabiético.
71	Evónimo	glucósido evonimina, aceites, ácido benzoico.	acción colagoga.
72	Flor de San Diego	nos es desconocida.	rubefaciente y vesicante.
73	Fresa	materias tánicas, glucósido fragariamina, azúcares invertidos, ácidos orgánicos.	astringente, diurética, refrescante.
74	Gayuba	materias tánicas, ácidos gálico y galotánico, quercitina, materias grasas y resinosas.	desinfectante de conductos urinarios, acción bactericida de la orina, cistitis crónica, incontinencia.
75	Glaucio	alcaloides (glaucina, protopina y otros), aceite.	reduce verrugas, cicatrización de úlceras, combate la diabetes.
76	Gordolobo	saponinas, verbasterol, hidratos de carbono.	tos y catarros.
77	Grasilla	ácidos orgánicos, fermento digestivo (pinguiculatriptasa).	tos convulsiva, espasmos de musculatura, asma.
78	Herba del mal gra	nos es desconocida.	cáustica y vesicante.
79	Hiedra	glucósidos, inosita, carotina, ácidos fórmico, málico, hederotamínico...	vsodilatador y vasoconstrictor, vomitiva y purgante.
80	Hierba caballera	un glucósido, malato cálcico.	vulneraria sobre llagas, quemaduras, cortes, cicatrización y encoramiento.
81	Hierba centella	nos es desconocida.	contra la gota,, contra la ceática y tumores fríos de las glándulas maxilares.
82	Hierba común	un glucósido saponínico, ácidos fórmico y acético.	purgante, vomitivo, contra las erupciones cutáneas (empeines, sarpullidos, sicosis).
83	Hierba de la perlesía	estaquiosa	corroborante de los nervios.
84	Hierba de San Roberto	materias tánicas.	astringente y ligeramente diurético.
85	Hierba del pastor	glucósido cianógeno.	hemorroides.
86	Hierba mora	glucoalcaloide solanina, saponina.	analgésico, prurito vulvar y hemorroidal, abscesos, artritis y contusiones.
87	Higuera	abundantes azúcares, pentosanas, ácidos cítrico, málico y acético, materias gomosas y mucilago.	ablanda la tos, laxante.
88	Hipérico	materia grasa con alcohol cerílico, hidrocarburos cristalizados, sustancias tánicas.	mundificar y consolidar las heridas y ulceraciones, balsámico, tratamiento de quemaduras, favorece la reparación del revestimiento epidérmico, antibiótico.
89	juncia avellanada	aceite de chufa, sacarosa, almidón.	enjuagues desinfectivos para la úlceras de la boca y encías, afebrilante y desecante, expelle las flatulencias.
90	Lampazo mayor	reservas hidrocarbonadas (inulina), ácido palmítico, fitosterina.	controla la furunculosis y diversas enfermedades de la piel.

Tabla 1. Cont.

