

Medicina Cutánea Ibero-Latino-Americana

Volumen **33**
Volume

Número **6**
Number

Noviembre-Diciembre **2005**
November-December

Artículo:

Tratamiento del hirsutismo facial con eflornitina tópica

Derechos reservados, Copyright © 2005:
Medicina Cutánea Ibero-Latino-Americana

Otras secciones de
este sitio:

-  [Índice de este número](#)
-  [Más revistas](#)
-  [Búsqueda](#)

*Others sections in
this web site:*

-  [Contents of this number](#)
-  [More journals](#)
-  [Search](#)



Medigraphic.com

Tratamiento del hirsutismo facial con eflornitina tópica

María José García Hernández

Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Virgen de la Macarena. Sevilla. España.

Vaniqa® es una crema de eflornitina al 11.5%. Es un nuevo fármaco para el tratamiento del exceso de vello facial en la mujer recientemente comercializado en España por Shire Pharmaceuticals.

Mecanismo de acción

La eflornitina es un inhibidor específico e irreversible de la enzima ornitina decarboxilasa (ODC) que es una de las enzimas clave en el crecimiento del pelo. La testosterona se transforma a nivel periférico en dihidrotestosterona (DHT) por efecto de la enzima 5-alfa reductasa. La DHT al unirse a su receptor en el folículo piloso estimula la síntesis de ODC. La ODC a su vez cataliza el paso de ornitina a putrescina, metabolito que interviene en la síntesis de poliaminas, que son responsables de la proliferación de las células matriciales del folículo piloso y de la diferenciación y producción de las proteínas de la vaina del pelo. Por tanto, la eflornitina retrasa el crecimiento del pelo provocando una miniaturización progresiva del folículo piloso. Aunque la eflornitina inhibe irreversiblemente la ODC sus efectos sobre el folículo piloso son reversibles al suspender el tratamiento.

Estudios de eficacia

Un estudio dosis/respuesta aleatorizado, doble ciego y controlado frente a placebo realizado durante 24 semanas para comprobar la seguridad y la eficacia de tres concentraciones de eflornitina (3.8, 7.7, 11.5%), para el tratamiento de mujeres con exceso de vello facial, demostró que la única concentración que disminuye de forma significativa el crecimiento del vello es la eflornitina al 11.5%.

En dos ensayos clínicos multicéntricos realizados en 596 mujeres con exceso de vello facial, se demostró mediante métodos objetivos y subjetivos que la aplicación de una

crema de eflornitina al 11,5% durante un periodo de 24 semanas de tratamiento reduce el crecimiento del pelo con mayor eficacia que el placebo.

El resultado clínico al final del tratamiento (semana 24) muestra mejorías significativas frente a excipiente ($p = 0,001$).

En la semana 24, el 70% de las pacientes obtuvieron buenos resultados con Vaniqa (teniendo en cuenta los resultados de ambos estudios multicéntricos). Tras interrumpir 8 semanas el tratamiento, el crecimiento del vello regresó a los valores basales.

Mediante un cuestionario de autoevaluación se determinó el efecto de la eflornitina sobre varios aspectos del bienestar de las pacientes, lo que reveló que eflornitina disminuía globalmente la intensidad media de las molestias y preocupaciones en un 33% en comparación con un 15% en las que recibieron placebo. Por tanto, la eflornitina reduce significativamente el malestar social y mejora la calidad de vida de las pacientes.

Realizando un análisis de la eficacia por subgrupos se observó que:

- Según la raza de las mujeres se objetivó mejor respuesta en las mujeres blancas, respecto a las afroamericanas y a las hispanas.

- Según el IMC se objetivó que las mujeres con IMC normal respondían mejor que las mujeres obesas.

- Según la edad no se objetivaron diferencias significativas en la respuesta. Las mujeres postmenopáusicas responden igual que el resto.

Farmacocinética

Tiene un perfil farmacocinético muy seguro. La absorción percutánea de eflornitina en mujeres con exceso de vello facial es menor del 1% cuando se aplica la crema al 11,5% dos veces al día sobre una zona rasurada bajo el mentón.

Debido a que tiene una vida media de 8h debe aplicarse dos veces al día, esperando un mínimo de 8h horas entre dos aplicaciones. Para lograr una máxima eficacia el área tratada no debe lavarse durante las siguientes 4h después de su aplicación. Las pacientes que necesitan otros métodos además de Vaniqa® para la eliminación del vello, deben aplicar la crema 5 minutos después del método elegido para evitar los posibles efectos adversos cutáneos.

Los cosméticos y las cremas solares pueden utilizarse cinco minutos después de la aplicación de Vaniqa.

Tolerancia

La absorción sistémica de Vaniqa es limitada (<1%) lo que puede explicar que las reacciones adversas más frecuentes sean irritaciones moderadas de la piel, en forma de quemazón, picor y hormigueo. Los efectos secundarios en los estudios clínicos realizados fueron moderados y se

resolvieron sin la necesidad de retirar Vaniqa o de aplicar otro tratamiento.

Existen estudios de seguridad que demuestran que la eflornitina no tiene propiedades de sensibilización por contacto, fotoalergia o fototóxia.

Vaniqa no es comédonoico y no agrava el acné.

Conclusiones

Por tanto, podríamos resumir que la eflornitina es un medicamento eficaz y seguro en el tratamiento del hirsutismo facial femenino que puede utilizarse en monoterapia o como tratamiento complementario a otras opciones terapéuticas, como los tratamientos farmacológicos o las terapéuticas físicas (principalmente el láser).