

Medicina Cutánea Ibero-Latino-Americana

Volumen
Volume **33**

Número
Number **1**

Enero-Febrero
January-February **2005**

Artículo:

¿Como definir la gravedad de la psoriasis? Retos prácticos y límites

Derechos reservados, Copyright © 2005:
Medicina Cutánea Ibero-Latino-Americana

Otras secciones de este sitio:

- ☞ Índice de este número
- ☞ Más revistas
- ☞ Búsqueda

Others sections in this web site:

- ☞ *Contents of this number*
- ☞ *More journals*
- ☞ *Search*



Medigraphic.com

¿Cómo definir la gravedad de la psoriasis? Retos prácticos y límites

Gottfried Wozel

Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Carl Gustav Carus. Dresde. Alemania.

En la actualidad, existe un creciente interés en relación con el modo en el que se debe evaluar la gravedad de la psoriasis, tanto a nivel clínico como en los protocolos de investigación. Como resultado de la realización de estos últimos, se han venido desarrollando diferentes métodos para medir el grado de gravedad de la psoriasis de un modo objetivo. No obstante: ¿Son aplicables dichos métodos a la práctica clínica diaria? ¿Existe un consenso acerca de cual es el mejor indicador? La metodología para la evaluación de la gravedad de la psoriasis a nivel de investigación es muy variada, de modo que se emplean parámetros de tipo histológico, instrumental, biológico, de calidad de vida y aquellos basados en signos clínicos o en la extensión de la superficie corporal afectada. De entre los métodos instrumentales, cabe destacar la utilización de la ecografía y la medición del flujo sanguíneo mediante láser Doppler. Los inconvenientes

más importantes de estas técnicas son el excesivo tiempo que se emplea en su realización y el hecho de que se trate de métodos de difícil aplicación clínica. Los parámetros histológicos miden el grosor de la lesión de psoriasis así como la presencia de células inflamatorias, su grado de diferenciación y la actividad proliferativa. Obviamente, el mayor inconveniente es la necesidad de realizar biopsias cutáneas de manera sistemática. Los indicadores biológicos más frecuentemente empleados incluyen la determinación de citoquinas y moléculas de adhesión (ICAM-1, TNF- α , sE-selectina...). No obstante, los niveles de estas moléculas no presentan una correlación precisa con otras medidas de gravedad. La diversidad de parámetros clínicos existentes para evaluar la psoriasis viene reflejada por el hecho de que, en los ensayos clínicos realizados en el periodo comprendido entre 1977-2000, se utilizasen hasta un total

ÁREA		GRAVEDAD	
		Eritema	Descamación
			Induración
1	<10%	0	No
2	10% - <30%	1	Leve
3	30% - <50%	2	Moderado
4	50% - <70%	3	Grave
5	70% - <90%	4	Muy grave
6	90% - 100%		

Figura 1. Grado de afectación e índice de gravedad.



Figura 2. Grado de afectación e índice de gravedad.

de 44 indicadores. El PGA (Physician's Global Assesment) es un parámetro clínico ampliamente utilizado mediante el cual el investigador establece la gravedad de las placas de psoriasis en una categoría predefinida de entre siete de gravedad creciente. La medición de la superficie corporal afectada se puede realizar siguiendo la *regla de los nueve* con o sin métodos de imagen de apoyo. La gravedad de la psoriasis también se puede medir a través de la evaluación de signos clínicos. Así, se puede atribuir un valor numérico al grado de eritema, descamación o infiltración de las placas de psoriasis. El Psoriasis Area and Severity Index (PASI) es el gold standard en los ensayos clínicos ya que se trata probablemente del parámetro objetivo mejor validado hasta el momento. Además, permite la comparación histórica de distintos tratamientos y presenta buena correlación interobservador. No obstante, no exhibe una clara correlación clínica y la sensibilidad y la especificidad para la psoriasis leve es baja.

La validez de cualquier índice clínico viene dada por la existencia de correlación con el standard, una buena reproducibilidad inter e intraobservador, sensibilidad al cambio y empleo satisfactorio. En un intento de delinear con mayor precisión el grado de gravedad de la psoriasis, han cobrado relevancia en los últimos tiempos los indicadores que miden calidad de vida. Estos parámetros se agrupan en tres categorías: enfermedad-específicos, dermatología-específicos y genéricos. El Salford Psoriasis Index integra el PASI con un índice de calidad de vida y un parámetro que mide la gravedad *histórica* de la enfermedad. No existe en la actualidad, por tanto, un consenso absoluto en lo relativo a como se debe medir la gravedad de la psoriasis en un paciente dado. Por otro lado, se trata de un tema que genera un alto interés entre los expertos en psoriasis. Así, el Copenhagen Psoriasis Working Group (fundado en 2003) estableció como primer objetivo el estudio de los métodos de evaluación clínica de la gravedad de la psoriasis.