Núm	Planta	Composición	Virtudes y uso
91	Laureola	un glucósido (dafnina).	purgante e inflamatoria.
92	Lentisco	tanino, materia colorante (miricitina), esencia de lentisco, almáciga.	odontología (cementos dentarios), mascadizo para el aliento y fortifica las encías, astringente.
93	Levadura de cerveza	diversos fermentos, materiales nitrogenados proteínicos, sustancia vitamínica.	tónico, para las funciones intestinales, laxante suave, estados forunculosos, fiebre tifoidea, enfermedades de la piel, atonía intestinal, diabetes, escorbuto.
94	Licoperdáceas	nos es desconocida.	restaña la sangre de las heridas, facilita su curación y encoramiento, facultades antibióticas.
95	Licopodio	aceite graso, esporopolenina, ácidos cítrico y málico, resina, goma.	catarros, inflamaciones de las vías urinarias, estimula la orina y el ácido úrico.
96	Lino	aceite de linaza, mucílago, glucósido cianogenético.	emoliente y laxante.
97	Lisimaquia	saponina, arginina, hidratos de carbono.	astringente, para la disentería y las hemorragias, limpia y consolida las heridas.
98	Llantén mayor	glucósido (aucubina), grasa.	astringente.
99	Llantén menor	glucósido (aucubina), encimas (invertina y emulsina).	astringente y emoliente,, lavados de boca, desinflamatorio, anticatarral.
100	Lunaria menor	nos es desconocida.	antidiarréica, mentruciones excesivas, las llamadas flores blancas.
101	Madroño	materias tánicas, un glucósido (unedósido), sacarosa.	astringente y antiséptica.
102	Malva real	mucílago, materia tintorea.	tos, gargata irritada.
103	Malvasisco	mucílago, pectina, almidón, sacarosa, glucosa, betaína, aceite.	las mismas que la Malva real.
104	Manzanilla común	esencia de las cabezuelas, un hidrocarburo y un alcohol sesquiterpénicos, varios alcoholes, ácido salicílico, ácido octílico, apígenina...	antispasmódica, sedante, trastornos nerviosos.
105	Marrubio	marrubina, esencia, resina, materias grasas, cera, taninos.	afecciones aparato respiratorio.
106	Mastuerzo de indias	nos es desconocida.	antiscorbútica, antihemorroidal.
107	Membrillero	un glucósido (ácido cianhídrico), azúcares, ácido málico, ácido tártrico, ácido tánico, mucílago...	astringente, combate diarreas.
108	Menta	esencia de menta pipenita, ácidos acético y valeriano, mentol.	tónica, estimulante, estomacal y carminativa, frío en los pies.
109	Mezéreon	materia resinosa, glucósido dafnina, materia colorante.	inflamatorio.
110	Milenrama	esencia (cineol, alcoholes, acetato de bornilo, ácido acético), aceite graso, un glucósido amargo.	condición vulneraria, hierba de las heridas.
111	Moral	azúcares, ácido málico, pectosa, goma, materias colorantes.	inflamación de garganta y de boca, laxante, expulsión de lombrices intestinales.
112	Mostaza blanca	aceite graso, glucósido (sinalbina).	laxante, frío de los pies.
112	Mostaza negra	aceite graso, glucósido (sinigrina), fermentos (mirosina).	rubefaciente.
113	Musgo de Irlanda	mucílago.	emoliente, laxante, pectoral.
114	Nemorosa	anemonal.	vesicante, efectos hiperémicos, bronquitis infantil.
115	Nogal	materias tánicas, ynglona, inosita, aceite de nueces (ácido linólico, azúcar, dextrosa, dextrina, fécula, corilina, lecitina ...), vitamina C.	astringente, vermífugo, hipoglucemiante.
116	Nopal	agua, mucílago, azúcar, materias nitrogenadas.	astringente, antidiarréico, emoliente.
117	Nuez negra	esencia de color verde con acetato de bornilo.	sudorífica.
118	Nueza	glucósido brionidina, materias tánicas, fitosterina, azúcar invertido, alcohol cerílico, una resina.	purgante, inflamaciones crónicas de las membranas serosas, vasodilatador, rubefaciente, vesicante.
119	Olivardilla	esencia con acetato de bornilo	sudorífica.
120	Olivilla	nos es desconocida.	purgante, revulsiva, rubefaciente.
121	Olivo	glucósido oleuropeína, dextrosa, manita dextrogiva, materias tánicas, alcoholes, hidrocarburos, resina, aceite (ésteres glicénicos neutros de los ácidos oleico, linoleico, plamítico, esteánico, etc., materias grasas sólidas.	disminuye la tensión, presión arterial, alimentario, las hojas para numerosos ungüentos, para sanar quemaduras, heridas y llagas, laxante en ayunas, emoliente y contraveneno.
122	Olmo	productos tánicos, fitosterina, flobafeno.	astringente, sudorífica, contra enfermedades de la piel, llagas, úlceras.
123	Oreja de Judas	antibiótico	emoliente, contra anginas e irritaciones de garganta, inflamaciones.

Tabla 1. Cont.

