

## Medicina Cutánea Ibero-Latino-Americana

Volumen **32**  
Volume

Número **5**  
Number

Septiembre-Octubre **2004**  
September-October

*Artículo:*

La alteración del bulbo piloso y sus  
efectos sobre el cabello. Opciones  
nutricionales de tratamiento

Derechos reservados, Copyright © 2004:  
Medicina Cutánea Ibero-Latino-Americana

Otras secciones de  
este sitio:

- 👉 [Índice de este número](#)
- 👉 [Más revistas](#)
- 👉 [Búsqueda](#)

*Others sections in  
this web site:*

- 👉 [Contents of this number](#)
- 👉 [More journals](#)
- 👉 [Search](#)

# La alteración del bulbo piloso y sus efectos sobre el cabello. Opciones nutricionales de tratamiento

Christiane Montastier

Departamento de Evaluación. Laboratorios Innéov, París

## Fisiología del cabello

En cuanto a cifras, el cabello tiene un crecimiento de 1cm/ mes, se pierden unos 40-100 cabellos/día y la pérdida de más de 100 cabellos/día se considera anormal. El ciclo vital del cabello consta de tres fases: anágeno, catágeno y telógeno (crecimiento, degeneración y reposo), siendo la proporción normal de cabellos en anágeno y telógeno de 90/10. El 90% del cabello se encuentra en crecimiento, teniendo una duración la fase de anágeno de 3 años en los varones y de 6 en las mujeres.

El bulbo capilar constituye el centro de fabricación del cabello: en él se produce la mitosis, la pigmentación, y es la zona de intercambio entre la piel y el cabello. Es, asimismo, la zona más vascularizada, asegurando el aporte de nutrientes indispensables para el crecimiento del cabello (Figura 1).

## Masa capilar

El complemento nutricional Innéov Masa Capilar está destinado a las personas que padecen un déficit de masa capilar, debido a unos cabellos lacios, finos y una caída ligeramente acentuada. La caída del cabello, la disminución del volumen y la alteración de su calidad indican una modificación de la fisiología de los folículos pilosos, que puede ser inducida por agresiones internas (estrés, cansancio, envejecimiento...) o externas (polución, tabaco...).

El envejecimiento capilar se ha puesto de manifiesto en el estudio de la cohorte SU.VI.MAX donde se observa una pérdida del volumen de la cabellera de la mujer con la edad y se describen 3 signos progresivos por efecto del envejecimiento del cabello: la reducción del número de cabellos (cúpula), la disminución del diámetro del cabello (manifestándose clínicamente como halo perifolicular) con aumento de los periodos quiescentes que condicionan heterogeneidad de diámetros, observándose de forma más precoz en el sexo



Figura 1. Fisiología del cabello.

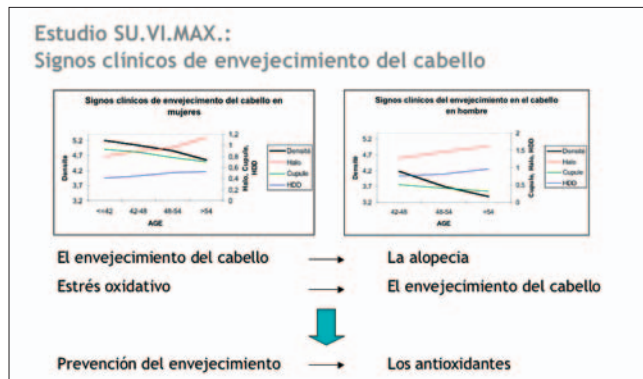


Figura 2. Fisiología del cabello.

masculino frente al femenino con una diferencia media de aproximadamente de 6 años (Figura 2).

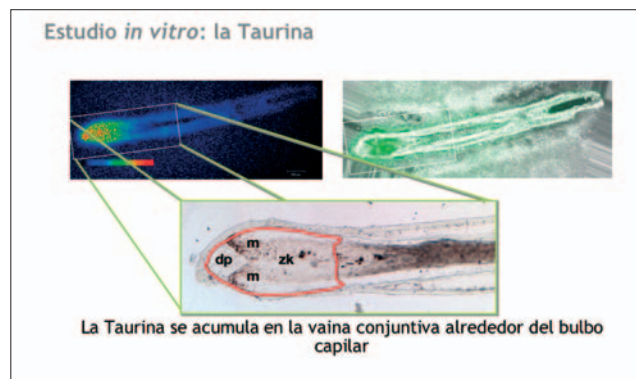
El bulbo capilar está sometido a agresiones (estrés oxidativo, UV...) que provocan alteraciones del folículo, engrosamiento de la vaina conjuntiva, miniaturización, alteración de la micro-circulación, cabello fino y fragilizado, folículos peor implantados, deficiencia de masa capilar y como con-

secuencia de todo ello una caída precoz. La vía nutricional es un medio para aportar a nivel capilar las sustancias activas necesarias para el mantenimiento de la fisiología óptima del folículo. Un folículo en buena salud tiene ciclos regulares y produce un cabello sano.

Los ingredientes activos presentes en la fórmula: taurina, catequinas y zinc, han sido seleccionados para hacer frente a los mediadores del estrés, y luchar así contra la aparición de los procesos de alteración del folículo y favorecer un aporte óptimo de sustancias nutricionales.

En base a los conocimientos experimentales de los mecanismos que explican las alteraciones del folículo piloso en los tests *in vitro*, se han evidenciado unos efectos particularmente interesantes de la taurina y los polifenoles, (grupo al que pertenecen las catequinas), que ayudan al mantenimiento de la homeostasis del folículo. La estructura del folículo *in vitro* es idéntica a la de un cabello natural y permite el estudio de múltiples parámetros. Este modelo de folículo piloso *in vitro* es una herramienta única para el estudio de un activo sobre la producción y la calidad de la fibra. En estudios *in vitro* con Taurina se ha podido observar que ésta se acumula en la vaina conjuntiva alrededor del bulbo capilar, preservando así su homeostasis (Figura 3).

Los estudios con catequinas han demostrado que éstas inhiben la expresión de los mediadores del estrés.



**Figura 3.** Masa capilar.

Asimismo, los estudios de biodisponibilidad de Innéov masa capilar (taurina, pepitas de uva, té verde y zinc) han sido efectuados permitiendo controlar, a nivel sanguíneo, la presencia de la taurina y de las catequinas.

En conclusión, el complemento nutricional Innéov Masa Capilar se ha puesto a punto a partir de unos profundos conocimientos de la fisiología y la homeostasis del cabello, permitiendo una selección correcta de estos activos en los que la biodisponibilidad y la actividad *in vitro* han sido demostradas.