Núm	Planta	Composición	Virtudes y uso
124	Oropesa	nos es desconocida.	limpia y encora las heridas y toda clase de úlceras, mayormente las de las extremidades.
125	Ortiga mayor	histamina, acetilcolina.	estimulante de secreciones estomacales, pancreas, bilis y movimientos peristálticos del intestino, hipoglucemiantes, hemostática, vasoconstrictora, contraresta la acción alérgica de moluscos y crustaceos (urticarias).
126	Ortiga menor	como la ortiga mayor	como la ortiga mayor.
127	Ortiga muerta	materias tánicas, mucíelago, azúcar no invertible, un glucósido, saponina.	menorragias, leucorreas.
128	Oruga	aceite graso, esencia sulfurada.	antiscorbútica, estimulante, diurética, rubefaciente.
129	Oxicedro	especie de brea (miera)aceite con resina y muchos hidrocarburos.	antihelmíntico, vulneraria.
130	Pancraccio	almidón.	lo mismo que la cebolla albarrana (antialérgica).
131	Patata	solanina, agua, fécula, materias extractivas no nitrogenadas.	un poco narcótica y calmante, emoliente, excoriaciones, valor alimentario.
132	Pedrazo	micoinas.	para la blenorragia.
133	Pié de paloma	nos es desconocida.	soldar las heridas frescas y encorar las llagas antiguas.
134	Pimienta acuática	tanino, ácidos fómico, acético, valerianico, gálico, málico y melísico, fitosterina, glucosa, fructosa, una esencia.	hemostática (hemophisis, hemorragias del estomago, vegiga unrinaria, hemorroides).
135	Pimiento	capsaicina, hidratos de carbono, sustancias nitrogenadas, materias grasas, cenizas, vitamina C.	como rubefaciente y activadora de la circulación sanguínea.
136	Pimpinela menor	materia tánicas.	astringente.
137	Oino marítimo	trementina.	ruborización de la piel, reuma, antiinfeciosa, catarros bronquiales.
138	Poligonato	asparigina, mucíelago, rizoma de poligonato.	diarreas, dolencias intestinales, gota, reuma, hidropesía, diurético.
139	Portulaca	nos es desconocida.	inflamaciones.
140	Rábano rusticano	sinigrina, asparagina, glutamina, arginina.	antiscorbútico, aperitivo y digestivo, diurético, combate la hidropesía.
141	Retama negra	espartenina, genistéina, sarotamnina.	diurético, edemas, afecciones agudas respiratorias, eliminación de cloruros por la orina.
142	Ricino	aceite de ricino, globina, ricinina.	purgante, suavizante de pelo, orzuelos incipientes.
143	Rosal silvestre	ácido tánico, pectina, ácido cítrico, ácido málico, materias gomosas.	astringente, antidiarreico, antiscorbútico, diurético, expulsión de tenia, febrífugo, tónico, antisudorífico.
144	Ruda	resina, goma, materias tánicas, el glucósido ratina.	resistencia de capilares sanguíneos, antiscorbútica, emenagoga, abortiva, antispasmódica, sudorífica, antihelmíntica.
145	Ruda montesina	los mismos principios que la ruda	las mismas aplicaciones que la ruda.
146	Salvia	materias tánicas, sustancias amargas, resina, fécula, albuminoides, ácidos fosfórico, oxálico y nítrico.	estimulante, digestiva, diurética, antispasmódica, febrífuga, antiséptica, antisudorífica, hipoglucemiante, emenagoga, resolutive, vulneraria.
147	Salvia de prados	azúcar, estasquiosa, esencia con fenoleno.	úlceras de las piernas, detersiva, vulneraria.
148	Sanícula	substancia amarga, materias tánicas, resina, saponina.	astringente, vulneraria, encora las llagas y cicatriza las heridas.
149	Sardonía	protoanemonina de carácter lactónico.	vesicante.
150	Sáuco	esencia, materias tánicas y reesinosas, azúcar, mucíelago, eldrina.	erisipelas, sudorífico, para lavar los ojos, manchas de los rostros de las embarazadas, inflamaciones de encias, anginas, dolores de gota, preservativo.
151	Sie,previva	ácido málico, malato cálcio, ácido fórmico, resina, tanino, mucíelado.	refrescante y vulneraria, sana los cortes, sabañones, picaduras de avispa, callos...
152	Tabaco	nicotina, glucósidos, ácidos cítrico, málico, oxálico, etc.	estimulante, parasiticida.
153	Tapsia	resina de tapsia, esencia aromática sulfurada, substancia vesicante.	combate el lumbago, la ciática y diversas neuralgias.
154	Terebinto	trementina de Quio, materia tánicas, ácido gálico, resina, esencia, miricitina.	astringente, ascitis.
155	Teucro amarillo.	nos es desconocida.	granos, erupciones cutaneas, costras, etc.
156	Tizón del maiz	ustilagenina, ustilagotoxina, vitamina D.	hemostático, facilita el parto.
157	Tomatera.	agua, hidratos de carbono, sustancias nitrogenadas, grasa, ácido cítrico, vitamina C.	infecciones de la boca, garganta, nariz, abre el apetito, conserva las encias.

Tabla 1. Cont.

Núm	Planta	Composición	Virtudes y uso
158	Tomillo	esencia de tomillo (timol, carvacrol), otro fenol.	estimulante, circulación capilar, antiséptica, antispasmodica, afecciones aparato respiratorio.
159	Tormentilla	ácido catecutánico.	astrigente (diarreas), combate hemorroides.
160	Toronjil silvestre	cumarina.	vulneraria, diurética.
161	Torvisco	una resina y un glucósido (dafnina).	inflamatoria, vesicante, purgante.
162	Trebol de agua	dos glucósidos (meliatina, meniantina).	tónico estomacal, nerviosos dispépsicos, antirreumática.
163	Trinitaria	pigmento amarillo glucósido (violacuertrina), ácido salicílico.	depurativa, enfermedades de la piel (saponina).
164	Uva de gato	óxido cálcico, de potasio, de sodio, magnesio, hierro.	astrigente, refrescante, limpia y encora las heridas.
165	Vara de oro	inulina, materias tánicas, saponina.	diurética, irritaciones aparato urinario, astrigente.
166	Verónica	materias tánicas, diversos ácidos orgánicos, pequeñas cantidades de una esencia y aceite graso, un cuerpo glucósido.	eczemas.
167	Verrucaria	el alcaloide cinoglosina.	excitante de la secreción biliar, vulneraria para limpiar toda suerte de úlceras.
168	Viborera	alcaloide tóxico equiina, el glucoalcaloide consolidina, consolicina.	sudorífica, diurética.
169	Vid	glucosa, levulosa, sacarosa, tartrato ácido de potasio, ácido tartárico libre, ácido oxálico, malato potásico, etc.	astrigente, las uvas aflojan el vientre, las pasas son pectorales, tónica, refrescante.
170	Violeta	esencia de hijas de violeta, irona, ácido salicílico.	ablandar la tos, expectoración, sudorífica, emoliente.
171	Zanahoria	una esencia, pirrolidina y daucina, azúcares, composición compleja de la raíz.	diurética, anemias, avitaminosis, escorbuto, diarrea infantil.
172	Zaragatona	mucílago, ancubina.	laxante, emoliente y desinglamatoria.
173	Zarza	materias tánicas, ácidos orgánicos formando sales, azúcares, ácidos diversos, vitamina C.	astrigente, contra la diarrea, disenteria, hemorroides, inflamación de garganta, fortalecimiento de encías.
174	Zarzaparrilla	nos es desconocida.	purifica la sangre, sudorífica y diurética, se utilizó contra la sífilis.
175	Zumillo	se conoce poco.	purgante violento y vomitivo, contra la sarna, reumático.

La información sobre las plantas, su composición, virtudes y aplicaciones ha sido tomada de la obra de P. Font Quer, "Plantas medicinales. El dioscórides renovado", Labor, Barcelona, 1982.

Tabla 2. Virtudes de las plantas descritas en el "Dioscórides" renovado

Dolencias	Planta	Nombre Científico	Núm	Dolencias	Planta	Nombre Científico	Núm
Antiblenorrágico	Abeto	<i>Abies alba</i>	2	Vesicante	Rábano rusticano	<i>Armoracia lapathifolia</i>	141
Flujo blanco	Abeto	<i>Abies alba</i>	2	Bactericida	Gayuba	<i>Artostaphylos uva-ursi</i>	74
Úlcera	Milenrama	<i>Achillea millefolium</i>	110	Quemadura	Dragonetea	<i>Arum dracuncululus</i>	58
Antineurálgico	Acónito	<i>Aconitum napellus</i>	5	Quemadura	Aro	<i>Arum italicum</i>	25
Antihemorroidal	Castaño de indias	<i>Aesculus hippocastanum</i>	44	Sabañón	Aro	<i>Arum italicum</i>	25
Flebitis	Castaño de indias	<i>Aesculus hippocastanum</i>	44	Enrubiar, rubio	Culatrillo menor	<i>Asplenium trichomanes</i>	56
Úlcera	Agrimonia	<i>Agrimonia eupatoria</i>	8	Emoliente	Oreja de Judas	<i>Aulicularia auricula-judae</i>	124
Inflamación	Alquimila alpina	<i>Alchemilla alpina</i>	20	Inflamación	Abedul	<i>Betula verrucosa</i>	1
Desinflamatorio	Alisma	<i>Alisma plantago-aquatica</i>	17	Usagra	Abedul	<i>Betula verrucosa</i>	1
Rubefaciente	Alisma	<i>Alisma plantago-aquatica</i>	17	Flujo blanco	Lunaria menor	<i>Botrychium lunaria</i>	100
Rubefaciente	Ajo	<i>Allium sativum</i>	9	Rubefaciente	Mostaza negra	<i>Brassica nigra</i>	113
Piés	Aliso	<i>Alnus glutinosa</i>	18	Úlcera	Berza	<i>Brassica oleracea</i>	33
Antihemorroidal	Malvasisco	<i>Althaea officinalis</i>	103	Inflamación	Nueza	<i>Bryonia dioica</i>	119
Antihemorroidal	Malva real	<i>Althaea rosea</i>	102	Vesicante	Nueza	<i>Bryonia dioica</i>	119
Hiperemia	Nemorosa	<i>Anemone nemorosa</i>	115	Antiséptico	Brecina	<i>Calluna vulgaris</i>	35
Caterético	Hierba centella	<i>Anémone palmata</i>	81	Rubefaciente	Pimiento	<i>Capsicum annum</i>	136
Antiséptico	Madroño	<i>Arbutus unedo</i>	101	Inflamación	Castaño	<i>Castanea sativa</i>	43
Furunculosis	Lampazo mayor	<i>Archium lappa</i>	90	Panadizo	Calcitrapa	<i>Centaurea calcitrapa</i>	37
				Anastésico	Celidonia	<i>Chelidonium majus</i>	45
				Verruga	Celidonia	<i>Chelidonium majus</i>	45

Tabla 2. Cont.

Dolencias	Planta	Nombre Científico	Núm	Dolencias	Planta	Nombre Científico	Núm
Emoliente	Musgo de Irlanda	<i>Chondrus crispus</i>	114	Balsámico	Hipérico	<i>Hypérycum perforatum</i>	88
Bactericida	Clemátide	<i>Clematis vitalba</i>	53	Quemadura	Hipérico	<i>Hypérycum perforatum</i>	88
Bateriostático	Clemátide	<i>Clematis vitalba</i>	53	Sarna	Olivardilla	<i>Inula graveolens</i>	120
Rubefaciente	Clemátide	<i>Clematis vitalba</i>	53	Flujo blanco	Nogal	<i>Juglans regia</i>	116
Vesicante	Clemátide	<i>Clematis vitalba</i>	53	Sabañón	Nogal	<i>Juglans regia</i>	116
Rubefaciente	Olivilla	<i>Cneorum tricoccum</i>	121	Alergia	Enebro común	<i>Juniperus communis</i>	63
Sarna	Olivilla	<i>Cneorum tricoccum</i>	121	Roña	Oxicedro	<i>Juniperus oxycedrus</i>	130
Boca	Coclearia	<i>Cochearia officinales</i>	54	Detersorio	Escabiosa	<i>Knautia arvensis</i>	65
Vesicante	Alacranera	<i>Coronilla scorpioides</i>	10	Sarna	Escabiosa	<i>Knautia arvensis</i>	65
Antihemorroidal	Mastuerzo de indias	<i>Coronopus didyus</i>	106	Varicela	Escabiosa	<i>Knautia arvensis</i>	65
Antihemorroidal	Espino albar	<i>Crataegus monogyna</i>	69	Antibiótico	Pedraza	<i>Lactarius piperatus</i>	133
Alergia	Ciprés	<i>Cupressus sempervirens</i>	52	Leucorrea	Ortiga muerta	<i>Lamium album</i>	128
Varice	Ciprés	<i>Cupressus sempervirens</i>	52	Antibiótico	Licoperdáceas	<i>Licoperdáceas</i>	94
Quemadura	Membrillero	<i>Cydonia maliformis</i>	107	Antihemorroidal	Licoperdáceas	<i>Licoperdáceas</i>	94
Sabañón	Membrillero	<i>Cydonia maliformis</i>	107	Detersorio	Aligustre	<i>Ligustrum vulgare</i>	16
Antihemorroidal	Cinoglosa	<i>Cynoglossum officinale</i>	51	Divieso	Azucena	<i>Lilium candidum</i>	27
Esquimosis	Juncia avellanada	<i>Cyperus esculentus</i>	89	Grano	Azucena	<i>Lilium candidum</i>	27
Palidez	Zanahoria	<i>Daucus carota</i>	172	Quemadura	Azucena	<i>Lilium candidum</i>	27
Exutorio	Torvisco	<i>Daphne gnidium</i>	162	Úlcera	Azucena	<i>Lilium candidum</i>	27
Vesicante	Torvisco	<i>Daphne gnidium</i>	162	Eczema	Azucena	<i>Lilium candidum</i>	27
Vesicante	Laureola	<i>Daphne laureola</i>	91	Antihemorroidal	Lino	<i>Linum usitatissimum</i>	96
Vesicante	Mezéreon	<i>Daphne mezereum</i>	109	Inflamación	Lino	<i>Linum usitatissimum</i>	96
Hemostático	Cabriña	<i>Davallia canariensis</i>	36	Escocedura	Licopodio	<i>Lycopodium clavatum</i>	95
Antineurálgico	Albarraz	<i>Delphinium staphisagria</i>	12	Hemostático	Lisimaquia	<i>Lysimachia vulgaris</i>	97
Gangrena	Corrigia	<i>Digitalis obscura</i>	55	Piel	Marrubio	<i>Marrubium vulgare</i>	105
Edema	Digital	<i>Digitalis purpurea</i>	57	Enrubiar, rubio	Manzanilla común	<i>Matricaria chamomilla</i>	104
Detersorio	Algodonosa	<i>Diotis maritima</i>	14	Alergia	Manzanilla común	<i>Matricaria chamomilla</i>	104
Antihemorroidal	Hierba del pastor	<i>Dorycnium hirsutum</i>	85	Alergia	Toronjil silvestre	<i>Melittis melissophyllum</i>	161
Verruga	Drosera	<i>Drosera rotundifolia</i>	59	Piés	Menta	<i>Menta piperita</i>	108
Rubefaciente	Drósera	<i>Drosera rotundifolia</i>	59	Inflamación	Trebol de agua	<i>Menyanthes trifoliata</i>	163
Víbora, mordedura	Viborera	<i>Echium vulgare</i>	169	Boca	Moral	<i>Morus nigra</i>	111
Alergia	Equiseto mayor	<i>Equisetum tebusateia</i>	64	Inflamación	Moral	<i>Morus nigra</i>	111
Hemostático	Afílirillo de pastor	<i>Erodium cicutarium</i>	13	Antiséptico	Arrayán	<i>Myrtus communis</i>	26
Rubefaciente	Oruga	<i>Eruca vesicaria</i>	129	Pelo	Berro	<i>Nasturtium officinales</i>	32
Edema	Cardo corredor	<i>Eryngium campestre</i>	39	Sarna	Adelfa	<i>Nerium oleander</i>	6
Balsámico	Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i>	70	Parasiticida	Tabaco	<i>Nicotiana tabacum</i>	153
Parasiticida	Evónimo	<i>Evonymus europaeus</i>	71	Quemadura	Olivo	<i>Olea europea</i>	122
Verruga	Higuera	<i>Ficus carica</i>	87	Emoliente	Nopal	<i>Opuntia ficus-indica</i>	117
Sabañón	Fresa	<i>Fragaria vesca</i>	73	Erispela	Nopal	<i>Opuntia ficus-indica</i>	117
Emoliente	Carquexia	<i>Genistella tridentada</i>	42	Alergia	Panocracio	<i>Panocratium maritimum</i>	131
Anticanceroso	Pié de paloma	<i>Geranium columbinum</i>	134	Erupción	Hierba común	<i>Phytolacea americana</i>	82
Boca	Hierba de S. Roberto	<i>Geranium robertianum</i>	84	Antiséptico	Grasilla	<i>Pinguicula grandiflora</i>	77
Boca	Cariofilada	<i>Geum urbanum</i>	41	Grieta	Grasilla	<i>Pinguicula grandiflora</i>	77
Verruga	Glaucio	<i>Glaucium flavum</i>	75	Roña	Pino marítimo	<i>Pinus pinaster</i>	138
Antineurálgico	Hiedra	<i>Hedera helix</i>	79	Boca	Lentisco	<i>Pistacea lentiscus</i>	92
Verruga	Verrucaria	<i>Heliotropium europaeum</i>	168	Boca	Terebinto	<i>Pistacea terebinthus</i>	156
Caterético	Eléboro verde	<i>Helleborus viridis</i>	61	Alergia	Llantén menor	<i>Plantago lanceolata</i>	99
Antihemorroidal	Beleño Negro	<i>Hyoscyamus niger</i>	30	Boca	Llantén menor	<i>Plantago lanceolata</i>	99
Antineurálgico	Beleño negro	<i>Hyoscyamus niger</i>	30	Desinflamatorio	Llantén menor	<i>Plantago lanceolata</i>	99
Antisudorífico	Beleño negro	<i>Hyoscyamus niger</i>	30	Alergia	Llantén mayor	<i>Plantago major</i>	98
				Boca	Llantén mayor	<i>Plantago major</i>	98

Tabla 2. Cont.

Dolencias	Planta	Nombre Científico	Núm	Dolencias	Planta	Nombre Científico	Núm
Desinflamatorio	Zaragatona	<i>Plantago psyllium</i>	173	Edema	Retama negra	<i>Sarothamnus scoparius</i>	142
Rubefaciente	Belesa	<i>Plumbago europaea</i>	31	Balsámico	Bálsamo de Montseny	<i>Saxifraga vayveclana</i>	28
Sarna	Belesa	<i>Plumbago europaea</i>	31	Alergia	Escrofularia	<i>Scrophularia nodosa</i>	68
Tiña	Belesa	<i>Plumbago europaea</i>	31	Antihemorroidal	Escrofularia	<i>Scrophularia nodosa</i>	68
Vesicante	Belesa	<i>Plumbago europaea</i>	31	Eczema	Escrofularia	<i>Scrophularia nodosa</i>	68
Esquimosis	Poligonato	<i>Polygonatum odoratum</i>	139	Detersorio	Uva de gato	<i>Sedum album</i>	165
Edema	Centinoídia	<i>Polygonum aviculare</i>	47	Callo	Hierba caballera	<i>Sedum telephium</i>	80
Hemostático	Pimienta acuática	<i>Polygonum hydropiper</i>	135	Sabañón	Siempreviva	<i>Sempervivum tectorum</i>	152
Antisudorífico	Agárico blanco	<i>Polyporus officinalis</i>	7	Urticaria	Cardo mariano	<i>Silybum marianum</i>	40
Antihemorroidal	Alamo Negro	<i>Populus nigra</i>	11	Piés	Mostaza blanca	<i>Sinapis alba</i>	112
Inflamación	Portulaca	<i>Portulaca oleracea</i>	140	Rubefaciente	Mostaza blanca	<i>Sinapis alba</i>	112
Antihemorroidal	Tormentilla	<i>Potentilla erecta</i>	160	Eczema	Zarzaparrilla	<i>Smilax aspera</i>	175
Antihemorroidal	Cincoenrama	<i>Potentilla reptans</i>	50	Antineurálgico	Apio caballar	<i>Smyrniolum olusatrum</i>	22
Boca	Cincoenrama	<i>Potentilla reptans</i>	50	Avispas, picadura	Dulcamara	<i>Solanum dulcamara</i>	60
Fístula	Pimpinela menor	<i>Poterium sanguisorba</i>	137	Cutaneo	Dulcamara	<i>Solanum dulcamara</i>	60
Quemadura	Almendro	<i>Prunus amygdalus</i>	19	Boca	Tomatera	<i>Solanum lycopersicum</i>	158
Blenorragia	Encina, robles	<i>Quercus</i>	62	Alergia	Hierba mora	<i>Solanum nigrum</i>	86
Alergia	Encina, robles	<i>Quercus</i>	62	Contusión	Hierba mora	<i>Solanum nigrum</i>	86
Ano	Encina, robles	<i>Quercus</i>	62	Prurito	Hierba mora	<i>Solanum nigrum</i>	86
Fibroma	Encina, robles	<i>Quercus</i>	62	Excoriación	Patata	<i>Solanum tuberosum</i>	132
Leucorrea	Encina, robles	<i>Quercus</i>	62	Quemadura	Patata	<i>Solanum tuberosum</i>	132
Pelo	Encina, robles	<i>Quercus</i>	62	Inflamación	Vara de oro	<i>Solidago virga-aurea</i>	166
Sabañón	Encina, robles	<i>Quercus</i>	62	Edema	Cerraja	<i>Sonchus oleracens</i>	48
Rubefaciente	Flor de San Diego	<i>Ranunculus bullatus</i>	72	Hemostático	Arenaria roja	<i>Spergularia rubra</i>	24
Antihemorroidal	Celidonia menor	<i>Ranunculus ficaria</i>	46	Ulcera	Betónica	<i>Stachys officinalis</i>	34
Vesicante	Herba del mal gra	<i>Ranunculus parnassifolius</i>	78	Rubefaciente	Hierba de la perlesía	<i>Stachys recta</i>	83
Vesicante	Sardonía	<i>Ranunculus sceleratus</i>	150	Piés	Alsine	<i>Stellaria media</i>	21
Orzuelo	Ricino	<i>Ricinus communis</i>	143	Sarna	Escabiosa mordida	<i>Succisa pratensis</i>	66
Antisudorífico	Rosal silvestre	<i>Rosa canina</i>	144	Antiséptico	Chinchilla	<i>Tagetes minuta</i>	49
Inflamación	Rosal silvestre	<i>Rosa canina</i>	144	Esquimosis	Nuez negra	<i>Tamus communis</i>	118
Antihemorroidal	Zarza	<i>Rubus fruticosus</i>	174	Rubefaciente	Nuez negra	<i>Tamus communis</i>	118
Boca	Zarza	<i>Rubus fruticosus</i>	174	Antiséptico	Teucro amarillo	<i>Teucrium flavum</i>	155
Hemostático	Acedera	<i>Rumex acetosa</i>	4	Erupción	Teucro amarillo	<i>Teucrium flavum</i>	155
Rubefaciente	Ruda	<i>Ruta graveolens</i>	145	Antineurálgico	Tapsia	<i>Thapsia garganica</i>	154
Vasos capilares	Ruda	<i>Ruta graveolens</i>	145	Antineurálgico	Zumillo	<i>Thapsia villosa</i>	176
Piés	Ruda montesina	<i>Ruta montana</i>	146	Sarna	Zumillo	<i>Thapsia villosa</i>	176
Cutaneo	Levadura de cerveza	<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	93	Antiséptico	Tomillo	<i>Thymus vulgaris</i>	159
Furunculosis	Levadura de cerveza	<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	93	Boca	Abrojo	<i>Tribulus terrestris</i>	3
Alergia	Oropesa	<i>Salvia aethiopsis</i>	125	Hemostático	Abrojo	<i>Tribulus terrestris</i>	3
Antiséptico	Salvia	<i>Salvia officinalis</i>	147	Antihemorroidal	Alholva	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	15
Antisudorífico	Salvia	<i>Salvia officinalis</i>	147	Fluxión	Alholva	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	15
Boca	Salvia	<i>Salvia officinalis</i>	147	Grieta	Alholva	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	15
Detersorio	Salvia de prados	<i>Salvia pratensis</i>	148	Antibiótico	Capuchina	<i>Tropaeolum majus</i>	38
Ulcera	Salvia de prados	<i>Salvia pratensis</i>	148	Cabello	Capuchina	<i>Tropaeolum majus</i>	38
Manchas	Saúco	<i>Sambucus nigra</i>	151	Piel	Olmo	<i>Ulmus carpiniifolia</i>	123
Boca	Saúco	<i>Sambucus nigra</i>	151	Vesicante	Escila	<i>Urginea maritima</i>	67
Erisipela	Saúco	<i>Sambucus nigra</i>	151	Alergia	Ortiga mayor	<i>Urtica diótica</i>	126
Boca	Sanícula	<i>Sanicula europea</i>	149				

Tabla 2. Cont.

Dolencias	Planta	Nombre Científico	Núm	Dolencias	Planta	Nombre Científico	Núm
Eczema	Ortiga mayor	<i>Urtica diótica</i>	126	Antihemorroidal	Gordolobo	<i>Verbascum thapsus</i>	76
Hemostático	Ortiga mayor	<i>Urtica diótica</i>	226	Sabañón	Gordolobo	<i>Verbascum thapsus</i>	76
Ortigarse	Ortiga mayor	<i>Urtica diótica</i>	133	Balsámico	Verónica	<i>Verónica officinalis</i>	167
Quemadura	Ortiga menor	<i>Urtica urens</i>	127	Eczema	Verónica	<i>Verónica officinalis</i>	167
Urticaria	Ortiga menor	<i>Urtica urens</i>	127	Emoliente	Violeta	<i>Viola odorata</i>	171
Antibiótico	Barba de capuchino	<i>Usnea barbata</i>	29	Eczema	Trinitaria	<i>Viola tricolor</i>	164
Hemostático	Tizón del maiz	<i>Ustilaga zaeae</i>	157	Impétigo	Trinitaria	<i>Viola tricolor</i>	164
Antihemorroidal	Arándano	<i>Vaccinium myrtillus</i>	23	Piel	Trinitaria	<i>Viola tricolor</i>	164
Antiséptico	Arándano	<i>Vaccinium myrtillus</i>	23	Antihemorroidal	Vid	<i>Vitis vinifera</i>	170
				Sabañón	Vid	<i>Vitis vinifera</i>	170

Bibliografía

1. Cerril Levin, BA. Howard Maibach. Exploration of "Alternative" and "Natural" Drugs in Dermatology. Arch Dermatol 2002;138: 207-11.
2. Bedi MK, Shenefelt PD. Herbal Therapy in Dermatology. Arch Dermatology 2002;138: 232-42.
3. Font Quer P. "Plantas medicinales. El disoscórides renovado". Ed. Labor, Barcelona, 1982.